JADŁOSPIS • LISTOPAD 2026

Przedszkole Samorządowe w Dragaczu | ul. Zielona 2, 86-134 Dragacz

TYDZIEŃ 1 • 02.11.2026 – 06.11.2026

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
02.11.2026 Poniedziałek	Pieczywo pszenno-żytnie 40g masło o zaw.82% tł. polędwica 20 g, pomidor , rzodkiewka,ogórek świeży twarożek na słodko, herbata z cytryną i miodem 200 ml **Alergeny: 1,7**	Jabłko woda źródlana	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z ziemniakami 250ml **Alergeny: 7 ,9**	Bitki wieprzowe w sosie własnym 60g , kasza Bulgur na sypko 150g surówka z kapusty kiszonej 40g woda z pomarańczą 200 ml **Alergeny:1,9**	Kaszka manna z sokiem malinowym - wyrób własny **Alergeny:1 ,7**
03.11.2026 Wtorek	Pieczywo pszenno-żytnie 40 g Masło o zaw.82% dżem owocowy 15 g wędlina wieprzowa (polędwica) 20 g zupa mleczna „płatki kukurydziane” 200 ml **Alergeny:1,7**	Kiwi woda źródlana	Zupa jarzynowa na wywarze drobiowo- warzywnym 250 ml **Alergeny:7,9**	Kotlet drobiowy 60 g ziemniaki z koperkiem 150 g mizeria z ogórków św. i jogurtem naturalnym 40 g herbata owocowa 200 ml **Alergeny:1,3,7**	Galaretka owocowa - wyrób własny **Alergeny:1 ,7**
04.11.2026 Środa	Pieczywo pszenno-żyt. i razowe 40 g z masłem o zaw, tł. 82% kiełbasa żywiecka 20 g ser żółty 20 g pomidor herbata z miodem i cytryną 200 ml **Alergeny:1,7,10**	Gruszka woda źródlana	Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze drobiowo – warz. 250 ml **Alergeny: 9**	Zapiekanka makaronowa z warzywami 200 g sok pomarańczowy 200 ml **Alergeny:1,3,9**	Kisiel owocowy- wyrób własny herbatniki **Alergeny:1**
05.11.2026 Czwartek	Pieczywo pszenno-żyt. 40 g z masłem o zaw. tł. 82% parówka wieprzowa na ciepło 1szt ketchup, herbata z miodem i cytryną 200ml **Alergeny: 1,7,9**	Jabłko woda źródlana	Pomidorowa na wywarze warzywno-wieprzowym 250ml **Alergeny: 5,9**	Makaron z twarogiem i jogurtem greckim 200 g kompot owocowy 200 ml **Alergeny: 1,3,7**	Ciastka zbożowe i mleko 2% **Alergeny: 1,3,7**
06.11.2026 Piątek	Pieczywo pszenne 40 g masło o zaw. tł.82% kiełbasa żywiecka 20 g serek topiony 15 g ogórek św. kakao z mlekiem 2% 200ml **Alergeny: 1,7, 10**	Nektarynka woda źródlana	Rosół z makaronem na wywarze warzywnym 250 ml **Alergeny: 1,3,9,**	Paluszki rybne w panierce 60 g ziemniaki z koperkiem 150 g ogórek kiszony 40 g woda z cytryną i pomarańczą 200 ml **Alergeny: 1,4,3**	Jogurt owocowy o niskiej zawartości cukru **Alergeny: 7**

Alergeny: 1 gluten · 2 skorupiaki · 3 jaja · 4 ryby · 5 orzeszki ziemne · 6 soja · 7 mleko · 8 orzechy · 9 seler · 10 gorczyca
11 sezam · 12 dwutlenek siarki · 13 łubin · 14 mięczaki | Oznaczenia według dostarczonego jadłospisu.

JADŁOSPIS • LISTOPAD 2026

Przedszkole Samorządowe w Dragaczu | ul. Zielona 2, 86-134 Dragacz

TYDZIEŃ 2 • 09.11.2026 – 13.11.2026

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
09.11.2026 Poniedziałek	Pieczywo pszenno-żyt. 40 g z masłem o zaw. tł.82% Dżem owocowy 15 g papryka czerwona świeża zupa mleczna „płatki kukurydziane” 200 ml **Alergeny:1,7**	Jabłko woda źródlana	Kalafiorowa na wywarze drobiowo-warzywnym 250 ml **Alergeny: 9,7**	Spaghetti Bolognese na bazie mięsa wieprzowego z makaronem pełnoziarnistym 200g sok pomarańczowy 200 ml **Alergeny: 1,3**	Kisiel wyrób własny i wafle ryżowe **Alergeny: ----**
10.11.2026 Wtorek	Pieczywo pszenno-żyt. 40 g z masłem o zaw. tł.82% szynka gotowana 20 g ser żółty 20 g rzodkiewka kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml **Alergeny:1,7**	Banan woda źródlana	Żurek z jajkiem gotowanym 250 ml **Alergeny:1,3,9**	Naleśnik z dżemem owocowym 200 g z sosem jogurtowo - bananowym sok porzeczkowy 200 ml **Alergeny:1,3,7**	Budyń czekoladowy - wyrób własny **Alergeny:7**
11.11.2026 Środa	**DZIEŃ WOLNY**				
12.11.2026 Czwartek	Pieczywo pszenno-żyt. 40 g z masłem o zaw. tł. 82% Jajko gotowane szczypiorek polędwica wieprzowa 20 g rzodkiewka ogórek świeży herbata z cytryną 200ml **Alergeny:1,3 ,7**	Mandarynka woda źródlana	Krupnik z kaszą na wywarze warzywnym 250 ml **Alergeny:9**	Kotlet z kurczaka 60 g z ziemniakami z koperkiem 150 g surówka z kapusty pekińskiej 40 g herbata owocowa 200 ml **Alergeny:1,3,**	Biszkopty i mleko 2% **Alergeny:1,3,,7**
13.11.2026 Piątek	Pieczywo pszenne 40 g z masłem o zaw tł. 82% Jajecznica na maśle 40 g ogonówka wieprz.20 g papryka czerwona św. herbata z cytryną i miodem 200ml **Alergeny:1,3,7**	Jabłko woda źródlana	Zupa ziemniaczana z kluseczkami na wywarze warzywnym 250ml **Alergeny:1,3,9**	Ryba w cieście naleśnikowym 60 g ziemniaki z koperkiem 150 g kapusta kiszona 40 g sok jabłkowy 200 ml **Alergeny:1,3,4,7**	Ciasto marchewkowe wyrób własny mleko 2% **Alergeny: 1,3,7**

Alergeny: 1 gluten · 2 skorupiaki · 3 jaja · 4 ryby · 5 orzeszki ziemne · 6 soja · 7 mleko · 8 orzechy · 9 seler · 10 gorczyca
11 sezam · 12 dwutlenek siarki · 13 łubin · 14 mięczaki | Oznaczenia według dostarczonego jadłospisu.

JADŁOSPIS • LISTOPAD 2026

Przedszkole Samorządowe w Dragaczu | ul. Zielona 2, 86-134 Dragacz

TYDZIEŃ 3 • 16.11.2026 – 20.11.2026

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
16.11.2026 Poniedziałek	Pieczywo pszenno-żyt. 40 g z masłem o zaw. tł. 82% kiełbasa żywiecka 20 g serek topiony 15 g rzodkiewka kawa zbożowa z mlekiem 2% 200 ml **Alergeny:1,7,9,**	Gruszka woda źródlana	Zupa dyniowa z grzankami na wywarze warzywnym 250 ml **Alergeny: 1,3,9**	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 60 g z ziemniakami 150 g surówka z selera , marchwi i jabłka 40 g sok pomarańczowy 200 ml **Alergeny: 1,3,9**	Serek homogenizowany Herbatniki Petit Beurre **Alergeny:1,3,7**
17.11.2026 Wtorek	Pieczywo pszenno-żyt. 40 g z masłem o zaw. tł. 82% szynka gotowana 20 g pomidor ser żółty 20 g ogórek świeży herbata z cytryną i miodem 200ml **Alergeny:1,7,**	Banan woda źródlana	Fasolowa na wywarze warzywno-wieprzowym Zabielana śmietaną 12% **Alergeny:7,9**	Kotlet jajeczny 60 g ziemniaki z koperkiem 150 g surówka z ogórka kiszonego i pora 40 g sok z czarnej porzeczki 200 ml **Alergeny: 1,3**	Kaszka manna z sokiem wyrób własny **Alergeny: 1,7**
18.11.2026 Środa	Pieczywo pszenno-żyt. i razowe 40 g z masłem o zaw, tł. 82%kiełbasa żywiecka 20 g serek topiony 15g papryka świeża czerwona kawa zbożowa z mlekiem 2% 200 ml **Alergeny:1,7,9**	Torty	Pomidorowa z makaronem na wywarze warzywno - drobiowym 250 ml **Alergeny: 1,3 ,9**	Gulasz drobiowy 60 g z warzywami (seler i marchew) kasza Bulgur 150 g Sok jabłkowy 200 ml **Alergeny:1,9**	Biszkopty o obniżonej zawartości cukru mleko 2% **Alergeny:1,3,7**
19.11.2026 Czwartek	Pieczywo pszenno-żyt. 40 g z masłem o zaw. tł. 82% kiełbasa żywiecka 20 g dżem owocowy 15 g zupa mleczna „ płatki kukurydziane” 200ml **Alergeny:1,7,10**	Gruszka woda źródlana	Krupnik z kaszą na wywarze warzywnym 250 ml **Alergeny:9**	Pierogi leniwe z twarogiem półtłustym 200 g sałatka owocowa woda z pomarańczą i cytryną 200 ml **Alergeny:,1,3,7**	Kisiel owocowy wyrób własny Herbatniki Petit Beurre **Alergeny:1,3**
20.11.2026 Piątek	Pieczywo pszenne 40 g z masłem o zaw tł. 82% polędwica wieprzowa 20 g Twaróg ze szczypiorkiem 20 g ogórek świeży herbata z cytryną i miodem 200 ml **Alergeny:1,7**	Jabłko woda źródlana	Rosół z makaronem 250 ml **Alergeny:1,3,9**	Paluszki rybne w panierce 60 g ziemniaki pieczone 150 g sałatka z ogórka kiszonego ,marchewki i cebuli 40 g kompot owocowy 200ml **Alergeny:1,3,4,**	Koktajl owocowy na maślance **Alergeny:7**

Alergeny: 1 gluten · 2 skorupiaki · 3 jaja · 4 ryby · 5 orzeszki ziemne · 6 soja · 7 mleko · 8 orzechy · 9 seler · 10 gorczyca
11 sezam · 12 dwutlenek siarki · 13 łubin · 14 mięczaki | Oznaczenia według dostarczonego jadłospisu.

JADŁOSPIS • LISTOPAD 2026

Przedszkole Samorządowe w Dragaczu | ul. Zielona 2, 86-134 Dragacz

TYDZIEŃ 4 • 23.11.2026 – 27.11.2026

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
23.11.2026 Poniedziałek	Pieczywo pszenno-żyt. 40 g z masłem o zaw. tł. 82% dżem owocowym 15 g zupa mleczna „zacierka babuni”200 ml **Alergeny:1,3,7**	Kiwi woda źródlana	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze warzywnym 250 ml **Alergeny:7,9**	Kurczak w sosie szpinakowo - śmietanowym 200g ryż paraboliczny woda z cytryną i pomarańczą 200ml **Alergeny:1,7,**	Jogurt owocowym o niskiej zawartości cukru **Alergeny: 7**
24.11.2026 Wtorek	Pieczywo pszenno-żyt. 40 g z masłem o zaw. tł. 82% szynka gotowana wieprzowa 20 g ser żółty 20 g pomidorki koktajlowe kawa zbożowa z mlekiem 2% **Alergeny:1,7**	Ogórek świeży woda źródlana	Ogórkowa na wywarze warzywno-wieprzowym 250 ml **Alergeny:7,9**	Naleśniki z twarogiem 200 g surówka z marchewki i jabłka 40 g sok porzeczkowy 200 ml **Alergeny:1,3,7**	Kaszka manna z sokiem malinowym wyrób własny **Alergeny:1,7**
25.11.2026 Środa	Pieczywo pszenno-żyt. 40 g z masłem o zaw. tł. 82% Jajecznica na maśle 40g papryka świeża czerwona kakao z mlekiem 2% 200ml **Alergeny:1,3,7,**	Banan woda źródlana	Zupa z czerwonej soczewicy na wywarze warzywnym 250 ml **Alergeny:9**	Makaron pełnoziarnisty z sosem pomidorowo- warzywnym 200 g sok pomarańczowy 200 ml **Alergeny:1,3,9**	Gofry z dżemem wyrób własny mleko **Alergeny:1,3,7**
26.11.2026 Czwartek	Pieczywo pszenno-żyt. 40 g z masłem o zaw. tł. 82% kiełbasa żywiecka 20 g ser żółty 20 g rzodkiewka herbata z cytryną i miodem 200ml **Alergeny:1,7,9,**	Jabłko woda źródlana	Pomidorowa z makaronem na wywarze warzywno - drobiowym 250 ml **Alergeny: 1,3 ,9**	Stek czeski 60 g z ziemniakami pieczonymi150 g buraczki 40 g herbata owocowa 200ml **Alergeny:3**	Galaretka owocowa wyrób własny
27.11.2026 Piątek	Pieczywo pszenne 40 g z masłem o zaw tł. 82% parówka wieprzowa na ciepło 1szt ketchup, pomidorki koktajlowe herbata z cytryną i miodem 200ml **Alergeny:1,7,**	Mandarynka woda źródlana	Grochowa na wywarze warzywno-wieprzowym 250m **Alergeny:9**	Ryba saute 60g z ziemniakami 150g sosem warzywnym woda z cytryna i pomarańczą 200ml **Alergeny:4,9**	Kisiel owocowy - wyrób własny Wafle ryżowe

Alergeny: 1 gluten · 2 skorupiaki · 3 jaja · 4 ryby · 5 orzeszki ziemne · 6 soja · 7 mleko · 8 orzechy · 9 seler · 10 gorczyca
11 sezam · 12 dwutlenek siarki · 13 łubin · 14 mięczaki | Oznaczenia według dostarczonego jadłospisu.

JADŁOSPIS • LISTOPAD 2026

Przedszkole Samorządowe w Dragaczu | ul. Zielona 2, 86-134 Dragacz

TYDZIEŃ 5 • 30.11.2026 – 30.11.2026

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	OBIAD	PODWIECZOREK
30.11.2026 Poniedziałek	Pieczywo pszenno-żyt. 40 g z masłem o zaw. tł. 82% szynka gotowana wieprzowa 20 g zupa mleczna „płatki kukurydziane” z mlekiem 2% dżem owocowy 15g **Alergeny:1,7,**	Gruszka woda źródlana	Rosół z makaronem 250 ml **Alergeny:1,3,9**	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 60 g z ziemniakami 150 g bukiet warzyw marchew,fasolka szparagowa,kalafior 40g z bułką tartą sok jabłkowy 200ml **Alergeny:1,3**	Ciasto piernikowe - wyrób własny mleko 2% **Alergeny:1,3,7**

Alergeny: 1 gluten · 2 skorupiaki · 3 jaja · 4 ryby · 5 orzeszki ziemne · 6 soja · 7 mleko · 8 orzechy · 9 seler · 10 gorczyca
11 sezam · 12 dwutlenek siarki · 13 łubin · 14 mięczaki | Oznaczenia według dostarczonego jadłospisu.