

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 16.09.2024r. DO 20.09.2024r.

Poniedziałek	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
16.09.	<p>Pieczywo z paprykarzem i miodem Pomidorki koktajlowe Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pełnoziarnista - masło 82% - makrela - marchew - papryka - cebula - miód - pomidory koktajlowe - gruszka <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i z miodem</p>	<p>Zupa z zielonego groszku z ryżem</p> <ul style="list-style-type: none"> - seler - por - marchew - pietruszka - groszek zielony - ryż 	<p>Jajecznica Ziemniaki Surówka mieszana</p> <ul style="list-style-type: none"> - jajka - masło 82% - ziemniaki - kapusta pekińska - marchew - papryka czerwona - kukurydza kons. <p>Do picia: woda mineralna, herbatka poziomkowa</p>	<p>Budyń śmietankowy z syropem malinowym Wafelek Banan</p> <ul style="list-style-type: none"> - śmietana - jajka - mąka pszenna - cukier - mleko - kakao - syrop malinowy - banan
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler	Zawiera alergeny: jajka, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne
17.09.	<p>Kanapki z wędliną, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym Rzodkiewka Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pełnoziarnisty - masło 82% - polędwica drobiowa - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka <p>Do picia: kawa z mlekiem, herbata z cytryną</p>	<p>Krupnik z ziemniakami</p> <ul style="list-style-type: none"> - kasza jaglana - seler - por - marchew - pietruszka - ziemniaki 	<p>Makaron ryżowy z mięsem drobiowym i warzywami</p> <ul style="list-style-type: none"> - filet z indyka - makaron ryżowy - marchew - brokuł - kalafior - seler - masło 82% - papryka - przyprawy <p>Do picia: kompot wielooowocowy, woda mineralna</p>	<p>Ciasto cynamonowe Arbuz</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - proszek d/p - jajka - cukier - cynamon - arbuz <p>Do picia: kakao</p>
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka	Zawiera alergeny: seler	Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne

<p>Środa</p> <p>18.09.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bulka razowa z pasztetem i serem żółtym, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym</p> <p>Marchew</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka razowa - masło 82% - pasztet - ser żółty - sałata - pomidor - ogórek zielony - marchew - jabłko <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z imbirem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Porowa z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - por - seler - makaron <p>Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna, jajka</p>	<p>Potrąwka z kurczaka</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Salatka z ogórka zielonego i pomidora</p> <ul style="list-style-type: none"> - udka z/k - ziemniaki - ogórek zielony - pomidor <p>Do picia: woda mineralna, kompot jabłkowy</p>	<p>Deser jogurtowy z malinami</p> <p>Wafle kruche</p> <ul style="list-style-type: none"> - jogurt naturalny - galaretka truskawkowa - maliny - wafle kruche <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, mleko i produkty mleczne, jajka</p>
<p>Czwartek</p> <p>19.09.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Kanapki z pastą z awokado i serkiem Almette z rzodkiewką</p> <p>Ogórek zielony</p> <p>Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenny - masło 82% - awokado - jajka - przyprawy - serek Almette - rzodkiewka - ogórek zielony - gruszka <p>Do picia: bawarka, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka</p>	<p>Pieczarkowa z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - seler - pietruszka - por - pieczarki - śmietana - makaron <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne, jajka</p>	<p>Ryba gotowana na parze</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Surówka z selera</p> <ul style="list-style-type: none"> - przyprawy - ziemniaki - seler - marchew - jabłko <p>Do picia: woda mineralna, herbata owocowa</p>	<p>Babka piaskowa</p> <p>Borówka, jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - skrobia ziemniaczana - olej - jajka - proszek d/p - cukier - cytryna - borówka - jabłko <p>Do picia: kawa inka, napar miętowy</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka</p>

<p>Piątek</p> <p>20.09.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczyno z wędliną, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym</p> <p>Marchew</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb tostowy - masło 82% - szynka wędzona - sałata - pomidor - ogórek zielony - marchew - jabłko <p>Do picia: herbata z imbirem i miodem, kakao</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, produkty mleczne, jajka</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - seler - pietruszka - kalafior - ziemniaki <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Pierogi leniwe z serem białym</p> <p>Surówka z marchwi</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - jajka - ser biały - marchew <p>Do picia: woda mineralna, lemoniada</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne, jajka</p>	<p>Jogurt waniliowy</p> <p>Chrupki kukurydziane</p> <p>Gruszka</p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>
---	---	--	--	---

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**