|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 07.04.2025r. DO 11.04.2025r.** |  |
|  | **Poniedziałek****07.04.****Informacja****o alergenach** | **ŚNIADANIE 8:30** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK****14:00** |  |
|  | **I DANIE- 11:00** | **II DANIE – 12:30** |  |
|  | **Pieczywo mieszane z serem białym, pomidorem, ogórkiem zielonym, szczypiorkiem i nutellą (wyrób własny)****Marchew, Jabłko**- chleb pszenny- masło 82%- ser biały- pomidor- ogórek zielony- szczypior- awokado- banan- kakao- miód- marchew- jabłko**Do picia: płatki z mlekiem, herbata****z cytryną i z miodem**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka | **Grochowa z kiełbaską i ziemniakami**- groch- marchew- pietruszka- por- seler- ziemniaki- kiełbaska krakowska- przyprawyZawiera alergeny: seler | **Placuszki na maślance z jabłkiem i cukrem pudrem****Kalarepa do chrupania**- mąka pszenna- mleko- jajka- maślanka naturalna- jabłko**Do picia: sok gruszkowy, woda mineralna**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko, produkty mleczne, jajka | **Mix owocowyJogurt pitny**- banan- arbuz- jabłko- gruszkaZawiera alergeny: produkty mleczne |  |
|  | **Wtorek****08.04.****Informacja****o alergenach** | **Pieczywo wieloziarniste z szynką swojską i serem wędzonym, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym, powidła** **Rzodkiewka, Gruszka**- chleb pszenny i pełnoziarnisty- masło 82%- szynka swojska- ser wędzony- sałata- pomidor- ogórek zielony- powidła- rzodkiewka- gruszka**Do picia: herbata z cytryną słodzona miodem, kawa z mlekiem**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | **Biały barszcz z makaronem**- marchew- pietruszka- por- seler- kwas na barszcz- makaron- śmietanaZawiera alergeny: seler, produkty mleczne | **Pulpet drobiowy z marchewkąZiemniakiSurówka wiosenna z koperkiem**- filet z/k- przyprawy- jajka- bułka tarta- marchew- ziemniaki- kapusta pekińska- rzodkiewka- papryka- ogórek zielony- koper**Do picia: woda mineralna z cytryną, kompot wiśniowy**Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka | **Bułka drożdżowa z kruszonkąMandarynka****-** mąka pszenna- jajka- mleko- drożdże- cukier - mandarynka**Do picia: mleko**Zawiera alergeny: mąkę pszenną, produkty mleczne, jajka |  |
|  | **Środa****09.04.****Informacja****o alergenach** | **Bułka pszenna z serem żółtym****i polędwicą z indyka, sałatą, pomidorem i rzodkiewką,****miód****Ogórek zielony, Jabłko**- bułka pszenna- masło 82%- ser żółty- polędwica z indyka- sałata- pomidor- rzodkiewka- miód- ogórek zielony- jabłko**Do picia: płatki z mlekiem, herbata****z imbirem i miodem**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | **Koperkowa z makaronem**- marchew- pietruszka- por- seler- koperek- makaronZawiera alergeny: seler, mąka pszenna, jajka | **Kulki mięsne w sosie ziołowym****Ziemniaki****Marchewka z groszkiem**- szynka b/k- jajka- bułka tarta- przyprawy- mąka pszenna- ziemniaki- marchew- groszek zielony**Do picia**: **woda mineralna,** kompot jabłkowyZawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka | **Deser jogurtowy z malinami****Andruty**- jogurt naturalny- galaretka malinowa- maliny- andrutyZawiera alergeny: produkty mleczne, mąka pszenna, |  |
| **Czwartek****10.04.****Informacja****o alergenach** | **Pieczywo tostowe z serem tostowym i szynką wędzoną****Pomidorki koktajlowe, Gruszka**- chleb tostowy- masło 82%- ser tostowy- szynka wędzona- pomidorki koktajlowe- gruszka**Do picia: herbata z imbirem i miodem, bawarka**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, produkty mleczne | **Kapuśniak z ziemniakami**- marchew- pietruszka- por- seler- kapusta kwaszona- przyprawaZawiera alergeny: seler | **Risotto z mięsem drobiowym i warzywami**- filet z/k- masło 82%- ryż- papryka- cukinia- przyprawy- natka pietruszki**Do picia: sok naturalny 100%, woda mineralna**Zawiera alergeny: produkty mleczne | **Kanapki z jajkiem, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i szczypiorkiemBanan**- chleb pszenny- masło 82%- jajka- sałata- pomidor- ogórek zielony- szczypior- banan**Do picia: kakao, herbata z cytryną**Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne |
| **Piątek****11.04.****Informacja o alergenach** | **Bułka pszenna z masełkiem, pastą warzywną i schabem gotowanym, pomidorem i ogórkiem zielonym, dżem 100% owoców****Kalarepa, Jabłko**- bułka pszenna- masło 82%- marchew- biała fasola- czosnek- kasza gryczana- przyprawy- schab gotowany- pomidor- ogórek zielony- dżem 100% owoców- kalarepa- jabłko**Do picia: kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | **Rosolnik z kaszą manną**- marchew- pietruszka- por- seler- kasza mannaZawiera alergeny: mąka pszenna, seler | **Ryba pieczona****ZiemniakiSurówka z kapusty kwaszonej**- ryba miruna- przyprawy- ziemniaki- kapusta kwaszona- marchew**Do picia: napar poziomkowy, woda mineralna** | **Jogurt naturalny z żurawiną****Pałki kukurydziane**Zawiera alergeny: produkty mleczne |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**

**Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**