

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 09.10.2023r. DO 13.10.2023r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE – 12:30	
Poniedziałek 09.10. Informacja o alergenach	Pieczywo mieszane z paprykarzem (wyrób własny) i miodem Rzodkiewka Śliwka Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną	Jarzynowa z ryżem	Naleśniki z serem białym Tarte jabłko Do picia: sok 100% naturalny	Salatka owocowa z jogurtem naturalnym Ciastko kakaowe
	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, produkty mleczne
Wtorek 10.10. Informacja o alergenach	Kanapki z szynką wędzonym, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym Marchew Gruszka Do picia: kawa inka, herbata z cytryną	Buraczkowa z makaronem	Kulki mięsne w sosie śmietankowym Ziemniaki Surówka mieszana Do picia: woda mineralna z cytryną, kompot wiśniowy	Babka piaskowa waniliowa Banan Do picia: mleczko owocowe
	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	Zawiera alergeny: jajka, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, mleko i produkty mleczne
Środa 11.10. Informacja o alergenach	Bułka pełnoziarnista z serem białym i powidłami Pomidorki koktajlowe Jabłko Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem	Rosół z makaronem	Devolay Ziemniaki Salata lodowa Do picia: herbatka poziomkowa, woda mineralna	Placek drożdżowy ze śliwką Brzoskwinia Do picia: napar miętowy
	Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler	Zawiera alergeny: produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne

<p>Czwartek</p> <p>12.10.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Parówki z szynki na ciepło Pieczywo z masłem Ogórek zielonym Gruszka Do picia: bawarka, herbata z imbirem i miodem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami</p> <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Spaghetti z mięsem wieprzowym i warzywami w sosie pomidorowym Do picia: napar rumiankowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Ptasie mleczko (wyrób własny) Maliny Do picia: herbatka z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>
<p>Piątek</p> <p>13.10.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo mieszane z kielbasą krakowską, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym Papryka Jabłko Do picia: herbata z imbirem i miodem, kakao</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Cebulowa z grzanką</p> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Ryba po grecku z warzywami i sosem pomidorowym Ziemniaki z koperkiem Do picia: herbatka malinowa, woda mineralna</p>	<p>Jogurt pitny Kiwi Wafle ryżowe</p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**