

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 13.05.2024r. DO 17.05.2024r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
Poniedziałek 13.05.	Kanapki z pastą z makreli ze szczypiorkiem i miodem Rzodkiewka Jabłko - chleb pszenny i żytni - masło 82% - makrela - szczypior - miód - rzodkiewka - jabłko Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i z miodem	Grochowa z ziemniakami - marchew - seler - por - pietruszka - groch - ziemniaki	Naleśniki z serem białym Tarte jabłko - mąka pszenna - jajka - cukier - ser biały - serek homogenizowany - jabłko Do picia: sok 100% naturalny, woda mineralna	Kisiel malinowy Mandarynka Mleczna kanapka - mąka ziemniaczana - syrop malinowy
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler	Zawiera alergeny: mąkę pszenną, produkty mleczne, jajka	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, produkty mleczne
Wtorek 14.05.	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielony Gruszka - chleb pszenny i żytni - masło 82% - polędwica drobiowa - sałata - pomidor - ogórek zielony - gruszka Do picia: kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem	Krem marchwiowy z kulkami ptysiovymi - marchew - seler - por - pietruszka - ziemniaki - kulki ptysiove	Kolorowe risotto z kurczakiem i warzywami - filet z/k - ryż - marchew - seler - cebula - czerwona papryka - przecier pomidorowy - przyprawy Do picia: kompot truskawkowy, woda mineralna	Ciasto czekoladowe Banan - mąka pszenna - proszek d/p - jajka - mleko - kakao - cukier - banan Do picia: koktajl owocowy
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: produkty mleczne, seler	Zawiera alergeny: seler	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne

<p>Środa</p> <p>15.05.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bułka razowa z pastą twarogową z rzodkiewką, szynką wędzoną, pomidorem i ogórkiem zielonym</p> <p>Pomidorki koktajlowe</p> <p>Mandarynka</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka razowa - masło 82% - ser biały - rzodkiewka - szynka wędzona - pomidor - ogórek zielony - pomidorki koktajlowe - mandarynka <p>Do picia: herbata z cytryną, płatki z mlekiem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Selerowa z ryżem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - seler - por - makaron <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Kotlet mielony</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Buraczki na ciepło</p> <ul style="list-style-type: none"> - łopatka b/k - jajka - bułka tarta - przyprawy - ziemniaki - buraczki <p>Do picia: nektar pomarańczowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: jajka</p>	<p>Babeczki z kremem budyniowym i owocami</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - jajka - masło 82% - mleko - cukier waniliowy - mąka ziemniaczana - borówka - kiwi <p>Do picia: herbata z imbirem, bawarka</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, mleko i produkty mleczne, jajka</p>
<p>Czwartek</p> <p>16.05.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Tosty z serem żółtym i szynką wędzoną</p> <p>Banan</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb tostowy - masło 82% - ser żółty - szynka wędzona - banan <p>Do picia: kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Grzybowa z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - por - pietruszka - podrzybki - śmietana - makaron <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Schab gotowany w sosie własnym</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej</p> <ul style="list-style-type: none"> - schab b/k - przyprawy - ziemniaki - kapusta pekińska - marchew <p>Do picia: kompot jabłkowy, woda mineralna</p>	<p>Galaretka kolorowa</p> <p>Mandarynka, jabłko</p>

<p>Piątek</p> <p>17.05.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo mieszane z pasztetem i ogórkiem kiszonym, serem wędzonym, sałatą, pomidorem i rzodkiewką</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - masło 82% - wątróbka drobiowa - cebula - ser żółty - sałata - pomidor - rzodkiewka - ogórek kiszony - jabłko <p>Do picia: zacierki z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Jarzynowa z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - seler - por - pietruszka - makaron <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, seler</p>	<p>Ryba pieczona z warzywami</p> <p>Ziemniaki</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryba miruna - przyprawy - fasolka szparagowa - brokuł - kalafior - marchew - ziemniaki <p>Do picia: napar miętowy, woda mineralna</p>	<p>Jogurt truskawkowy</p> <p>Kiwi</p> <p>Biszkopty</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne</p>
---	---	--	--	--

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.