

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 15.04.2024r. DO 19.04.2024r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
Poniedziałek 15.04.	Kanapki z tuńczykiem i serem wędzonym, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym Rzodkiewka, gruszka - pieczywo pszenne i żytnie - masło 82% - tuńczyk - ser wędzony - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - gruszka Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną	Pomidorowa z ryżem - marchew - pietruszka - por - seler - koncentrat pomidorowy - śmietana - ryż	Kluski ziemniaczane z serem Kapusta gotowana - ziemniaki - jajka - mąka pszenna - ser biały - kapusta biała - przyprawy Do picia: napar miętowy, woda mineralna	Chlebek vassa z maselkiem i miodem Banan - chlebek vassa - masło 82% - miód - banan Do picia: bawarka,
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne
Wtorek 16.04.	Pieczywo pełnoziarniste z maselkiem, szynką z indyka, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym, Jabłko - chleb pełnoziarnisty - masło 82% - szynka z indyka - sałata - pomidor - ogórek zielony - jabłko Do picia: kawa inka, herbata cynamonowa	Pieczarkowa z makaronem - marchew - pietruszka - por - seler - pieczarki - śmietana - makaron	Kulki mięsne w sosie śmietankowym Ziemniaki Surówka wiosenna - łopatka b/k - przyprawy - jajka - bułka tarta - śmietana - mąka pszenna - ziemniaki - kapusta pekińska - pomidor - rzodkiewka - ogórek zielony Do picia: sok 100% naturalny, woda mineralna	Deser z kaszą manną Mandarynka - kasza manna - mleko - cukier - mandarynka Do picia: herbata z cytryną
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mleko

<p>Środa 17.04.</p> <p>Informacje o alergenach</p>	<p>Bułka graham z pastą z awokado i serkiem capri, pomidorem, ogórkiem zielonym Gruszka - bułka pszenna - masło 82% - awokado - serek capri - pomidor - ogórek zielony - gruszka</p> <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z imbirem Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Koperkowa z makaronem - marchew - pietruszka - por - seler - koperek - makaron</p> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Sznycel drobiowy Ziemniaki Mini marchewka gotowana - filet b/k - jajka - bułka tarta - olej rzepakowy - ziemniaki - marchew</p> <p>Do picia: napar z dzikiej róży, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, jajka</p>	<p>Ciasto bananowe Kiwi - mąka pszenna - jajka - proszek d/p - mleko - banan - cukier - kiwi</p> <p>Do picia: kakao</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
<p>Czwartek 18.04.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Kanapki z pastą twarogową z rzodkiewką i powidłami Jabłko - pieczywo pszenne i żytnie - masło 82% - ser biały - rzodkiewka - powidła - jabłko</p> <p>Do picia: bawarka, herbata z cytryną słodzona miodem Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Krem brokułowy z ziemniakami - marchew - pietruszka - seler - por - ziemniaki - brokuł</p> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Kotlet mielony Ziemniaki Buraczki na ciepło - łopatka b/k - jajka - bułka tarta - przyprawy - ziemniaki - buraczki</p> <p>Do picia: kompot wiśniowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka</p>	<p>Muffinka Banan - mąka pszenna - jajka - mleko - cukier - kakao - banan</p> <p>Do picia: herbatka malinowa, mleko</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
<p>Piątek 19.04.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo z szynką wędzoną, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym Rzodkiewka, ruszka - bułka pszenna - masło 82% - szynka wędzona - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - gruszka</p> <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i miodem Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Zupa zacierkowa - marchew - pietruszka - seler - por - ziemniaki</p> <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Potrąwka rybna w sosie z warzywami kasza gryczana - ryba miruna - przyprawy - seler - marchew - ziemniaki</p> <p>Do picia: herbata poziomkowa, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Jogurt pitny Kiwi Ciasto zbożowe</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, mleko i produkty mleczne</p>

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień