|  |  |
| --- | --- |
| **JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 01.01.2024r. DO 05.01.2024r.** |  |
| **Poniedziałek****01.01.** | **ŚNIADANIE 8:30** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK****14:00** |  |
| **I DANIE- 11:00** | **II DANIE – 12:30** |  |
| **DZIEŃ WOLNY** |  |
| **Wtorek****02.01.****Informacja****o alergenach** | **Kanapki z jajkiem, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym****Rzodkiewka****Gruszka****Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | **Pomidorowa z ryżem**Zawiera alergeny: seler, produkty mlecze | **Kluski ziemniaczane z serem****Kapusta gotowana****Do picia: napar z dzikiej róży, woda mineralna z cytryną**Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne | **Sałatka owocowa z jogurtem naturalnymCiasto kakaowe**Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne |  |
| **Środa****03.01.****Informacje o alergenach** | **Bułka graham z tuńczykiem i serkiem capri, pomidorem, ogórkiem zielonymPapryka kolorowa****Gruszka****Do picia: płatki z mlekiem, herbata z imbirem**Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne | **Koperkowa z makaronem**Zawiera alergeny: seler | **Sznycel drobiowy****Ziemniaki****Fasolka szparagowa****Do picia: napar miętowy,****woda mineralna z cytryną**Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, jajka | **Ciasto marmurkowe****Mandarynka****Do picia: sok 100% jabłkowy**Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne |  |
| **Czwartek****04.01.****Informacja o alergenach** | **Pieczywo mieszane z masełkiem Parówka z szynki na ciepło****Jabłko****Do picia: bawarka, herbata z cytryną słodzona miodem**Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mlekoi produkty mleczne | **Brokułowa z ziemniakami**Zawiera alergeny: seler | **Pulpet w sosie pieczarkowymZiemniakiSurówka mieszana****Do picia: kompot wiśniowy, woda mineralna**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, produkty mleczne, jajka | **Kanapki z polędwicą drobiową, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewkąBanan****Do picia: herbata poziomkowa**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne |  |
| **Piątek****05.01.****Informacja o alergenach** | **Pieczywo z szynką wędzoną, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonymRzodkiewkaGruszka****Do picia: zacierki, herbata****z cytryną i miodem**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | **Marchwianka z ryżem**Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne | **Ryba gotowana na parzeZiemniaki****Bukiet warzyw****Do picia: herbata malinowa, woda mineralna**Zawiera alergeny: seler | **Jogurt owocowy****KiwiKokosanka**Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, mleko i produkty mleczne |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**

**Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**