

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 11.09.2023r. DO 15.09.2023r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE – 12:30	
<b>PONIEDZ.</b>  <b>11.09.</b>  <b>Informacja o alergenach</b>	<b>Kanapki z rybą wędzoną i serem capri, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką</b> <b>Jabłko</b> <b>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną</b>	<b>Żurek z kielbaską</b>  Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna	<b>Placki ziemniaczane</b> <b>Jogurt naturalny</b> <b>Do picia: woda mineralna z cytryną, napar z dzikiej róży</b>  Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne, jajka	<b>Gofry biszkoptowe z cukrem pudrem</b> <b>Banan</b> <b>Do picia: soczek bio</b>  Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne
<b>WTOREK</b>  <b>12.09.</b>  <b>Informacja o alergenach</b>	<b>Pieczyno mieszane z polędwicą swojską, sałatą, pomidorem i szczypiorkiem</b> <b>Gruszka</b> <b>Do picia: bawarka, herbata z miodem i imbirem</b>	<b>Pieczarkowa z makaronem</b>  Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	<b>Pieczeń rzymska</b> <b>Ziemniaki</b> <b>Buraczki wiórki</b> <b>Do picia: kompot jabłkowy, woda mineralna</b>  Zawiera alergeny: produkty mleczne	<b>Ciasto cytrynowe</b> <b>Do picia: koktajl mleczno - owocowy</b>  Zawiera alergeny: mąkę pszenną, mleko i produkty mleczne, jajka
<b>ŚRODA</b>  <b>13.09.</b>  <b>Informacja o alergenach</b>	<b>Bulka pszenna, graham z serem żółtym, sałatą, pomidorem, szczypiorkiem i dżemem</b> <b>Brzoskwinia</b> <b>Do picia: kakao, herbata z miodem i imbirem</b>	<b>Porowa z makaronem</b>  Zawiera alergeny: seler, mąkę pszenną, jajka	<b>Pieczona pałeczka z kurczaka</b> <b>Ziemniaki</b> <b>Fasolka szparagowa z bułką tartą</b> <b>Do picia: herbatka owocowa, woda mineralna</b>  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka	<b>Racuchy drożdżowe z jabłkiem</b> <b>Do picia: kompot wiśniowy</b>  Zawiera alergeny: mąkę pszenną, mleko i produkty mleczne, jajka

<p><b>CZWARTEK</b></p> <p><b>14.09.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Pieczywo mieszane z maselkiem Parówki z szynki na ciepło Papryka kolorowa Do picia: bawarka, herbata z cytryną</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Krem brokułowy z kulkami ptysiowymi</b></p> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p><b>Pulpety mięsne w sosie koperkowym Kasza kus kus Ogórek kiszony Do picia: napar miętowy, woda mineralna</b></p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>	<p><b>Deser tęczowa galaretka Arbuz</b></p>
<p><b>PIĄTEK</b></p> <p><b>15.09.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Bulka z wędliną i pastą warzywną Rzodkiewka Banan Do picia: herbata z cytryną, kawa inka</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Jarzynowa z ryżem</b></p> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p><b>Filet z dorsza Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Do picia: woda mineralna, kompot owocowy</b></p> <p>Zawiera alergeny: jajka</p>	<p><b>Deser mleczno – owocowy Ciastko kruche</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.  
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**