

## JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 02.12.2024r. DO 06.12.2024r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE – 12:30	
<b>PONIEDZ.</b>  <b>02.12.</b>  <b>Informacja o alergenach</b>	<b>Pieczywo mieszane z maselkiem, makrelą i serkiem Almette, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym</b> <b>Rzodkiewka</b> <b>Jabłko</b> - chleb pszenny i żytni - masło 82% - makrela - serek Almette - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - jabłko <b>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną</b>	<b>Jarzynowa z ryżem</b> - marchew - pietruszka - seler - por - groszek zielony - kalafior - brokuł - ryż  Zawiera alergeny: seler	<b>Jajka w sosie musztardowym</b> <b>Ziemniaki</b> <b>Surówka mieszana</b> - jajka - gorczyca - miód - mąka pszenna - masło 82% - bulion warzywny - ziemniaki - marchew - kapusta pekińska - pomidor <b>Do picia: woda mineralna, kompot wieloowocowy</b>  Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne	<b>Salatka owocowa z jogurtem naturalnym</b> <b>Ciastko owsiane</b> - banan - gruszka - kiwi - mandarynka - jogurt naturalny - mąka pszenna - jajka - płatki owsiane - masło 82% - cukier <b>Do picia: herbata malinowa</b>  Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, produkty mleczne
<b>WTOREK</b>  <b>03.12.</b>  <b>Informacja o alergenach</b>	<b>Pieczywo wieloziarniste z maselkiem, szynką wędzoną, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym</b> <b>Marchew</b> <b>Gruszka</b> - chleb pszenny i pełnoziarnisty - masło 82% - szynka wędzona - sałata - pomidor - ogórek zielony - marchew - gruszka <b>Do picia: kakao, herbata z cytryną i miodem</b>	<b>Czerwony barszcz z makaronem</b> - marchew - pietruszka - por - seler - kwas na barszcz - śmietana  Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	<b>Kotlet mielony</b> <b>Ziemniaki z koperkiem</b> <b>Brokuł</b> - łopatka b/k - cebula - przyprawy - jajka - bułka pszenna - olej rzepakowy - ziemniaki - koperek - brokuł <b>Do picia: woda mineralna, napar miętowy</b>  Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka	<b>Sernik na zimno</b> <b>Kiwi</b> - serki homogenizowane - galaretka - kiwi <b>Do picia: sok marchwiowy</b>  Zawiera alergeny: produkty mleczne

<p><b>ŚRODA</b></p> <p><b>04.12.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Bułka razowa z maselkiem, kielbasą krakowską i serem wędzonym, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym</b></p> <p><b>Rzodkiewka</b></p> <p><b>Jabłko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bułka pszenna i razowa</li> <li>- masło 82%</li> <li>- kielbasa krakowska</li> <li>- ser wędzony</li> <li>- sałata</li> <li>- pomidor</li> <li>- ogórek zielony</li> <li>- rzodkiewka</li> <li>- jabłko</li> </ul> <p><b>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka</p>	<p><b>Koperkowa z makaronem</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- marchew</li> <li>- por</li> <li>- seler</li> <li>- pietruszka</li> <li>- makaron</li> </ul> <p>Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna, jajka</p>	<p><b>Devolay z maselkiem</b></p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <p><b>Salata lodowa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- filet z/k</li> <li>- przyprawy</li> <li>- masło 82%</li> <li>- olej rzepakowy</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- sałata lodowa</li> <li>- pomidorki koktajlowe</li> <li>- ogórek zielony</li> </ul> <p><b>Do picia: napar rumiankowy, woda mineralna</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, produkty mleczne, seler</p>	<p><b>Babka cytrynowa</b></p> <p><b>banan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mąka pszenna</li> <li>- mąka ziemniaczana</li> <li>- jajka</li> <li>- olej rzepakowy</li> <li>- cytryna</li> <li>- proszek d/p</li> <li>- banan</li> </ul> <p><b>Do picia: herbata owocowa, bawarka</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
<p><b>CZWARTEK</b></p> <p><b>05.12.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Pieczywo z nutellą (wyrób własny) i szynką wędzoną, sałatą, pomidorem i rzodkiewką</b></p> <p><b>Ogórek zielony</b></p> <p><b>Gruszka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb pszenny</li> <li>- masło 82%</li> <li>- awokado</li> <li>- banan</li> <li>- kakao</li> <li>- szynka wędzona</li> <li>- sałata</li> <li>- pomidor</li> <li>- rzodkiewka</li> <li>- ogórek zielony</li> <li>- gruszka</li> </ul> <p><b>Do picia: kawa inka, herbata z imbirem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, mleko i produkty mleczne, jajka</p>	<p><b>Dyniowa z ziemniakami</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dynia</li> <li>- marchew</li> <li>- pietruszka</li> <li>- cebula</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- przyprawy</li> </ul>	<p><b>Pierogi leniwe z serem białym</b></p> <p><b>Surówka z marchwi z rodzynkami</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mąka pszenna</li> <li>- jajka</li> <li>- ser biały</li> <li>- cukier</li> <li>- marchew</li> <li>- rodzynki</li> </ul> <p><b>Do picia: herbatka</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, produkty mleczne</p>	<p><b>Rurki z masą budyniową</b></p> <p><b>mandarynka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mąka pszenna</li> <li>- jajka</li> <li>- masło 82%</li> <li>- cukier puder</li> <li>- mleko</li> <li>- mąka ziemniaczana</li> <li>- cukier waniliowy</li> <li>- mandarynka</li> </ul> <p><b>Do picia: kakao</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, mleko i produkty mleczne</p>

<p><b>PIĄTEK</b></p> <p><b>06.12.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Pieczyno mieszane z maselkiem, pasztetem, pomidorem, ogórkiem zielonym i serkiem homogenizowanym</b></p> <p><b>Marchew</b></p> <p><b>Jabłko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bułka pszenna</li> <li>- masło 82%</li> <li>- pasztet</li> <li>- pomidor</li> <li>- ogórek zielony</li> <li>- serek homogenizowany</li> <li>- marchew</li> <li>- jabłko</li> </ul> <p><b>Do picia: mleko, herbata z imbirem i miodem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka</p>	<p><b>Cebulowa z grzanką</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- marchew</li> <li>- pietruszka</li> <li>- seler</li> <li>- cebula</li> <li>- masło 82%</li> <li>- mąka pszenna</li> <li>- chleb tostowy</li> </ul> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, seler</p>	<p><b>Pulpet rybny gotowany z warzywami</b></p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <p><b>Surówka z kapusty kwaszonej</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ryba miruna</li> <li>- jajka</li> <li>- przyprawy</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- kapusta kwaszona</li> <li>- marchew</li> </ul> <p><b>Do picia: melisa, woda mineralna</b></p> <p>Zawiera alergeny: jajka</p>	<p><b>Mus jogurtowy</b></p> <p><b>Gruszka</b></p> <p><b>Talarki ryżowe</b></p>
---	---	---	---	--

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**