

Najlepiej uczyć się na prawdziwych produktach, a w tym czasie kwarantanny mamy ich sporo 😊; z warzyw i owoców możemy:

- układać sekwencje
- tworzyć zbiory wg. koloru, kształtu
- ćwiczyć motorykę – kroić, obierać, odrysowywać
- łączyć przedmiot rzeczywisty z obrazkiem
- pobawić się w sklep, gotowanie zupy, robienie sałatki
- wyróżniać produkty zawierające te same głoski
- tworzyć rymy
- wymyślać zagadki; tworzyć także zagadki sensoryczne
- ćwiczyć pamięć – stworzyć grę memory
- ćwiczyć wyobraźnię i spostrzegawczość układając ludziki, obrazki z wykorzystaniem warzyw i owoców

<https://zainspirujmysie.blogspot.com/2019/01/czesc-do-druku-gra-dobble-owoce-i.html>



<http://emilowowarsztatowo.blogspot.com/2014/09/tworcze-zabawy-z-warzywami-i-owocami.html> - twórcze pomysły na warzywa i owoce



<http://mamarak.pl/2020/01/owoce-i-warzywa-pobierz-36-kart/> - karty do pobrania oraz pomysły na ćwiczenia motoryki i rozbudzanie wyobraźni



Zupa jarzynowa jest pyszna i zdrowa 😊

Nazwij wszystkie warzywa, które znajdują się poniżej. Z jakich warzyw ugotujesz zupę jarzynową? Spośród proponowanych wybierz te, które umieścisz w garnku, aby ugotować zupę jarzynową. Wytnij obrazki i naklej je na ilustracji z garnkiem. Obrazki możesz też przenosić przy pomocy słomki.

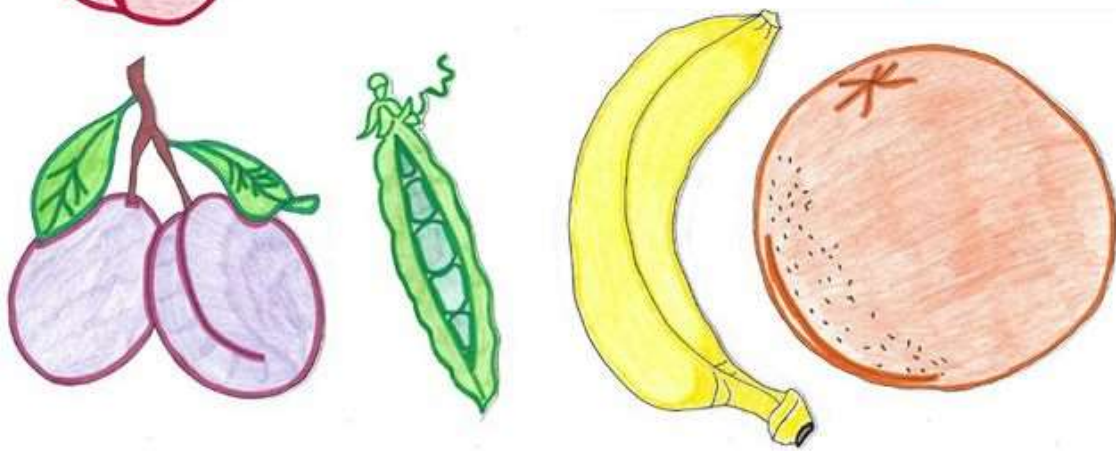
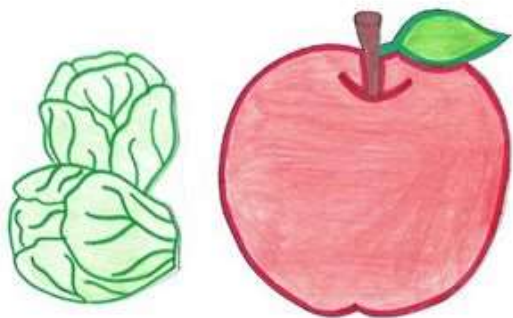




(Źródło ze strony *Mowy nie ma*)

Jakie widzisz owoce i warzywa? Odgadnij ich nazwy, a następnie pogrupuj według dwóch kategorii - warzywa / owoce.





Ciekawostki o warzywach:

1. Warzywa hodowane w sposób ekologiczny to prawdziwa kopalnia cennych witamin, minerałów oraz wartości odżywczych. Ich regularne spożywanie wzmacnia nasz układ odpornościowy, wspiera metabolizm oraz dodaje energii. Dzięki temu możemy cieszyć się dłuższym i zdrowszym życiem.
2. Jednym z najlepszych sposobów na uniknięcie przykrego potoku łez podczas krojenia cebuli jest trzymanie w ustach... kromki zwykłego chleba.
Polecamy wypróbować ten sposób w domu!
3. Ziemniaki wydają się być dosyć zwarte i twarde, ale w rzeczywistości zawierają zaledwie 20% ciała stałego, a pozostałe 80% ich składu to woda.
4. Jedzenie sporej ilości marchewek faktycznie wpływa na zabarwienie skóry na pomarańczowo. Jest to wynikiem dużej zawartości w tym warzywie beta-karotenu, który trafia pod skórę i czasowo ją delikatnie przebarwia. Efekt ten jest najbardziej widoczny u małych dzieci.
5. Wielu sportowców osiągających doskonałe rezultaty z sportach siłowych i wytrzymałościowych jest wegetarianami.
6. Pierwszym warzywem wyhodowanym przez człowieka w kosmosie był ziemniak.
7. Kukurydza jest rodzajem... trawy.
8. W starożytnym Egipcie, budowniczy pracujący przy budowie piramid otrzymywali wynagrodzenie za swoją pracę w postaci... rzodkiewek.

OWOCE



WISNIE



GRUSZKA



WINOGRONO



SLIWKI



TEUSKAWKA



JABLKO



CYTRYNA



POMARANCZ



BANAN



MALINK

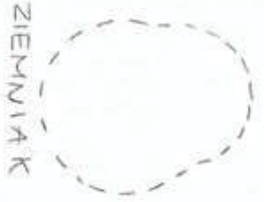
WARZYWA



POMIDOR



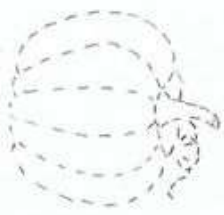
FASOLA



ZIEMNIAK



PAPRYKA



DYNIA



BROKUL



BURAK



CEBULA



KAPUSTA



MARCHEW



LOSOSTUKA