

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 16.12.2024r. DO 20.12.2024r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
Poniedziałek 16.12.	Kanapki z paprykarzem i miodem Rzodkiewka Mandarynka - chleb pszenny i żytni - masło 82% - makrela - ryż - marchew - przyprawy - miód - rzodkiewka - mandarynka Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i z miodem	Zupa groszkowa z ziemniakami - marchew - seler - por - pietruszka - groszek zielony - śmietana - ziemniaki	Naleśniki z serem białym Tarte jabłko - mąka pszenna - jajka - cukier - ser biały - serek homogenizowany - jabłko Do picia: lemoniada, woda mineralna	Kisiel pitny malinowy Gruszka Baton mleczny - mąka ziemniaczana - syrop malinowy - jajka - kakao - masło 82% - mleko - mąka pszenna - mąka ziemniaczana
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka	Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąkę pszenną, produkty mleczne, jajka	Zawiera alergeny: mąkę pszenną, mleko i produkty mleczne, jajka
Wtorek 17.12.	Pieczywo mieszane z maselkiem, połówką drobiową i serkiem capri, sałata, pomidorem i ogórkiem zielony Papryka kolorowa Jabłko - chleb pszenny i żytni - masło 82% - połówka drobiowa - ser capri - sałata - pomidor - ogórek zielony - papryka kolorowa - jabłko Do picia: kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem	Grzybowa z makaronem - marchew - pietruszka - por - seler - podgrzybki - śmietana - mąka pszenna - makaron	Schab gotowany w sosie własnym Ziemniaki Bukiet warzyw gotowanych - schab b/k - przyprawy - ziemniaki - marchew - kalafior - brokuł Do picia: sok naturalny pomarańczowy, woda mineralna	Ciasto z kaszą manną Banan - masło 82% - cukier waniliowy - cukier - mleko - kakao - kasza manna - banan Do picia: bawarka
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler, mąkę pszenną, produkty mleczne		Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne

<p>Środa</p> <p>18.12.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bułka razowa z pastą z awokado, szynką wędzoną i ogórkiem kiszonym</p> <p>Pomidorki koktajlowe</p> <p>Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka razowa - masło 82% - awokado - przyprawy - szynka wędzona - ogórek kiszony - pomidorki koktajlowe - gruszka <p>Do picia: herbata z cytryną, płatki z mlekiem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Rosół z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - por - pietruszka - seler - przyprawy - makaron <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne</p>	<p>Potrawka z kurczaka</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Fasolka szparagowa</p> <ul style="list-style-type: none"> - udka z/k - przyprawy - ziemniaki - fasolka szparagowa <p>Do picia: nektar pomarańczowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, produkty mleczne</p>	<p>Chałka drożdżowa z masłem i dżemem truskawkowym</p> <p>Mandarynka</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - mleko - drożdże - cukier - jajka - masło 82% - dżem truskawkowy - mandarynka <p>Do picia: kakao, napar miętowy</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, mleko i produkty mleczne, jajka</p>
<p>Czwartek</p> <p>19.12.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem</p> <p>Jajecznica na masleku</p> <p>Banan</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenny - masło 82% - serek Almette - dżem 100% owoców - rzodkiewka - banan <p>Do picia: kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - seler - por - pietruszka - kapusta kiszona - ziemniaki - przyprawy <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Gulasz wieprzowy i kaszą kus kus</p> <p>Ogórek małosolny</p> <ul style="list-style-type: none"> - łopatka b/k - przyprawy - mąka pszenna - śmietana - kasza kus kus - ogórek małosolny <p>Do picia: kompot jabłkowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, produkty mleczne</p>	<p>Ciasto czekoladowe</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - jajka - proszek d/p - olej rzepakowy - kakao - cukier - jabłko <p>Do picia: koktajl owocowy na jogurcie naturalnym</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>

<p>Piątek</p> <p>20.12.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczyno mieszane z masłem, pastą hummus, polędwicą drobiową, sałata, pomidorem i rzodkiewką</p> <p>Ogórek zielony</p> <p>Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - masło 82% - ciecierzycyca - czosnek - cebula - polędwica drobiowa - sałata - pomidor - rzodkiewka - ogórek zielony - gruszka <p>Do picia: zacierki z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Selerowa z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - seler - pietruszka - por - makaron <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Paluszki rybne</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Surówka mieszana</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryba miruna - olej rzepakowy - ziemniaki - kapusta pekińska - marchew <p>Do picia: napar miętowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka</p>	<p>Jogurt owocowy</p> <p>Kiwi</p> <p>Pierniczek</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne</p>
---	---	--	---	---

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.