JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 09.01.2023r. DO 13.01.2023r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE – 12:30	
PONIEDZ. **09.01.** **Informacja o alergenach**	**Kanapki z jajkiem, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewka** **Jabłko** - pieczywo wieloziarniste - masło prawdziwe - jajka - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - jabłko **Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną** Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	**Żurek z kiełbaską** - żurek - seler - por - marchew - pietruszka - przyprawy ziołowe - kiełbaska - ziemniaki Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna	**Placki ziemniaczane** **Jogurt naturalny** - mąka - jajka - ziemniaki - olej kujawski - jogurt naturalny **Do picia: woda mineralna z cytryną, napar z dzikiej róży.** Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne, jajka	**Budyń czekoladowy z syropem malinowym** **Ciastko kruche** - mleko - śmietana - żółtka - mąka ziemniaczana - cukier - syrop malinowy - ciastko kruche Zawiera alergeny: mleko i produkty mleczne, jajka, mąka pszenna i żytnia
WTOREK **10.01.** **Informacja o alergenach**	**Pieczywo mieszane z polędwicą swojską, sałatą, pomidorem i szczypiorkiem** **Marchew** **Gruszka** - chleb pełnoziarnisty - masło 82% - polędwica swojska - sałata - pomidor - szczypior - marchew - gruszka **Do picia: Kakao, herbata z miodem i imbirem** Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, miód	**Biały barszcz z makaronem** - kwas na barszcz - marchew - por - pietruszka - seler - śmietana - makaron - przyprawy Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	**Klopsik w sosie śmietankowym** **Ziemniaki** **Buraczki** - łopatka b/k - jajka - przyprawy - bułka tarta - śmietana - ziemniaki - buraczki **Do picia: kompot wiśniowy, woda mineralna** Zawiera alergeny: jajka	**Ciasto czekoladowe** **Mandarynka** - mąka pszenna - mleko - jajka - kakao - proszek d/p - mandarynka **Do picia: bawarka** Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko, jajka

ŚRODA **11.01.** **Informacja o alergenach**	**Bułka pełnoziarnista z rybą makrelą i twarożkiem** **Banan** - bułka pełnoziarnista - masło 82% - makrela - ser biały - śmietana - banan **Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną** Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	**Kapuśniak z ziemniakami** - marchew - seler - pietruszka - por - ziemniaki - kapusta biała Zawiera alergeny: seler	**Filet z kurczaka z makaronem ryżowym i warzywami** - filet z/k - przyprawy - makaron ryżowy - marchew - seler - papryka - cebula **Do picia: napar miętowy, woda mineralna** Zawiera alergeny: seler	**Kanapki z wędliną, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką** **Winogrono** - pieczywo mieszane - masło 82% - szynka wędzona - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - winogrono **Do picia: herbata porzeczkowa** Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, produkty mleczne
CZWARTEK **12.01.** **Informacja o alergenach**	**Parówki z szynki na ciepło** **Pieczywo z masłem** **Pomidorki koktajlowe** - parówka - pieczywo mieszane - masło 82% - pomidorki koktajlowe **Do picia: bawarka, herbata z imbirem i miodem** Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	**Grzybowa z makaronem** - masło 82% - cebula - grzyby - marchew - pietruszka - seler - por - śmietana - cytryna - makaronem Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	**Schab pieczony w sosie własnym** **Ziemniaki** **Kalafior z bułką tartą** - łopatka b/k - jajka - przyprawy - śmietana - ziemniaki - kalafior - bułka tarta **Do picia: kompot truskawkowy, woda mineralna** Zawiera alergeny: jajka, produkty mleczne	**Jabłecznik** **Pomarańcza** - mąka pszenna - proszek d/p - mleko - jabłka - jajka - pomarańcza **Do picia: napar miętowy** Zawiera alergeny: produkty mleczne

PIĄTEK **13.01.**	**Bułka z wędliną i pastą warzywną** **Gruszka** - pieczywo wieloziarniste - masło prawdziwe - szynka wędzona - marchew - papryka - czosnek - suszone pomidory - kminek - natka pietruszki - gruszka **Do picia: herbata z cytryną, kawa inka**	**Ryżanka z natką pietruszki** - marchew - pietruszka - natka pietruszki - por - seler - ryż	**Pulpet gotowany rybny** **Ziemniaki** **Surówka z kapusty pekińskiej** - miruna - przyprawy/zioła - jajka - ziemniaki - kapusta kwaszona - marchew **Do picia: woda mineralna, kompot owocowy**	**Jogurt pitny** **Banan** **Pierniczek**
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	Zawiera alergeny: jajka	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.