

Grupa „SÓWKI”

Wrzesień
Gazetka nr 1

BLOKI TEMATYCZNE:

„Witaj przedszkole”
„Bezpieczny przedszkolak”

Wychowawca:
Patrycja Kalinowska





ADAPTACJA DZIECKA W PRZEDSZKOLU

Po co jest adaptacja w przedszkolu

Adaptacja w przedszkolu to proces, który ma umożliwić dziecku **łagodne i spokojne przystosowanie się do nowej rzeczywistości.**

A ta rzeczywistość to w pierwszej kolejności **nowe miejsce i ludzie** (zarówno grupa rówieśnicza jak i dorośli opiekunowie), ale też rytm dnia, zasady i reguły, które początkujący przedszkolak musi poznać, zrozumieć i nauczyć się zgodnie z nimi funkcjonować.

Dziecko pozostające po raz pierwszy pod opieką obcych osób, w mniejszym lub większym stopniu zostaje narażone na utratę poczucia bezpieczeństwa, dlatego proces adaptacji to też budowanie relacji i zaufania.

To stopniowe wprowadzanie w życie przedszkola.

Poczucie bezpieczeństwa dziecka

Rytm dnia, zasady, reguły, branie udziału w grupowych aktywnościach - to wszystko jest dla dziecka wyzwaniem, które znacznie łatwiej mu pokonać, kiedy maluch czuje wsparcie dorosłych. **Poczucie bezpieczeństwa to jedna z podstawowych potrzeb** człowieka, a w szczególności dziecka, u którego jest ono mocno uzależnione od obecności opiekuna, którym do tej pory najczęściej był rodzic.

Adaptacja dziecka to więc nie tylko zapoznanie z miejscem, rytmem dnia i obowiązującymi w przedszkolu zasadami, ale

przede wszystkim **budowanie relacji opartej na zaufaniu i bliskości**, a także pomoc w nawiązaniu zdrowych relacji z innymi dziećmi. Na pierwszym miejscu muszą zawsze być potrzeby dziecka.

Gotowość przedszkolna

Ważnym pojęciem tym wypadku jest **gotowość przedszkolna**, czyli **osiągnięcie takiego stopnia rozwoju, który pozwoli na dziecku na uczestniczenie w życiu przedszkolnym.**

Rodzice powinni zwrócić uwagę na takie elementy jak:

- **samoobsługa**- dziecko nie musi być w pełni samodzielne, ale powinno wykazywać chęci i podejmować próby wykonywania czynności samoobsługowych lub umieć poprosić o pomoc dorosłego;
 - **zgłaszanie potrzeb fizjologicznych;**
- **radzenie sobie z rozłąką z rodzicami**– adaptacja w przedszkolu jest łatwiejsza dla dzieci, które wcześniej chodziły do żłobka lub pozostawały pod opieką innych dorosłych;
- **umiejętność odnalezienia się w grupie rówieśników;**
 - **gotowość do zabawy bez asysty rodzica;**
- **aktywne spędzanie czasu na świeżym powietrzu**, np. na placu zabaw.



wesołe PRZEDSZKOLE



Samodzielny przedszkolak

Jak wspierać samodzielność dziecka

- **SŁUCHAĆ**, jeśli dziecko mówi „ja sam”, to **dać mu szansę** spróbować
- **Stopniować trudności**, dążyć do tego, aby dziecko osiągnęło sukces
- **NIE WYRĘCZAĆ**, jeśli dziecko jest w stanie wykonać daną czynność samodzielnie
- **Wspierać i motywować** dziecko: „dasz radę”, „na pewno sobie poradzisz”, „uda Ci się”



PAMIĘTAJMY

Dzieci, które są **samodzielne** lepiej radzą sobie w nowych sytuacjach, są **pewniejsze** siebie i mają **wyższe poczucie** własnej **wartości**



Dzień Kropki– Święto kreatywności i odwagi

Każdego roku, 15 września, obchodzimy Dzień Kropki – wyjątkowe święto kreatywności, odwagi i odkrywania własnych talentów. Choć może wydawać się, że to dzień poświęcony zwykłej kropce, w rzeczywistości za tym wydarzeniem kryje się głębsza idea, która inspiruje dzieci i dorosłych na całym świecie do podejmowania wyzwań i wyrażania siebie.

Pomysł na Dzień Kropki zrodził się z książki „Kropka”(*The Dot*) autorstwa Petera H. Reynoldsa. To historia małej dziewczynki imieniem Vashti, która na zajęciach plastycznych była przekonana, że nie potrafi rysować. Jej nauczycielka zachęciła ją jednak, by zrobiła coś – cokolwiek. Vashti postawiła małą kropkę na kartce, a nauczycielka doceniła jej wysiłek, co dało dziewczynce impuls do odkrywania swoich możliwości. Z czasem Vashti zaczęła eksperymentować z kolorami i formą, a jej twórczość nabierała coraz większej śmiałości. Ta prosta, a zarazem niezwykle piękna historia pokazuje, jak wielki potencjał drzemie w każdym z nas, i jak ważne jest wsparcie oraz zachęta ze strony otoczenia.

Dzień Kropki to nie tylko okazja do zabawy z kolorami i tworzenia „kropkowych” dzieł sztuki, ale przede wszystkim **święto wiary w swoje możliwości**. Historia Vashti przypomina nam, że każdy z nas, nawet jeśli nie wierzy w swoje talenty, może odkryć coś niesamowitego, jeśli tylko odważy się zrobić pierwszy krok. Kropka, która na początku wydawała się nic nie znaczącym znakiem, z czasem stała się symbolem wewnętrznej siły i kreatywności. Dzień Kropki inspirowało dzieci i dorosłych do tego, by przełamywać bariery, odkrywać nowe możliwości i dzielić się swoją twórczością z innymi.

