Zabawy rozwijające sprawność dłoni i palców:

zaciskanie dłoni w pięści i rozluźnianie

ściskanie gniotków, piłeczek rehabilitacyjnych

ugniatanie kul z papieru o różnej wielkości i fakturze

łuskanie orzeszków ziemnych

strzelanie folią bąbelkową

wyciskanie z tubki kleju, pasty do zębów

zszywanie zszywaczem, dziurkowanie dziurkaczem

zabawy z wykorzystaniem materiałów o różnej konsystencji: plasteliny, ciastoliny, masy solnej, piasku, kaszy, ryżu, fasoli, wody-przelewanie, przesypywanie, wrzucanie, lepienie, krojenie plastikowym nożykiem, cięcie nożyczkami

"zabawy paluszkowe": gra w kapsle, gra w bierki, podbijanie balona każdym palcem oddzielnie, gra na klawiszach

zabawa z klamerkami do bielizny( przypinanie, odpinanie)

nawlekanie koralików

wyszywanie sznurowadłem

rwanie kartki na drobne elementy

chwytanie szczypcami drobnych przedmiotów, umieszczanie ich w pojemniku

"zgaduj zgadula" rozpoznawanie przedmiotów dotykanych bez kontroli wzroku

malowanie farbami, paluszkami zanurzonymi w farbie