

**JADŁOSPIS**  
11.03 - 15.03.2024 r.

	Poniedziałek 11.03	Wtorek 12.03	Środa 13.03	Czwartek 14.03	Piątek 15.03
<b>Śniadanie</b> 8.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ kasza jaglana na mleku *7</li> <li>○ bułka pszenna *1,3,7</li> <li>○ masło extra *7</li> <li>○ jajko</li> <li>○ szczypiorek</li> <li>○ jabłko</li> <li>○ sok marchwiowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ chleb pełnoziarnisty *1,3,7</li> <li>○ masło extra *7</li> <li>○ szynka biała *3</li> <li>○ sałata lodowa</li> <li>○ papryka</li> <li>○ kawa mleczna *7</li> <li>○ banan</li> <li>○ napój z owoców leśnych</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ płatki kukurydziane na mleku *7</li> <li>○ bułka pszenna *1,3,7</li> <li>○ masło extra *7</li> <li>○ serek wiejski z owocami *7</li> <li>○ jabłko</li> <li>○ sok pomarańczowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ pieczywo mieszane *1,3,7</li> <li>○ masło extra *7</li> <li>○ kiełbasa szkocka</li> <li>○ ketchup</li> <li>○ pomidorki koktajlowe</li> <li>○ kakao *7</li> <li>○ rodzynki</li> <li>○ melisa z granatem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ zacierka na mleku *7</li> <li>○ bułka pszenna *1,3,7</li> <li>○ masło extra</li> <li>○ dżem wieloowocowy</li> <li>○ jabłko</li> <li>○ sok owocowo – warzywny</li> </ul>
<b>Obiad</b> 11.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ kapuśniak *1,7,9</li> <li>○ kotlet z polędwiczki *1,3,7</li> <li>○ ziemniaki</li> <li>○ kukurydza z masłem i natką pietruszki *7</li> <li>○ kompot wiśniowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ zupa grochowa*7,9</li> <li>○ kluski leniwe z jogurtem *1,3,7</li> <li>○ ananas</li> <li>○ brzoskwinia</li> <li>○ kompot śliwkowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ zupa porowa*1,7,9</li> <li>○ pulpeciki w sosie pomidorowym *1,3,7</li> <li>○ kasza pęczak</li> <li>○ ogórek kiszony</li> <li>○ kompot truskawkowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ zupa krem z czerwonych warzyw z groszkiem ptysiowym*1,7,9</li> <li>○ ryba panierowana w cieście naleśnikowym *1,3,7</li> <li>○ ziemniaki</li> <li>○ surówka z kiszanej kapusty</li> <li>○ kompot porzeczkowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ rosół z makaronem *9</li> <li>○ kurczak w potrawce *7</li> <li>○ ziemniaki</li> <li>○ sałatka z buraka, cebuli i jabłka *7</li> <li>○ kompot wiśniowy</li> </ul>
<b>Podwieczorek</b> 14.15	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ chleb tostowy *1,3,7</li> <li>○ masło extra *7</li> <li>○ ser żółty *7</li> <li>○ szynka wieprzowa</li> <li>○ ketchup</li> <li>○ herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ bułka pszenna *1,3,7</li> <li>○ masło extra *7</li> <li>○ polędwica z indyka</li> <li>○ pomidor</li> <li>○ ogórek</li> <li>○ herbata rumiankowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ jogurt owocowy *7</li> <li>○ bułka maślana cukiernicza *1,3,7</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ bułka pszenna *1,3,7</li> <li>○ masło extra *7</li> <li>○ pasztet z mięsa mieszanego</li> <li>○ ogórek zielony</li> <li>○ ogórek kiszony</li> <li>○ herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ciasto jogurtowe z owocami</li> <li>○ woda z miodem i cytryną*1,3,7</li> </ul>

**\*może zawierać alergeny** Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, cukier wanilinowy, curry, papryka słodka. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.