

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 13.01.2025r. DO 17.01.2025r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
Poniedziałek 13.01.	Kanapki z masłem, pastą rybną i serem capri, pomidorem, ogórkiem zielonym Rzodkiewka, gruszka - chleb pszenny i żytni - masło 82% - tuńczyk - ser capri - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - jabłko Do picia: kakao, herbata z cytryną i z miodem	Grochowa z ziemniakami i kielbaską - marchew - pietruszka - seler - ziemniaki - groch - kielbasa podwawelska - przyprawy	Placuszki pancakes z cukrem pudrem Tarte jabłko, banan - mąka pszenna - mleko - jajka - jogurt naturalny - cukier puder - soda oczyszczona - olej rzepakowy - jabłko - banan Do picia: sok 100% naturalny, woda mineralna	Chlebek wasa z masłem i dżemem 100% owoców Mandarynka - pieczywo chrupkie - masło 82% - dżem 100% owoców - mandarynka Do picia: jogurt pitny
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka	Zawiera alergeny: seler	Zawiera alergeny: mąkę pszenną, produkty mleczne, jajka	Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, mleko i produkty mleczne
Wtorek 14.01.	Pieczywo mieszane z indykiem pieczonym, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym Gruszka - chleb pszenny i żytni - masło 82% - indyk pieczony - sałata - pomidor - ogórek zielony - gruszka Do picia: kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem	Brukselkowa z ziemniakami - marchew - pietruszka - por - seler - brukselka - śmietana - ziemniaki	Klopsik wieprzowy w sosie śmietankowo-ziółowym Kasza bulgur Surówka z ogórka kiszzonego - łyżeczka b/k - jajka - przyprawy - bułka tarta - zioła - śmietana - kasza bulgur - ogórek kwaszony Do picia: kompot wiśniowy, woda mineralna	Racuch drożdżowy Banan - mąka pszenna - jajka - mleko - drożdże - cukier - banan Do picia: kakao
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne, seler	Zawiera alergeny: jajka, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko

<p>Środa</p> <p>15.01.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bułka razowa z pastą jajeczną, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem</p> <p>Marchew</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna i razowa - masło 82% - jajka - sałata - pomidor - ogórek - szczypior - marchew - jabłko <p>Do picia: herbata z cytryną, płatki z mlekiem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Koperkowa z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - por - pietruszka - seler - koperek - makaron <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Gotowany filet z indyka w ziołach</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Warzywa gotowane na parze</p> <ul style="list-style-type: none"> - filet z indyka - przyprawy - ziemniaki - marchew - brokuł - brukselka - kalafior <p>Do picia: nektar pomarańczowy, woda mineralna</p>	<p>Ciasto marmurkowe</p> <p>Kiwi</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - mąka ziemniaczana - mleko - olej rzepakowy - cukier - proszek d/p - jajka - kakao - kiwi <p>Do picia: kawa inka, herbata malinowa</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, mleko i produkty mleczne, jajka</p>
<p>Czwartek</p> <p>16.01.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynką wędzoną, serem żółtym, pomidorem i ogórkiem zielonym</p> <p>Rzodkiewka</p> <p>Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenny i pełnoziarnisty - masło 82% - szynka wędzona - ser żółty - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - gruszka <p>Do picia: mleko, herbata z imbirem i miodem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - seler - por - ziemniaki - kapusta kwaszona <p>Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Pierogi lepione z serem białym</p> <p>Surówka z marchwi z rodzynkami</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - jajka - ser biały - śmietana - cukier puder - marchew - rodzynki <p>Do picia: lemoniada, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka produkty mleczne</p>	<p>Sernik na zimno</p> <p>Mandarynka</p> <ul style="list-style-type: none"> - galaretki kolorowe - serek homogenizowany - mandarynka

<p>Piątek</p> <p>17.01.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo mieszane z pastą z groszku i polędwicą drobiową, pomidorem i rzodkiewką</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna i graham - masło 82% - groszek zielony - cebula - czosnek - ser biały - przyprawy - polędwica drobiową - pomidor - rzodkiewka - jabłko <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Krem z białych warzyw z kulkami ptysiowymi</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - seler - kalafior - ziemniaki - cebula - masło 82% - kulki ptysiowe <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Ryba pieczona</p> <p>Puree ziemniaczane</p> <p>Surówka mieszana</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryba miruna - przyprawy - jajka - mąka pszenna - ziemniaki - kapusta pekińska - marchew - pomidor <p>Do picia: napar miętowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne</p>	<p>Jogurt owocowy</p> <p>Herbatniki</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
---	---	--	---	---

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.