

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 17.06.2024r. DO 21.06.2024r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
Poniedziałek 17.06. Informacja o alergenach	Kanapki z makrelą i serem capri, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym Rzodkiewka, gruszka - pieczywo pszenne i żytnie - masło 82% - makrela - ser capri - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - gruszka Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną	Pomidorowa z ryżem - marchew - pietruszka - por - seler - koncentrat pomidorowy - śmietana - ryż	Kluski ziemniaczane z serem Kapusta młoda gotowana - ziemniaki - jajka - mąka pszenna - ser biały - kapusta biała młoda - przyprawy Do picia: napar miętowy, woda mineralna	Chlebek vassa z maselkiem i powidłami Banan - pieczywo chrupkie - masło 82% - powidła - banan Do picia: bawarka,
	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne
Wtorek 18.06. Informacja o alergenach	Pieczywo pełnoziarniste z maselkiem, szynką z indyka, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym, Jabłko - chleb pełnoziarnisty - masło 82% - szynka z indyka - sałata - pomidor - ogórek zielony - jabłko Do picia: kawa inka, herbata cynamonowa	Rosolnik z kaszą manną - marchew - pietruszka - por - seler - kasza manna - natka pietruszki	Klopsik gotowany w sosie śmietankowym Ziemniaki Surówka mieszana - łopatka b/k - przyprawy - jajka - bułka tarta - śmietana - mąka pszenna - ziemniaki - pomidor - rzodkiewka - ogórek zielony Do picia: sok 100% naturalny, woda mineralna	Ciasto z rabarbarem Maliny - mąka pszenna - proszek d/p - mleko - cukier puder - rabarbar - mandarynka Do picia: koktajl mleczny
	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler	Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mleko

<p>Środa</p> <p>19.06.</p> <p>Informacje o alergenach</p>	<p>Bulka graham ze schabem gotowanym, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym</p> <p>Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - masło 82% - jajka - pomidor - ogórek zielony - gruszka <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z imbirem</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Selerowa z ryżem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - por - seler - makaron <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Nuggetsy z/k Ziemniaki</p> <p>Marchewka z groszkiem zielonym</p> <ul style="list-style-type: none"> - filet b/k - jajka - bułka tarta - olej rzepakowy - ziemniaki - marchew - groszek zielony <p>Do picia: napar z dzikiej róży, woda mineralne</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, jajka</p>	<p>Wafelek Kiwi</p> <p>Mus jogurtowy</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
<p>Czwartek</p> <p>20.06.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Kanapki z maselkiem, pastą z awokado, pomidorem, ogórkiem zielonym</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - pieczywo pszenne i żytnie - masło 82% - awokado - pomidor - ogórek zielony - jabłko <p>Do picia: bawarka, herbata z cytryną słodzona miodem</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Biały barszcz z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - seler - por - kwas na barszcz - śmietana - makaron <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, seler, produkty mleczne</p>	<p>Gulasz wieprzowe Ziemniaki</p> <p>Surówka z ogórka kiszzonego</p> <ul style="list-style-type: none"> - szynka b/k - olej rzepakowy - bułka tarta - przyprawy - ziemniaki - buraczki <p>Do picia: kompot wiśniowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka</p>	<p>Muffinka Banan</p> <ul style="list-style-type: none"> -mąka pszenna - jajka - mleko - cukier - kakao - banan <p>Do picia: mleczko owocowe</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
<p>Piątek</p> <p>21.06.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo z szynką wędzoną i pomidorem, pastę warzywną Rzodkiewka, gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - masło 82% - szynka wędzona - sałata - pomidor - ciecierzycyca - rzodkiewka - gruszka <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i miodem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Wiśniowa z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - seler - por -wiśnie - śmietana - makaron <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, seler, produkty mleczne</p>	<p>Pulpet rybny gotowany Ziemniaki</p> <p>Surówka z kapusty kwaszonej</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryba miruna -przyprawy - ziemniaki - kapsuta <p>Do picia: herbata poziomkowa, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Jogurt pitny Jabłko</p> <p>Wafle ryżowe</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, mleko i produkty mleczne</p>

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień