|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 13.02.2023r. DO 17.02.2023r.** | | | | | | | | |
| **Poniedziałek**  **13.02.**  **Informacja**  **o alergenach** | | **ŚNIADANIE  8:30** | | **OBIAD** | | | | **PODWIECZOREK**  **14:00** |
| **I DANIE- 11:00** | **II DANIE – 12:30** | | |
| **Kanapki z tuńczykiem i serem wędzonym, sałatą, pomidorem  i ogórkiem zielonym**  **Mandarynka**  **-** chleb pełnoziarnisty  - masło 82%  - tuńczyk  - ser wędzony  - sałata  - pomidor  - ogórek zielony  - mandarynka  **Do picia: płatki z mlekiem, herbata  z cytryną**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | | **Pomidorowa z ryżem**  - seler  - por  - marchew  - pietruszka  - koncentrat pomidorowy  - śmietana - ryż  Zawiera alergeny: seler, produkty mlecze | **Kluski ziemniaczane z serem**  **Kapusta gotowana**  - ziemniaki  - mąka pszenna  - jajka  - przyprawy  - ser biały  - kapusta biała  **Do picia: napar z dzikiej róży, woda mineralna z cytryną**  Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne | | | **Mix owocowy**  **Ciasteczko kruche z marmoladą**  - jabłko  - gruszka  - kiwi  - banan  - ciasto kruche z marmoladą  Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne |
| **Wtorek**  **14.02.**  **Informacja**  **o alergenach** | | **Kanapki z pieczonym schabem, sałatą, pomidorem, rzodkiewką**  **Marchew, jabłko**  - chleb pełnoziarnisty  - masło 82%  - schab pieczony  - sałata  - pomidor  - rzodkiewka  - marchew  - jabłko  **Do picia: kakao, herbata  z cytryną słodzona miodem**  Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne | | **Brokułowa z makaronem**  - marchew  - pietruszka  - por  - seler  - brokuł  - makaron  - śmietana  Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne | **Gołąbki w sosie pomidorowym Ziemniaki**  **Ogórek kwaszony**  - łopatka b/k - przyprawy  - jajka  - ryż  - kapusta biała  - ziemniaki  - ogórek kwaszony  **Do picia: kompot truskawkowy, woda mineralna**  Zawiera alergeny: jajka | | | **Babka piaskowa**  **Pomarańcza** - mąka pszenna  - mąka ziemniaczana  - olej rzepakowy  - cukier  - jajka  - proszek d/p  - cytryna  - pomarańcza  **Do picia: herbatka malinowa**    Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka |
| **Środa**  **15.02.**  **Informacja**  **o alergenach** | | **Bułka z jajkiem, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym, szczypiorek**  **Kiwi**  - bułka graham  - masło 82%  - jajka  - sałata  - pomidor  - ogórek zielony  - kiwi  **Do picia: kawa inka, herbata  z cytryną słodzona miodem**  Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne | | **Rosół z makaronem**  - marchew - pietruszka - por - seler  - makaron  Zawiera alergeny: seler | **Placuszki drobiowe z papryką  i pieczarkami**  **Ziemniaki**  **Sałata lodowa**  - filet z/k  - przyprawy  - papryka czerwona  - pieczarki  - olej rzepkowy  - jajka  - ziemniaki  - sałata lodowa  - pomidorki koktajlowe  **Do picia**: **woda mineralna,**  **napar miętowy**  Zawiera alergeny: jajka | | | **Muffinka Banan** - mąka pszenna  - jajka  - mleko  - kakao  - olej kujawski - banan  **Do picia: mus warzywny**  Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne |
| **Czwartek**  **16.02.**  **Informacja**  **o alergenach** | | **Parówka z szynki na ciepło**  **Pieczywo z masłem**  **Papryka, gruszka**  - chleb pełnoziarnisty  - masło 82% - parówki z szynki  - gruszka  - papryka  **Do picia: herbata z imbirem**  **i miodem, bawarka**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | | **Zupa cebulowa  z ziemniakami**  - marchew - pietruszka  - kalafior - por - seler  - śmietana  - kuleczki ptysiowe  Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne | | **Gulasz wieprzowy Kasza jęczmienna**  **Sałatka pomidor + ogórek zielony** - łopatka b/k  - przyprawy  - kasza jęczmienna  - pomidor  - ogórek zielony  **Do picia**: **woda mineralna,**  **kompot jabłkowy** | | **Faworki Pomarańcza**  **Do picia**: **soczek bio**  Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, produkty mleczne |
| **Piątek**  **17.02.**  **Informacja  o alergenach** | | **Bułka graham z wędliną, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką Jabłka** - bułka graham  - masło 82%  - szynka wędzona  - pomidor  - ogórek zielony  - rzodkiewka  - jabłka  **Do picia: płatki z mlekiem, herbata**  **z cytryną i miodem**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | | **Ogórkowa z makaronem**  - marchew  - pietruszka  - seler  - por  - ogórki kiszone  - śmietana  - makaron  Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne | | | **Ryba pieczona**  **Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej**  - ryba okoń  - przyprawy  - ziemniaki  - kapusta pekińska  - marchew  **Do picia: kompot truskawkowy, woda mineralna** | **Mleczna kanapka**  **Banan**  Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, mleko i produkty mleczne | | |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**