W Przedszkolu Samorządowym w Górnej Grupie oraz w jego oddziale w Grupie zatrudniony jest psycholog.

Jednym z głównych zadań psychologa w przedszkolu jest prowadzenie zajęć rozwijających kompetencje emocjonalno-społeczne. W zależności od potrzeb mają one charakter indywidualny lub odbywają się w kilkuosobowych grupach. Na zajęciach dzieci poznają świat emocji, uczą się je nazywać i rozpoznawać, uświadamiają sobie ich znaczenie oraz poznają sposoby bezpiecznego ich wyrażania. Poza tym kształtują umiejętności społeczne, uczą się oceny dobrych i złych zachowań, poszerzają świadomość swoich mocnych i słabych stron, a przede wszystkim wzmacniają poczucie własnej wartości. Celem zajęć jest też wspieranie rozwoju funkcji percepcyjnych, poznawczych oraz motorycznych. Podczas spotkań stosowane są różne formy aktywności oraz metody terapeutyczne, takie jak: bajkoterapia, rysunek, gry i zabawy psychoedukacyjne, elementy dramy, elementy TUS, techniki relaksacyjne itp.

Do zadań psychologa w przedszkolu należy również:

* prowadzenie obserwacji dzieci w trakcie ich codziennych aktywności
* wstępna ocena rozwoju psychoruchowego dzieci
* konsultacje oraz wsparcie pracy nauczycieli
* konsultacje dla rodziców
* prowadzenie terapii indywidualnej dla dzieci z opinią o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju
* indywidualna pomoc dzieciom w trudnych sytuacjach

Psycholog oferuje wsparcie w sytuacjach:

* trudności wychowawczych (m.in porady wychowawcze, strategie wzmacniania i wygaszania zachowań)
* kryzysowych (m.in. przemoc, żałoba, rozwód, wydarzenia traumatyczne),
* zaburzeń zachowania (m.in agresja, zachowania opozycyjno- buntownicze),
* zaburzeń lękowych (m.in nadmierne wycofanie, przedłużające się trudności adaptacyjne),
* zaburzeń emocjonalnych i społecznych (m.in deficyt umiejętności społecznych),
* innych sytuacjach trudnych dla dziecka i całego systemu rodzinnego.

W naszym przedszkolu psycholog pełni cotygodniowy dyżur w następujących terminach:

Oddział w Grupie - poniedziałek i środa w godz. 9:00-14:00

Oddział w Górnej Grupie - czwartek w godz. 9:00-13:00