

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 16.10.2023r. DO 20.10.2023r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE – 12:30	
PONIEDZ. 16.10. Informacja o alergenach	Kanapki z rybą wędzoną i serkiem Almette, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką Jabłko Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Żurek z kielbaską Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna	Placki ziemniaczane Jogurt naturalny Do picia: woda mineralna z cytryną, napar z dzikiej róży Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne, jajka	Pieczewo chrupkie z maselkiem i dżemem 100% owoców Banan Do picia: soczek bio Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne
WTOREK 17.10. Informacja o alergenach	Pieczewo mieszane z poledwicą swojską, sałatą, pomidorem i szczypiorkiem Gruszka Do picia: bawarka, herbata z miodem i imbirem Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, miód	Dyniowa z grzanką Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	Kotlet mielony Ziemniaki Buraczki wiórki Do picia: kompot jabłkowy, woda mineralna Zawiera alergeny: produkty mleczne	Ciasto jogurtowe Kiwi Do picia: napar miętowy Zawiera alergeny: mąkę pszenną, mleko i produkty mleczne, jajka
ŚRODA 18.10. Informacja o alergenach	Bulka pszenna, graham z szynką wędzoną, serem żółtym, sałatą, pomidorem, szczypiorkiem Brzoskwinia Do picia: kakao, herbata z miodem i imbirem Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, miód	Porowa z makaronem Zawiera alergeny: seler, mąkę pszenną, jajka	Pieczona paleczka z kurczaka Ziemniaki Fasolka szparagowa z bułką tartą Do picia: herbatka owocowa, woda mineralna Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka	Buleczka drożdżowa Banan Do picia: kompot truskawkowy Zawiera alergeny: mąkę pszenną, mleko i produkty mleczne, jajka

<p>CZWARTEK</p> <p>19.10.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo mieszane z maselkiem Parówki z szynki na ciepło Papryka kolorowa Jabłko Do picia: bawarka, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Ziemniaczana</p> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Gulasz wieprzowy z kaszą kus kus Ogórek kwaszony Do picia: napar owocowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>	<p>Muffinka Śliwka Do picia: koktajl mleczny</p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>
<p>PIĄTEK</p> <p>20.10.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bulka z pastą jajeczną, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką Gruszka Do picia: herbata z cytryną, kawa inka</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem</p> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Filet z dorsza Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Do picia: woda mineralna, kompot owocowy</p> <p>Zawiera alergeny: jajka</p>	<p>Deser mleczno – owocowy Ciastko kruche</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**