

MOTYLOWY EKSPRESS

GRUDZIEŃ rok szkolny 2025/26



ul. Poznańska 21A

tel. 054 2654169

<https://przedszkolekujawiaczek.dlaprzedszkoli.eu/>

e-mail przedszkole@piotrkowkujawski.pl

Realizowane bloki tematyczne to:

„Zima coraz bliżej”

„Święta za pasem”

Warto wiedzieć

Zabawy słuchowe, które warto prowadzić z dziećmi mają na celu:
-usprawnianie słuchu fizycznego - rozwijanie wrażliwości na dźwięki, natężenie, tempo, rytm
-stymulowanie percepcji słuchowej - rozpoznawanie, identyfikację i różnicowanie dźwięków
-poprawę uwagi słuchowej dziecka - analizowanie tego, co dziecko słyszy.

Reagowanie na dźwięki.

Obserwuj dziecko w sytuacji, kiedy w jego otoczeniu odtwarzane są dźwięki (dzwonek telefonu, odkurzacz, pukanie do drzwi, odkręcanie wody, tykanie zegara, ...). Czy dziecko odwraca głowę w kierunku źródła dźwięku? Jeśli jest nieuważne, zwróć uwagę dziecka na dźwięk. Powiedz np.: „Słyszę tykanie zegara, słyszę ...”. Jeśli nie reaguje, sprawdź słuch dziecka.
Zabawa: „Co słyszą moje uszy?”

Porównywanie wrażeń słuchowych z zasłoniętymi i odsłoniętymi uszami. Porozmawiaj z dzieckiem o znaczeniu słuchu. Zastanówcie się razem, dlaczego uszy są ważne, co im zawdzięczamy.

Zabawa „Rozpoznaj dźwięk”

Zabawy z przedmiotami codziennego użytku wydającymi dźwięki np. klucze, monety, sztucce, gazeta, czajnik, pudełko z kaszą, butelka z wodą, itp. Mama, tata prezentuje dźwięki przedmiotów i po prezentacji można rozpocząć zabawę w rozpoznawanie. Dziecko nie może widzieć podczas odgadywania przedmiotów.

Zagadki z instrumentami – cymbałki, bębenek, grzechotka, itp. Dziecko odwraca się i słucha dźwięku instrumentu. Odgaduje i sprawdza. Jeśli nie pamięta nazwy może wskazać gestem instrument.

Zabawa w odgadywanie i identyfikowanie różnych głosów zwierząt oraz dźwięków otoczenia. Mama lub tata włącza nagranie i pokazuje planszę z różnymi obrazkami (np. z wykorzystaniem multimedialnego programu edukacyjnego „Zwierzaki”, Wydawnictwo Seventh Sea). Należy określić nazwę zwierzęcia lub przedmiotu oraz wskazać właściwy obrazek.

Źródło: www.neuroflow.pl

„My Rodzice” – porady, wskazówki

„Ach te prezenty...”

W wielu polskich domach to nie niedobór zabawek stanowi problem, ale ich nadmiar. Często jest przyczyną wielu negatywnych konsekwencji, początkowo wcale niekojarzonych z pozornie banalnym zbyt częstym obdarowywaniem malucha nowymi przedmiotami. Psycholodzy biją na alarm, mówiąc o powszechnych kłopotach z koncentracją, brakiem wyobraźni, nadpobudliwością, agresją i postawą roszczeniową. Które wśród nich mają związek z kupowaniem nieodpowiednich zabawek i zastępowaniu nimi uwagi i czasu poświęcanego dziecku? Problemy z koncentracją Gdy w pokoju jest za dużo zabawek, pojawia się ryzyko, że dziecku będzie się trudno skoncentrować. Częstą konsekwencją jest sięganie po jeden przedmiot, porzucanie go i wybieranie następnego i tak w kółko. Rodzice i dziadkowie w takich sytuacjach bywa, że niesłusznie sądzą, że gdy kilkulatek nie bawi się tym, co ma, to oznacza tyle, że się znudził i należy kupić mu kolejnego pluszaka, samochód, lalkę, czy zestaw. Tymczasem to tylko częściowo prawda. Wielu rodziców zauważyło, że wystarczy schować na kilka tygodni część zabawek i po kolei je wyciągać, by maluch cieszył się nimi na nowo.

Wielu rodziców, babć, czy wujków stojąc przed wyborem zabawki dla dziecka, decyduje się na coś okazałego, coś, co przykuje od razu uwagę i przyćmi inne zabawki, nad którymi trzeba „dłużej pomyśleć”. Jest dumnych z tego, że maluch cieszy się na widok dwudziestego samochodu, a kochana wnuczka uśmiecha się, że dostała kolejną śpiewającą lalkę. Tymczasem wybierając takie zabawki, nie tylko sami pozostajemy mało kreatywni i tą cechą „zarażamy” dziecko, ale również budujemy przyzwyczajenie oczekiwania ze strony dziecka „okazałego drobiazgu”. Częściej należałoby obdarowywać dziecko upominkami kreatywnymi: kredkami, kolorowankami, ciekawymi grami planszowymi, kartami, książeczkami, różnymi masami plastycznymi, z których maluch mógłby tworzyć różne przedmioty. Nieoceniony jest też czas, wspólna zabawa, wyjście. Wychowując dziecko w duchu konsumpcjonizmu, który zakłada zamiast przywiązania do ukochanej maskotki, czy umiejętności zabawy na różne sposoby tymi samymi klockami, myślenie: że to, co nowe jest cenniejsze, robimy mu krzywdę. Takie działanie rodzi niezbyt chwalebne podejście do rzeczywistości, postawę roszczącą, wymagającą i nieznoszącą sprzeciwu. Oczywiście nie należy popadać w przesadę, odmawiając maluchowi wszelkich rozrywek, bo dziecko dzięki zabawkom i możliwości pochwalenia się nimi przed rówieśnikami buduje poczucie przynależności do grupy. Niewskazane jest jednak godzenie się na każdy kaprys i spełnianie wszystkich życzeń kilkulatka. Podstawa to zachowanie umiaru.

:

<https://www.sosrodzice.pl/moje-dziecko-ma-za-duzo-zabawek/>

Jak rodzinie spędzić święta Bożego Narodzenia?

Święta Bożego Narodzenia to szczególnie czas dla każdego. Mają charakter podniosły, magiczny, a nawet wzruszający, dający nadzieję. Koją się nam one m.in. z rodzinnym ciepłem, ubraną świątecznie choinką, wspólnym kolędowaniem przy wigilijnym stole, a także prezentami, którymi obdarowujemy najbliższych. To czas miłości, niesienia dobra, wybaczenia.

Nie dla każdego okres Bożego Narodzenia to te same wartości z oczekiwaniem na pierwszą gwiazdkę. Dlatego też, przed zaplanowaniem wspólnych uroczystości świątecznych, ważne jest, byśmy przeprowadzili wspólne porządki, lecz nie tylko te domowe, ale również te w naszych umysłach i sercach. Dobrze przygotowani wewnętrznie będziemy mogli lepiej zadbać o siebie i domowników oraz podzielić się z nimi atmosferą życzliwości, szacunku, wsparcia przy świątecznym stole. Nasz spokój, ukojenie, otwartość na drugą osobę pozwolą ten okres świąt spędzić w sposób owocny, obfitujący nie tylko w zadowalające relacje, ale również w pozytywne emocje.

Niestety, nie zawsze da się stworzyć idealną świąteczną atmosferę, czy zasiąść przy świątecznym stole z otwartym sercem i umysłem. Zdarza się, że kontakty z innymi ludźmi i wewnętrzny nasz kontakt z samym sobą to duże wyzwanie okresu Bożego Narodzenia. Niektórzy poszukują ukojenia w wierze i związanej z nią obrzędami świątecznymi. Pozwala im to skupić się na własnych przeżyciach, emocjach, a przede wszystkim na trudnościach, które w okresie Bożego Narodzenia mogą odczuwać. Okres świąteczny to czas szczególnie trudny dla osób samotnych i starszych, które subiektywnie postrzegają ten czas jako radosny i rodzinny. Może on też doskwierać ludziom z powodu traumatycznych wydarzeń życiowych, np. śmierci współmałżonka, braku kontaktu z rodziną, długotrwałej choroby bez perspektyw na uzdrowienie. To ten okres świąteczny skłania nas również do refleksji nad własną sytuacją życiową, relacjami z bliskimi, czy towarzyszącymi nam wspomnieniami. Te refleksje mogą stać się źródłem doświadczanych frustracji oraz świątecznego stresu. Dlatego ważne jest, byśmy w ten świąteczny czas zadbali o nasz własny spokój ducha, ale także o osoby, które mogą potrzebować naszego wsparcia, np. samotni członkowie naszej rodziny, osoby starsze, samotny sąsiad. Drobną pomoc, ciepły, miły gest mogą mieć znaczący, uzdrawiający wpływ na odczuwalny dyskomfort okoloświąteczny.

Boże Narodzenie to również dobry czas do zacieśniania lub naprawiania relacji społecznych. Myśl o tym, że przy świątecznym stole możemy zasiąść z osobami, z którymi przebywamy w konflikcie, czy rozstaliśmy się w nieprzyjemnej atmosferze, może wpływać negatywnie na świąteczne nastawienie każdego z nas. Jeśli zależy nam na poprawieniu tych relacji, szczerze zastanówmy się przed świątecznym spotkaniem, co byśmy chcieli przekazać drugiej stronie, jak zaproponować chęć poprawy wspólnych relacji. Uwzględnij w swoich przemyśleniach możliwą postawę swojego rozmówcy i to, na ile twoja otwartość będzie wpływać na jego poczucie szczęścia, nadziei na polepszenie kontaktu czy jakość relacji. Następnie dbaj o dobrą atmosferę, ponieważ święta Bożego Narodzenia to nie czas na spory i pretensje. Bądź wyrozumiały wobec siebie i rodziny. Staraj się nie stawiać wygórowanych wymagań, ciesz się dobrymi potrawami i staraj się porozmawiać z każdym członkiem rodziny.

Dlatego w to Boże Narodzenie życzymy sobie przede wszystkim zdrowia, by ten wspólny czas był pełen miłości, rodzinnej atmosfery, a nasze serca niech rozgrzewa wspólne kolędowanie.

Autorką artykułu jest: **mgr Magdalena Orzechowska-Siara** psycholog kliniczny, kurator społeczny, pedagog