

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 18.03.2024r. DO 22.03.2024r.

Poniedziałek	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
18.03.	<p>Kanapki z masłem, jajkiem, pomidorem i ogórkiem zielonym Rzodkiewka Jabłko</p> <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i z miodem</p>	<p>Warzywna z ziemniakami</p>	<p>Placuszki serowe z konfiturą</p> <p>Do picia: sok 100% naturalny, woda mineralna</p>	<p>Gofry biszkoptowe z cukrem pudrem Mandarynka</p> <p>Do picia: napar miętowy</p>
<b>Informacja o alergenach</b>	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler	Zawiera alergeny: mąkę pszenną, produkty mleczne, jajka	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, produkty mleczne
Wtorek	<p>Pieczyno mieszane z poledwicą drobiową, sałata, pomidorem i ogórkiem zielonym Rzodkiewka Gruszka</p> <p>Do picia: kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem</p>	<p>Czerwony barszcz z makaronem</p>	<p>Schab duszony w sosie własnym Ziemniaki Kalafior</p> <p>Do picia: kompot truskawkowy, woda mineralna</p>	<p>Ciasto cytrynowe Kiwi</p> <p>Do picia: koktajl bananowy</p>
<b>Informacja o alergenach</b>	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: produkty mleczne, seler	Zawiera alergeny: jajka, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne
Środa	<p>Bułka razowa z pastą rybną i twarogiem ze szczypiorkiem Pomidorki koktajlowe Jabłko</p> <p>Do picia: herbata z cytryną, płatki z mlekiem</p>	<p>Rosół z makaronem</p>	<p>Pałeczka pieczone Ziemniaki Sałata lodowa</p> <p>Do picia: nektar pomarańczowy, woda mineralna</p>	<p>Szarlotka Banan</p> <p>Do picia: sok marchwiowy</p>
<b>Informacja o alergenach</b>	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler	Zawiera alergeny: produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna, mleko i produkty mleczne, jajka

<p><b>Czwartek</b></p> <p><b>21.03.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Pieczywo pełnoziarniste z masłem, pasztetem i serkiem homogenizowanym</b> <b>Gruszka</b></p> <p><b>Do picia: Bawarka, herbata z imbirem i miodem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Ogórkowa z ryżem</b></p> <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p><b>Pulpet z kaszą jaglaną w sosie pomidorowym</b> <b>Ziemniaki</b> <b>Brokuł</b></p> <p><b>Do picia: nektar pomarańczowy, woda mineralna</b></p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne, jajka, mąkę pszenną</p>	<p><b>Kanapki wiosenne</b> <b>Mandarynka</b></p> <p><b>Do picia: herbatka z cytryną</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko, jajka</p>
<p><b>Piątek</b></p> <p><b>22.03.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Pieczywo mieszane z pastą z awokado, polędwicą z indyka, pomidorem i rzodkiewką</b> <b>Jabłko</b></p> <p><b>Do picia: zacierki z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Cebulowa z grzanką</b></p> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p><b>Ryba gotowana na parze</b> <b>Ziemniaki</b> <b>Surówka z kapusty kwaszonej</b></p> <p><b>Do picia: napar miętowy, woda mineralna</b></p>	<p><b>Deser mleczny</b> <b>Kiwi</b> <b>Biszkopty</b></p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.  
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**