[**FERIE ZIMOWE 2023**](http://pssebochnia.wsse.krakow.pl/index.php/komunikaty/616-ferie-zimowe-2018)

**16 stycznia rozpoczęła się pierwsza tura ferii zimowych. Pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej na terenie powiatu nowotarskiego, prowadzić będą nadzór nad bezpieczeństwem sanitarnym dzieci i młodzieży.**

Nadzór nad placówkami wypoczynku sprawowany jest na podstawie rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 30 marca 2016 r. w sprawie wypoczynku dla dzieci i młodzieży. Zadaniem organizatorów jest zapewnienie dzieciom bezpiecznych i higienicznych warunków pobytu.

**Ocenie poddane będą warunki pobytu dzieci i młodzieży w obiektach zorganizowanego zimowego wypoczynku, w tym warunki zakwaterowania, żywienia, utrzymania higieny osobistej oraz prowadzenia zajęć rekreacyjnych.**

**Pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej w ramach działań oświatowo-wychowawczych promujących zdrowy tryb życia, prowadzić będą kolportaż materiałów edukacyjnych dotyczących zachowań prozdrowotnych,** m.in. na półkoloniach organizowanych przez placówki oświatowo-wychowawcze na terenie miasta oraz na zimowiskach organizowanych na terenie powiatu nowotarskiego.

Dzieciom wyjeżdżającym na zimowiska, czy korzystającym z innych form zorganizowanego wypoczynku należy przypomnieć najważniejsze zasady pozwalające, bezpiecznie i zdrowo spędzić wolny czas:

**Zasady zdrowego i bezpiecznego wypoczynku:**

* dokładnie myj ręce pod bieżącą ciepłą wodą przed posiłkami oraz bezwzględnie po każdym skorzystaniu z toalety,
* nie używaj wspólnie z innymi osobami przyborów toaletowych , ręcznika, grzebienia   
  i innych oraz nie wymieniaj się i nie pożyczaj ubrań,
* dbaj o czystość, porządek i wietrzenie swojego pokoju,
* nie pij napojów z jednego kubka, czy butelki z innymi uczestnikami wypoczynku,
* dokładnie myj owoce, warzywa podczas sporządzania posiłku,
* pamiętaj o właściwym przechowywaniu żywności,
* unikaj zakupów wątpliwej jakości żywności,
* w przypadku złego samopoczucia (m. in. nudności, bóle brzucha, wymioty, biegunka, gorączka) zgłoś się do opiekuna lub wychowawcy,
* nie zbliżaj się do obcych zwierząt (np. psa, kota) nawet jeśli robi wrażenie łagodnego,
* gdy wychodzisz na dwór ubieraj się odpowiednio do pogody
* zimowe słońce też opala- posmaruj odsłonięte części ciała kremem ochronnym
* do zabawy wybieraj miejsca bezpieczne, nie zjeżdżaj na sankach z pagórków znajdujących się w pobliżu dróg
* nie wchodź na lód zamarzniętych jezior , stawów, rzek
* ślizgaj się na wyznaczonych ślizgawkach i lodowiskach
* zgłaszaj zawsze opiekunom dokąd wychodzisz oraz informuj ich o wszelkich sytuacjach zagrożenia (np. kontakty z postronnymi osobami).

Oprac. Oświata Zdrowotna i Promocja Zdrowia