



*Logopedica*  
GABINET LOGOPEDYCZNY

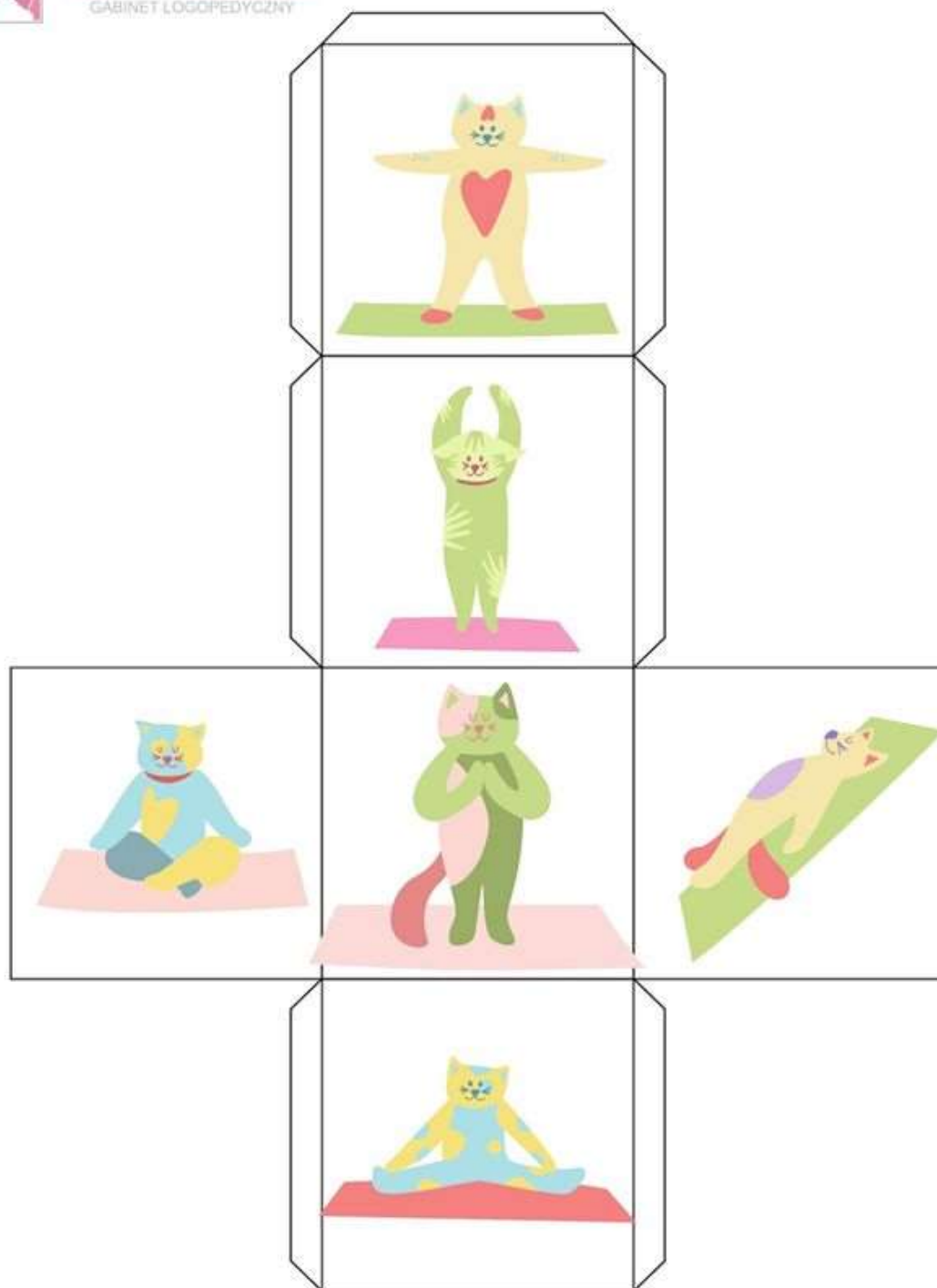
# **ŁATWA JOGA DLA MALUCHA Z KOTEM LOTEM**



Nie od dziś wiadomo, że ruch i mowa idą ze sobą w parze. Wydrukuj i złoż kostkę. Rzucaj kostką i naśladowuj ruchy kota Lota. Słuchając poleceń złożonych do każdego ćwiczenia, trenuj swoją pamięć słuchową. Rzuć kostką 3 x (lub wydrukuj trzy kostki), zapamiętaj wylosowane figury i naśladowuj je w prawidłowej kolejności, ćwicząc sekwencje ruchów.



*Logopedica*  
GABINET LOGOPEDYCZNY



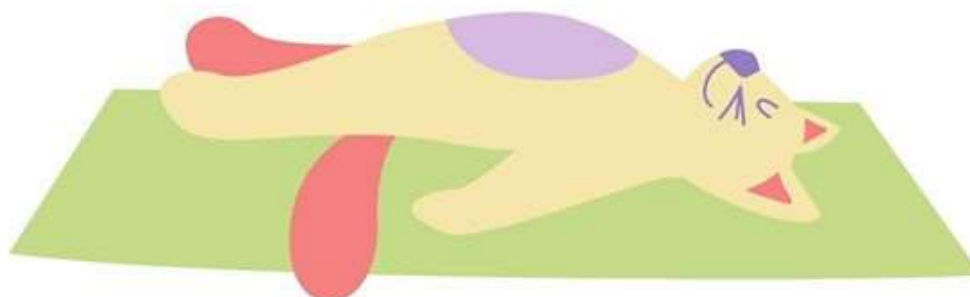


*Logopedica*  
GABINET LOGOPEDYCZNY



## **KOT SIEDZI**

NOGI W SUPEŁ, RĘCE NA KOLANA, OCZY  
ZAMKNIĘTE



## **KOT LEŻY**

RĘCE I NOGI PROSTO, OCZY  
ZAMKNIĘTE



*Logopedica*  
GABINET LOGOPEDYCZNY



## **KOT STOI**

RĘCE W BOK, NOGI SZEROKO



## **KOT STOI**

RĘCE W GÓRĘ



*Logopedica*  
GABINET LOGOPEDYCZNY



## **KOT STOI**

DŁONIE RAZEM, OCZY ZAMKNIĘTE



## **KOT SIEDZI**

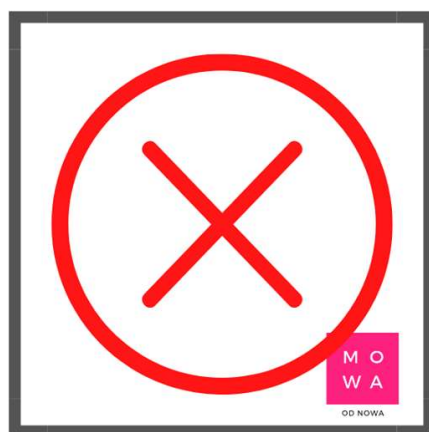
NOGI SZEROKO, DŁONIE DO STÓP

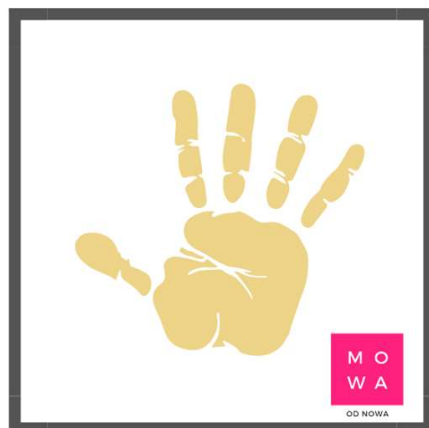
# RYTMY

POLECENIE:

UŁÓŻ I POWTÓRZ RYTM  
(KARTY MOŻNA POWIELAĆ)









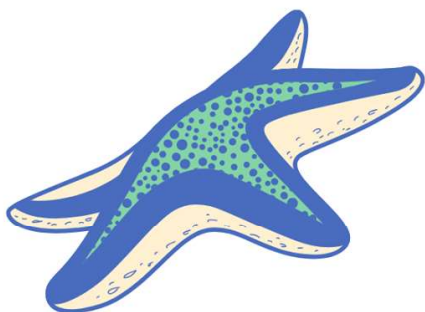
# NAŚLADUJ TO CO DZIEJE SIĘ NA KARTACH



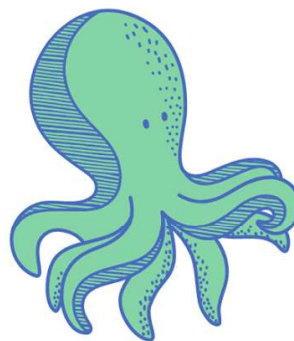
Kiwaj się  
jak  
pingwinek



Stąpaj jak  
słoń



Rozciągnij  
się jak  
rozgwiezda



Wyprostuj  
ręce i nogi jak  
ośmiornica





Ćwierkaj  
jak ptak

M O  
W A

OD NOWA



Stań na jednej  
nodze jak  
flaming

M O  
W A

OD NOWA



Pet Zaj jak  
wąż

M O  
W A

OD NOWA



Skacz z nogi  
na nogę jak  
małpka

M O  
W A

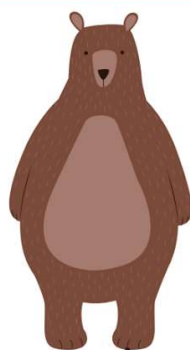
OD NOWA



Wyciągnij  
się jak  
żyrafa

M O  
W A

OD NOWA



Udawaj, że  
jesz miód  
jak miś

M O  
W A

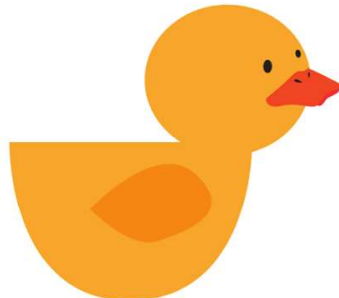
OD NOWA



Zwiń się w  
kulkę jak  
jeż

M O  
W A

OD NOWA



Kwacz jak  
kaczka

M O  
W A

OD NOWA



Lataj jak  
motylek

M O  
W A

OD NOWA



Zawyj jak  
wilk

M O  
W A

OD NOWA



Kicaj jak  
zając

M O  
W A

OD NOWA



Szczyp jak  
rak

M O  
W A

OD NOWA



Skacz jak  
żabka

M O  
W A

OD NOWA



Pływaj jak  
ryba

M O  
W A

OD NOWA



Skradaj się  
jak lis

M O  
W A

OD NOWA



Zamiauucz  
jak kot

M O  
W A

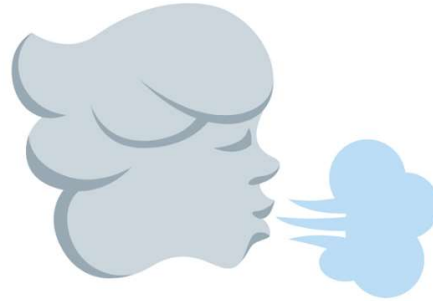
OD NOWA



Spaceruj  
jak z  
parasolem

M O  
W A

OD NOWA



Dmuchał  
jak wiatr

M O  
W A

OD NOWA



Stukaj  
palcami jak  
deszczyk

M O  
W A

OD NOWA



Wiruj jak liście  
na wietrze

M O  
W A

OD NOWA