

# JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 09.12.2024r. DO 13.12.2024r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
<b>Poniedziałek</b>  <b>09.12.</b>  <b>Informacja o alergenach</b>	<b>Kanapki z masłem, pastą rybną i serem żółtym, pomidorem, ogórkiem zielonym</b> <b>Rzodkiewka, gruszka</b> - chleb pszenny i żytni - masło 82% - makrela - ser żółty - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - jabłko  <b>Do picia: kakao, herbata z cytryną i z miodem</b>	<b>Grochowa z ziemniakami i kielbaską</b> - marchew - pietruszka - seler - ziemniaki - groch - kielbasa podwawelska - przyprawy  Zawiera alergeny: seler	<b>Placuszki pancakes z cukrem pudrem</b> <b>Tarte jabłko, banan</b> - mąka pszenna - mleko - jajka - jogurt naturalny - cukier puder - soda oczyszczona - olej rzepakowy - jabłko - banan  <b>Do picia: sok 100% naturalny, woda mineralna</b>  Zawiera alergeny: mąkę pszenna, produkty mleczne, jajka	<b>Pieczywo chrupkie z masłem i dżemem 100% owoców</b> <b>Mandarynka</b> - pieczywo chrupkie - masło 82% - dżem 100% owoców - mandarynka  <b>Do picia: jogurt pitny</b>  Zawiera alergeny: mąkę pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne
<b>Wtorek</b>  <b>10.12.</b>  <b>Informacja o alergenach</b>	<b>Pieczywo mieszane z polędwicą drobiową, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym</b> <b>Gruszka</b> - chleb pszenny i żytni - masło 82% - polędwica drobiowa - sałata - pomidor - ogórek zielony - gruszka  <b>Do picia: kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem</b>	<b>Biały barszcz z makaronem</b> - marchew - pietruszka - por - seler - kwas na barszcz - śmietana - makaron  Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne, seler	<b>Gołąbki siekane w sosie pomidorowym</b> <b>Ziemniaki</b> <b>Ogórek kwaszony</b> - łąpatka b/k - jajka - przyprawy - bułka tarta - ryż - kapusta biała - koncentrat pomidorowy - śmietana - ziemniaki - ogórek kwaszony  <b>Do picia: kompot wiśniowy, woda mineralna</b>  Zawiera alergeny: jajka, produkty mleczne	<b>Gofry z cukrem pudrem i dżemem 100% owoców</b> <b>Banan</b> - mąka pszenna - jajka - mleko - cukier puder - dżem 100% owoców - banan  <b>Do picia: bawarka, herbatka owocowa</b>  Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne

<p><b>Środa</b></p> <p><b>11.12.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Bułka razowa z jajkiem, sałata, pomidorem, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem</b></p> <p><b>Marchew</b></p> <p><b>Jabłko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bułka pszenna i razowa</li> <li>- masło 82%</li> <li>- jajka</li> <li>- sałata</li> <li>- pomidor</li> <li>- ogórek</li> <li>- szczypior</li> <li>- marchew</li> <li>- jabłko</li> </ul> <p><b>Do picia: herbata z cytryną, płatki z mlekiem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Porowa z zacierkami</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- marchew</li> <li>- por</li> <li>- pietruszka</li> <li>- seler</li> <li>- zacierki</li> </ul> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, seler</p>	<p><b>Sznyceł drobiowy</b></p> <p><b>Frytki z pieca</b></p> <p><b>Surówka z kapusty pekińskiej</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- filet z/k</li> <li>- przyprawy</li> <li>- olej rzepakowy</li> <li>- jajka</li> <li>- bułka tarta</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- kapusta pekińska</li> <li>- marchew</li> </ul> <p><b>Do picia: nektar pomarańczowy, woda mineralna</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne, jajka</p>	<p><b>Kanapki z wędliną, sałata, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką</b></p> <p><b>Gruszka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb pszenny</li> <li>- masło 100%</li> <li>- szynka wędzona</li> <li>- sałata</li> <li>- pomidor</li> <li>- gruszka</li> </ul> <p><b>Do picia: kawa inka, herbatka malinowa</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, mleko i produkty mleczne, jajka</p>
<p><b>Czwartek</b></p> <p><b>12.12.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Pieczywo pełnoziarniste z masłem</b></p> <p><b>Parówki z szynki</b></p> <p><b>Rzodkiewka</b></p> <p><b>Gruszka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb pszenny i pełnoziarnisty</li> <li>- masło 82%</li> <li>- parówki z szynki</li> <li>- rzodkiewka</li> <li>- gruszka</li> </ul> <p><b>Do picia: mleko, herbata z imbirem i miodem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Owocowa z makaronem</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- marchew</li> <li>- pietruszka</li> <li>- seler</li> <li>- por</li> <li>- wiśnie</li> <li>- śmietana</li> <li>- makaron</li> </ul> <p>Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Pulpet gotowany w sosie koperkowym</b></p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <p><b>Kalafior</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- łopatki b/k</li> <li>- jajka</li> <li>- bułka pszenna</li> <li>- przyprawy</li> <li>- koperek</li> <li>- śmietana</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- kalafior</li> </ul> <p><b>Do picia: lemoniada, woda mineralna</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka produkty mleczne</p>	<p><b>Tęczowy deser</b></p> <p><b>Mandarynka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- galaretki kolorowe</li> <li>- mandarynka</li> </ul> <p><b>Do picia: kakao, herbata z cytryną</b></p>

<p><b>Piątek</b></p> <p><b>13.12.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Pieczywo mieszane z pastą z groszku i polędwicą z indyka, pomidorem i rzodkiewką</b></p> <p><b>Jabłko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bułka pszenna i graham</li> <li>- masło 82%</li> <li>- groszek zielony</li> <li>- cebula</li> <li>- czosnek</li> <li>- ser biały</li> <li>- przyprawy</li> <li>- polędwica z indyka</li> <li>- pomidor</li> <li>- rzodkiewka</li> <li>- jabłko</li> </ul> <p><b>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Krem marchwiowy z kulkami ptysiowymi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- marchew</li> <li>- pietruszka</li> <li>- seler</li> <li>- cebula</li> <li>- masło 82%</li> <li>- przyprawy</li> <li>- kulki ptysiowe</li> </ul> <p>Zawiera alergeny: seler, mąkę pszenną i żytnią, jajka, produkty mleczne</p>	<p><b>Ryba z pieca</b></p> <p><b>Puree ziemniaczane</b></p> <p><b>Surówka mieszana</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ryba miruna</li> <li>- przyprawy</li> <li>- jajka</li> <li>- mąka pszenna</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- kapusta pekińska</li> <li>- marchew</li> <li>- pomidor</li> </ul> <p><b>Do picia: napar miętowy, woda mineralna</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne</p>	<p><b>Jogurt owocowy</b></p> <p><b>Kiwi</b></p> <p><b>Rurka wafłowa</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
---	---	--	--	---

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**