

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 03.03.2025r. DO 07.03.2025r.

Poniedziałek	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE – 12:30	
03.03.	<p>Kanapki z rybą wędzoną i serkiem Almette, pomidorem i ogórkiem zielonym, Rzodkiewka Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pełnoziarnisty - masło 82% - makrela - pomidor - ogórek zielony - serek Almette - rzodkiewka - gruszka <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i z miodem</p>	<p>Ryżanka z natką pietruszki</p> <ul style="list-style-type: none"> - pietruszka - seler - por - ryż - natka pietruszki 	<p>Jajko w sosie musztardowym Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej</p> <ul style="list-style-type: none"> - jajka - bułka tarta - olej rzepakowy - przyprawy - ziemniaki - kapusta pekińska - marchew <p>Do picia: woda mineralna z cytryną, napar miętowy</p>	<p>Salatka owocowa Ciastko zbożowe</p> <ul style="list-style-type: none"> - jabłko - banan - kiwi - mandarynka <p>Do picia: mus jogurtowy</p>
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka	Zawiera alergeny: seler	Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne
04.03.	<p>Kanapki z wędliną, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym Rzodkiewka Mandarynka</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenny i żytni - masło 82% - szynka wędzona - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - mandarynka <p>Do picia: herbata słodzona miodem, kawa z mlekiem</p>	<p>Wiśniowa z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - por - seler - wiśnie - śmietana - przyprawa - makaron 	<p>Kotlet mielony Ziemniaki Buraczki na ciepło</p> <ul style="list-style-type: none"> - łopatka b/k - jajka - bułka tarta - przyprawy - ziemniaki - buraczki <p>Do picia: herbata poziomkowy, woda mineralna</p>	<p>Szarlotka Kiwi</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - jajka - proszek d/p - cukier - mleko - jabłko - kiwi <p>Do picia: jogurt pitny</p>
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, seler	Zawiera alergeny: jajka	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko

<p>Środa</p> <p>05.03.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo mieszane z maselkiem, pastą jajeczną, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym</p> <p>Marchew</p> <p>Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenna - masło 82% - jajka - sałata - pomidor - ogórek zielony - marchew - gruszka <p>Do picia: bawarka, herbata z imbirem i miodem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami</p> <ul style="list-style-type: none"> - pietruszka - seler - por - ziemniaki - brokuł - kalafior - przyprawy <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, seler, produkty mleczne</p>	<p>Kopytka z serem białym na słodko</p> <p>Surówka z marchwią z rodzynkami</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - ser biały - cukier waniliowy - jajka - marchew - rodzyнки <p>Do picia: kompot truskawkowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>	<p>Tosty z serem żółtym</p> <p>Banan</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb tostowy - masło 82% - ser żółty - banan <p>Do picia: herbatka malinowa, kakao</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
<p>Czwartek</p> <p>06.03.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo z pastą hummus i schabem gotowanym, pomidorem, ogórkiem zielonym</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - masło 82% - ciecierzycyca - cytryna - przyprawy - czosnek - oliwa z oliwek - schab gotowany - pomidor - ogórek zielony - jabłko <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z imbirem i miodem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - por - seler - kapusta kiszona - przyprawy - ziemniaki <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Bitki wieprzowe w sosie własnym</p> <p>Kasza jaglana</p> <p>Surówka mieszana</p> <ul style="list-style-type: none"> - łopatka b/k - przyprawy - śmietana - kasza jaglana - kapusta pekińska - kukurydź kons. - marchew <p>Do picia: herbatka wieloowocowa, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>	<p>Ciasto marchewkowe</p> <p>Mandarynka</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - mleko - jajka - proszek d/p - marchew - cukier - soda - mandarynka <p>Do picia: koktajl owocowy</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko</p>

<p>Piątek</p> <p>07.03.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bułka razowa z maselkiem, szynką wędzoną, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym, powidła</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna i razowa - masło 82% - szynka wędzona - sałata - pomidor - ogórek zielony - jabłko <p>Do picia: zacierki, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Rosolnik z kaszą manną</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - por - seler - kasza manna - przyprawy <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Ryba po grecku z warzywami</p> <p>Ziemniaki</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryba miruna - przyprawy - ziemniaki - kapusta kwaszona - marchew <p>Do picia: napar rumiankowy, woda mineralna</p>	<p>Jogurt owocowy</p> <p>Krucha rurka z kremem</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, mleko i produkty mleczne, jajka</p>
---	---	---	--	---

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.