|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 07.04.2025r. DO 11.04.2025r.** | | | | | | | | | | | |  |
|  | **Poniedziałek**  **07.04.**  **Informacja**  **o alergenach** | | **ŚNIADANIE  8:30** | | | **OBIAD** | | | | | **PODWIECZOREK**  **14:00** | |  |
|  | **I DANIE- 11:00** | | | **II DANIE – 12:30** | |  |
|  | **Pieczywo mieszane z serem białym, pomidorem, ogórkiem zielonym, szczypiorkiem  i nutellą (wyrób własny)**  **Marchew, Jabłko**  - chleb pszenny  - masło 82%  - ser biały  - pomidor  - ogórek zielony  - szczypior  - awokado  - banan  - kakao  - miód  - marchew  - jabłko  **Do picia: płatki z mlekiem, herbata**  **z cytryną i z miodem**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka | | | **Grochowa z kiełbaską  i ziemniakami**  - groch  - marchew  - pietruszka  - por  - seler  - ziemniaki  - kiełbaska krakowska  - przyprawy  Zawiera alergeny: seler | | | **Placuszki na maślance  z jabłkiem i cukrem pudrem**  **Kalarepa do chrupania**  - mąka pszenna  - mleko  - jajka  - maślanka naturalna  - jabłko  **Do picia: sok gruszkowy, woda mineralna**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko, produkty mleczne, jajka | | **Mix owocowy Jogurt pitny**  - banan  - arbuz  - jabłko  - gruszka  Zawiera alergeny: produkty mleczne | |  |
|  | **Wtorek**  **08.04.**  **Informacja**  **o alergenach** | | **Pieczywo wieloziarniste z szynką swojską i serem wędzonym, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym, powidła**  **Rzodkiewka, Gruszka**  - chleb pszenny i pełnoziarnisty  - masło 82%  - szynka swojska  - ser wędzony  - sałata  - pomidor  - ogórek zielony  - powidła  - rzodkiewka  - gruszka  **Do picia: herbata z cytryną słodzona miodem, kawa z mlekiem**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | | | **Biały barszcz z makaronem**  - marchew  - pietruszka  - por  - seler  - kwas na barszcz  - makaron  - śmietana  Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne | | | **Pulpet drobiowy z marchewką Ziemniaki Surówka wiosenna z koperkiem** - filet z/k  - przyprawy  - jajka  - bułka tarta  - marchew  - ziemniaki  - kapusta pekińska  - rzodkiewka  - papryka  - ogórek zielony  - koper  **Do picia: woda mineralna  z cytryną, kompot wiśniowy**  Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka | | **Bułka drożdżowa z kruszonką Mandarynka**  **-** mąka pszenna  - jajka  - mleko  - drożdże  - cukier  - mandarynka  **Do picia: mleko**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną, produkty mleczne, jajka | |  |
|  | **Środa**  **09.04.**  **Informacja**  **o alergenach** | | **Bułka pszenna z serem żółtym**  **i polędwicą z indyka, sałatą, pomidorem i rzodkiewką,**  **miód**  **Ogórek zielony, Jabłko**  - bułka pszenna  - masło 82%  - ser żółty  - polędwica z indyka  - sałata  - pomidor  - rzodkiewka  - miód  - ogórek zielony  - jabłko  **Do picia: płatki z mlekiem, herbata**  **z imbirem i miodem**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | | | **Koperkowa z makaronem**  - marchew  - pietruszka  - por  - seler  - koperek  - makaron  Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna, jajka | | | **Kulki mięsne w sosie ziołowym**  **Ziemniaki**  **Marchewka z groszkiem**  - szynka b/k  - jajka  - bułka tarta  - przyprawy  - mąka pszenna  - ziemniaki  - marchew  - groszek zielony  **Do picia**: **woda mineralna,**  kompot jabłkowy  Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka | | **Deser jogurtowy z malinami**  **Andruty**  - jogurt naturalny  - galaretka malinowa  - maliny  - andruty  Zawiera alergeny: produkty mleczne, mąka pszenna, | |  |
| **Czwartek**  **10.04.**  **Informacja**  **o alergenach** | | **Pieczywo tostowe z serem tostowym  i szynką wędzoną**  **Pomidorki koktajlowe, Gruszka**  - chleb tostowy  - masło 82%  - ser tostowy  - szynka wędzona  - pomidorki koktajlowe  - gruszka  **Do picia: herbata z imbirem  i miodem, bawarka**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, produkty mleczne | | **Kapuśniak z ziemniakami**  - marchew  - pietruszka  - por  - seler  - kapusta kwaszona  - przyprawa  Zawiera alergeny: seler | | | **Risotto z mięsem drobiowym  i warzywami**  - filet z/k  - masło 82%  - ryż  - papryka  - cukinia  - przyprawy  - natka pietruszki  **Do picia: sok naturalny 100%, woda mineralna**  Zawiera alergeny: produkty mleczne | | | **Kanapki z jajkiem, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym  i szczypiorkiem Banan**  - chleb pszenny  - masło 82%  - jajka  - sałata  - pomidor  - ogórek zielony  - szczypior  - banan  **Do picia: kakao, herbata  z cytryną**  Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne | | | |
| **Piątek**  **11.04.**  **Informacja  o alergenach** | | **Bułka pszenna z masełkiem, pastą warzywną i schabem gotowanym, pomidorem i ogórkiem zielonym, dżem 100% owoców**  **Kalarepa, Jabłko**  - bułka pszenna  - masło 82%  - marchew  - biała fasola  - czosnek  - kasza gryczana  - przyprawy  - schab gotowany  - pomidor  - ogórek zielony  - dżem 100% owoców  - kalarepa  - jabłko  **Do picia: kawa z mlekiem, herbata  z cytryną i imbirem**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | | | **Rosolnik z kaszą manną**  - marchew  - pietruszka  - por  - seler  - kasza manna  Zawiera alergeny: mąka pszenna, seler | | | **Ryba pieczona**  **Ziemniaki Surówka z kapusty kwaszonej**  - ryba miruna  - przyprawy  - ziemniaki  - kapusta kwaszona  - marchew  **Do picia: napar poziomkowy, woda mineralna** | | | | **Jogurt naturalny z żurawiną**  **Pałki kukurydziane**  Zawiera alergeny: produkty mleczne | |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**

**Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**