

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 06.01.2025r. DO 10.01.2025r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE – 12:30	
PONIEDZ. 06.01.	DZIEŃ WOLNY			
WTOREK 07.01.	<p>Pieczywo mieszane z maselkiem, makrelą i serkiem Almette, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym</p> <p>Rzodkiewka</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenny i żytni - masło 82% - makrela - serek Almette - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - jabłko <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka</p>	<p>Kalafiorowa z ryżem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - seler - por - kalafior - ryż <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Jajka w sosie koperkowym</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Surówka mieszana</p> <ul style="list-style-type: none"> - jajka - koperek - mąka pszenna - śmietana - ziemniaki - marchew - kapusta pekińska - pomidor <p>Do picia: woda mineralna, kompot wielowocowy</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne</p>	<p>Gofry biszkoptowe z cukrem pudrem</p> <p>Kiwi</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - mąka ziemniaczana - jajka - mleko - proszek d/p - cukier puder - kiwi <p>Do picia: kakao</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, mleko i produkty mleczne</p>
ŚRODA 08.01.	<p>Bułka razowa z maselkiem, kielbasą krakowską i serem wędzonym, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym</p> <p>Rzodkiewka</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna i razowa - masło 82% - kielbasa krakowska - ser wędzony - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - jabłko <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka</p>	<p>Rosół z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - por - seler - pietruszka - makaron <p>Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna</p>	<p>Nuggetsy z/k</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Salata lodowa</p> <ul style="list-style-type: none"> - filet z/k - ziemniaki - sałata lodowa - pomidorki koktajlowe - ogórek zielony <p>Do picia: napar rumiankowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Muffinka czekoladowa</p> <p>Banan</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - kakao - jajka - mleko - olej rzepakowy - proszek d/p - banan <p>Do picia: herbata owocowa, bawarka</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
Informacja o alergenach				

<p>CZWARTEK</p> <p>09.01.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo z nutellą (wyrób własny) i szynką wędzoną, sałatą, pomidorem i rzodkiewką</p> <p>Ogórek zielony</p> <p>Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenny - masło 82% - awokado - banan - kakao - szynka wędzona - sałata - pomidor - rzodkiewka - ogórek zielony - gruszka <p>Do picia: kawa inka, herbata z imbirem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, mleko i produkty mleczne, jajka</p>	<p>Buraczkowa z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - por - seler - buraczki - śmietana <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Pulpet gotowany w sosie pomidorowym</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Brokuł</p> <ul style="list-style-type: none"> - łopatka b/k - cebula - przyprawy - jajka - bułka pszenna - koncentrat pomidorowy - ziemniaki - brokuł <p>Do picia: woda mineralna, napar miętowy</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka</p>	<p>Ciasto jogurtowe</p> <p>Mandarynka</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - proszek d/p - jajka - jogurt naturalny - cukier - cukier waniliowy - olej rzepakowy - mandarynka <p>Do picia: bawarka</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
<p>PIĄTEK</p> <p>10.01.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo mieszane z maselkiem, pasztetem, pomidorem, ogórkiem zielonym i serkiem homogenizowanym</p> <p>Marchew</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - masło 82% - pasztet - pomidor - ogórek zielony - serek homogenizowany - marchew - jabłko <p>Do picia: mleko, herbata z imbirem i miodem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka</p>	<p>Cebulowa z ziemniakami</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - seler - cebula - masło 82% - mąka pszenna - ziemniaki <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, seler</p>	<p>Potrąwka rybna z warzywami</p> <p>Ryż</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryba miruna - przyprawy - ryż - marchew - cukinia - kalarepa - groszek zielony - śmietana - mąka ziemniaczana - koperek <p>Do picia: melisa, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>	<p>Mus jogurtowy</p> <p>Gruszka</p> <p>Talarki ryżowe</p>