|  |
| --- |
| **JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 13.02.2023r. DO 17.02.2023r.** |
| **Poniedziałek****13.02.****Informacja****o alergenach** | **ŚNIADANIE 8:30** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK****14:00** |
| **I DANIE- 11:00** | **II DANIE – 12:30** |
| **Kanapki z tuńczykiem i serem wędzonym, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym****Mandarynka****-** chleb pełnoziarnisty- masło 82%- tuńczyk- ser wędzony- sałata- pomidor- ogórek zielony- mandarynka**Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | **Pomidorowa z ryżem**- seler- por- marchew- pietruszka- koncentrat pomidorowy- śmietana- ryżZawiera alergeny: seler, produkty mlecze | **Kluski ziemniaczane z serem** **Kapusta gotowana**- ziemniaki- mąka pszenna- jajka- przyprawy - ser biały- kapusta biała **Do picia: napar z dzikiej róży, woda mineralna z cytryną**Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne | **Mix owocowy****Ciasteczko kruchez marmoladą**- jabłko- gruszka- kiwi- banan- ciasto kruche z marmoladąZawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne |
| **Wtorek****14.02.****Informacja****o alergenach** | **Kanapki z pieczonym schabem, sałatą, pomidorem, rzodkiewką****Marchew, jabłko**- chleb pełnoziarnisty- masło 82%- schab pieczony- sałata- pomidor- rzodkiewka- marchew- jabłko**Do picia: kakao, herbata z cytryną słodzona miodem**Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne | **Brokułowa z makaronem**- marchew- pietruszka- por- seler- brokuł- makaron- śmietanaZawiera alergeny: seler, produkty mleczne | **Gołąbki w sosie pomidorowymZiemniaki****Ogórek kwaszony**- łopatka b/k- przyprawy- jajka- ryż - kapusta biała- ziemniaki- ogórek kwaszony**Do picia: kompot truskawkowy, woda mineralna**Zawiera alergeny: jajka | **Babka piaskowa** **Pomarańcza**- mąka pszenna- mąka ziemniaczana- olej rzepakowy- cukier- jajka- proszek d/p- cytryna- pomarańcza**Do picia: herbatka malinowa**Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka |
| **Środa****15.02.****Informacja** **o alergenach** | **Bułka z jajkiem, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym, szczypiorek****Kiwi**- bułka graham- masło 82%- jajka- sałata- pomidor- ogórek zielony- kiwi**Do picia: kawa inka, herbata z cytryną słodzona miodem**Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne | **Rosół z makaronem**- marchew- pietruszka- por- seler - makaronZawiera alergeny: seler | **Placuszki drobiowe z papryką i pieczarkami** **Ziemniaki****Sałata lodowa** - filet z/k- przyprawy- papryka czerwona- pieczarki- olej rzepkowy- jajka- ziemniaki- sałata lodowa- pomidorki koktajlowe**Do picia**: **woda mineralna,** **napar miętowy**Zawiera alergeny: jajka | **MuffinkaBanan**- mąka pszenna- jajka- mleko- kakao- olej kujawski- banan**Do picia: mus warzywny**Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne |
| **Czwartek****16.02.****Informacja** **o alergenach** | **Parówka z szynki na ciepło****Pieczywo z masłem****Papryka, gruszka**- chleb pełnoziarnisty- masło 82%- parówki z szynki- gruszka- papryka**Do picia: herbata z imbirem** **i miodem, bawarka**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | **Zupa cebulowa z ziemniakami**- marchew- pietruszka- kalafior- por- seler - śmietana- kuleczki ptysioweZawiera alergeny: seler, produkty mleczne | **Gulasz wieprzowyKasza jęczmienna****Sałatka pomidor + ogórek zielony**- łopatka b/k- przyprawy- kasza jęczmienna- pomidor- ogórek zielony**Do picia**: **woda mineralna,** **kompot jabłkowy** | **FaworkiPomarańcza****Do picia**: **soczek bio** Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, produkty mleczne |
| **Piątek****17.02.****Informacja o alergenach** | **Bułka graham z wędliną, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewkąJabłka**- bułka graham- masło 82%- szynka wędzona- pomidor- ogórek zielony- rzodkiewka- jabłka**Do picia: płatki z mlekiem, herbata** **z cytryną i miodem**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | **Ogórkowa z makaronem**- marchew- pietruszka- seler- por- ogórki kiszone- śmietana- makaronZawiera alergeny: seler, produkty mleczne | **Ryba pieczona****ZiemniakiSurówka z kapusty pekińskiej**- ryba okoń- przyprawy- ziemniaki- kapusta pekińska- marchew**Do picia: kompot truskawkowy, woda mineralna** | **Mleczna kanapka****Banan**Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, mleko i produkty mleczne |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**