

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 11.03.2024r. DO 15.03.2024r.

| | ŚNIADANIE 8:30 | OBIAD | | PODWIECZOREK 14:00 |
|--|---|--|---|--|
| | | I DANIE- 11:00 | II DANIE - 12:30 | |
| Poniedziałek 11.03. Informacja o alergenach | Kanapki z tuńczykiem i serem wędzonym, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym Rzodkiewka Gruszka Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | Pomidorowa z ryżem Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne | Kluski ziemniaczane z serem Kapusta gotowana Do picia: napar miętowy, woda mineralna Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne | Pieczywo chrupkie z maselkiem i dżemem 100% owoców Banan Do picia: soczek bio Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne |
| Wtorek 12.03. Informacja o alergenach | Pieczywo pełnoziarniste z maselkiem, szynką z indyka, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym, Jabłko Do picia: kawa inka, herbata cynamonowa Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | Grzybowa z makaronem Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne | Klopsik w sosie śmietankowym Ziemniaki Surówka mieszana Do picia: sok 100% naturalny, woda mineralna Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, produkty mleczne | Sernik na zimno Mandarynka Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, produkty mleczne |
| Środa 13.03. Informacje o alergenach | Bulka graham z pastą z czerwonej fasoli i serkiem capri, pomidorem, ogórkiem zielonym Gruszka Do picia: płatki z mlekiem, herbata z imbirem Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne | Koperkowa z makaronem Zawiera alergeny: seler | Placuszki drobiowe z kolorową papryką Ziemniaki Mini marchewka gotowana Do picia: napar z dzikiej róży, woda mineralna Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, jajka | Ciasto marchewkowe Mandarynka Do picia: kakao Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne |

| | | | | |
|---|--|---|---|--|
| <p>Czwartek</p> <p>14.03.</p> <p>Informacja o alergenach</p> | <p>Tosty z serem żółtym i szynką wędzoną Jabłko</p> <p>Do picia: bawarka, herbata z cytryną słodzona miodem</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p> | <p>Krem brokułowy z ziemniakami</p> <p>Zawiera alergeny: seler</p> | <p>Gulasz wieprzowy z kaszą kus kus Salatka z ogórka kwaszonego</p> <p>Do picia: kompot wiśniowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, produkty mleczne, jajka</p> | <p>Muffinka Banan</p> <p>Do picia: mus warzywno-owocowy</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p> |
| <p>Piątek</p> <p>15.03.</p> <p>Informacja o alergenach</p> | <p>Pieczywo z szynką wędzoną, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym Rzodkiewka Gruszka</p> <p>Do picia: zacierki, herbata z cytryną i miodem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p> | <p>Ryżanka z natką pietruszki</p> <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p> | <p>Potrawka rybna w sosie z warzywami Ziemniaki</p> <p>Do picia: herbata poziomkowa, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: seler</p> | <p>Jogurt pitny Kiwi Ciasto zbożowe</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, mleko i produkty mleczne</p> |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**