



Samorządowe Przedsiębiorstwo nr 7
 "Pod Kasztanami"
 -331 Kraków, ul. Ludwinowska 6
 tel./fax 12-266-05-10
 676-243-51-13 Regon 121343982



PON.		Jadłospis		Składniki	
Śniadanie	31.03.25	Platki kukurydziane z mlekiem, chleb orkiszowy z masłem, serem żółtym, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, pomarańcz.		mleko 3,2%, płatki kukurydziane, chleb orkiszowy (pszenica, orkisz, żyto, maślanka), masło (śmietana), ser żółty (mleko), ogórek kiszony, szczypiorek, pomarańcz	
II Śniadanie	31.03.25	Kisiel jagodowo-malinowy z dodatkiem jogurtu greckiego waniliowego (wyrób własny), wafel ryżowy z czekoladą gorzką.		jagody leśnie mrożone, maliny mrożone, miód, cukier, mąka ziemniaczana, jogurt grecki (mleko), wafel ryżowy z czekoladą gorzką. <i>(leciwina siana)</i>	
Obiad	31.03.25	Zupa ziemniaczana z ziel.pietruszką, risotto z filetem z kurczaka, pomidorami i kukurydzą, kompot, kalarepka.		marchewka, pietruszka, seler, ziemniaki, ziel.pietruszka, kap.włoska, por, ryż paraboloid, golonko z indyka, śmietana 18%, filet z kurczaka, olej, cebula, pomidory, kukurydza mrożona, mieszanka kompotowa mrożona, cukier, miód, sól niskosodowa, przyprawy naturalne, kalarepka	
WT.					
Śniadanie	01.04.25	Chleb graham z masłem, pastą z sera białego i ryby pieczonej z pomidorami i szczypiorkiem (wyrób własny), kawa z mlekiem, banan		chleb graham (pszenica, żyto, sezam), masło (śmietana), ser biały półtłusty (mleko), filet z miruny, pomidory, szczypiorek, sól niskosodowa, przyprawy naturalne, mleko 3,2%, kawa zbożowa (jęczmień, żyto), miód, banan	
II Śniadanie	01.04.25	Hot-dog w cieście krucho-drożdżowym z ketchupem (wyrób własny), herbata owocowa.		mąka (pszenica), jajko, drożdże, masło (śmietana), jogurt grecki (mleko), parówka 100% z szynki, ketchup, herbata owocowa, cukier, miód	
Obiad	01.04.25	Zupa grochowa z tartym ciastem i kiebasą z piersi kurczaka, makaron pełnoziarnisty z serem białym i mussem truskawkowym, kompot.		marchewka, pietruszka, seler, groch, kiebasa z piersi kurczaka (białko sojowe), ser biały półtłusty (mleko), kasza manna (pszenica), jajka, makaron pełnoziarnisty (pszenica), truskawki mrożone, cukier, miód, mieszanka kompotowa mrożona, sól niskosodowa, przyprawy naturalne	
SR.					
Śniadanie	02.04.25	Platki jaglane na mleku, chleb stonecznikowy z masłem, serem naturalnym "Płatnica", pomidorem i szczypiorkiem, kiwi Gold.		mleko 3,2%, płatki jaglane, chleb stonecznikowy (pszenica, żyto, siód jęczmieńny), masło (śmietana), serek naturalny "Płatnica" (mleko), pomidor, szczypiorek, kiwi Gold	
II Śniadanie	02.04.25	Ciasto drożdżowe z powidłami śliwkowymi i kruszonką (wyrób własny), herbata z cytryną.		powidła śliwkowe, cukier z wanilią, cukier, mąka (pszenica), jajka, drożdże, mleko 3,2%, masło (śmietana), herbata, cytryna, miód	
Obiad	02.04.25	Zupa ogórkowa z ryżem i ziel.pietruszką, ziemniaki, koperek, filet z indyka pieczony w sosie własnym, surówka z marchwi, selera i jabłka z jogurtem, kompot.		marchewka, pietruszka, seler, ryż paraboloid, ogórek kiszony, ziemniaki, koperek, ziel.pietruszka, golonko z indyka, filet z indyka, cebula, olej, śmietana 18%, mieszanka kompotowa mrożona, cukier, sól niskosodowa, przyprawy naturalne, jabłko, jogurt grecki (mleko), mąka (pszenica)	
CZW.					
Śniadanie	03.04.25	Butka kajzerka z masłem, pastą z sera białego z rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao.		mleko 3,2%, butka kajzerka (pszenica), masło (śmietana), ser biały półtłusty (mleko), rzodkiewka, szczypiorek, kakao, miód, sól niskosodowa	
Obiad	03.04.25	Chleb graham z masłem, jajecznicą, pomidor, herbata owocowa.		chleb graham (pszenica, żyto, sezam), masło (śmietana), jajka, pomidor, herbata owocowa, miód, cukier	
II Śniadanie	03.04.25	Zupa jarzynowa z ziemniakami i ziel.pietruszką, gotąbki "na dziko" z sosem pomidorowym, gruszką, kompot.		marchewka, pietruszka, seler, por, kap.włoska, groszek zielony mrożony, fasolka szparagowa ziel.mrożona, ryż paraboloid, ziemniaki, ziel.pietruszka, golonko z indyka, mięso wieprzowe b/k, kapusta biała, cebula, przecier pomidorowy, śmietana 18%, jajka, mąka (pszenica), mieszanka kompotowa mrożona, cukier, sól niskosodowa, przyprawy naturalne, gruszka	
PIAT.					
Śniadanie	04.04.25	Chleb wiejski z masłem, sałatką lodową, szynką drobiową, ogórkiem świeżym i papryką czerwoną, kawa z mlekiem.		mleko 3,2%, chleb wiejski (pszenica, żyto), masło (śmietana), sałata lodowa, filet drobiowy z Bobrownik, papryka czerwona, kawa zbożowa (jęczmień, żyto), miód, ogórek świeży	
II Śniadanie	04.04.25	Sałatka owocowa z dodatkiem sera homo waniliowego i pestek dyni, Belvita zbożowa kakaowa.		banany, kiwi, melon, mandarynka, winogrona bezpieczkowe, serek homo waniliowy (mleko), pestki dyni, Belvita zbożowa kakaowa (pszenica, żyto, owies, jęczmień, lecytyna sojowa, mleko).	
Obiad	04.04.25	Zupa pomidorowa z makaronem i ziel.pietruszką, ziemniaki, koperek, polędwica z dorsza w mące kukurydzianej smażona, sałatka z kapusty czerwonej z jabłkiem i cebulą, kompot.		marchewka, pietruszka, seler, ziemniaki, koperek, przecier pomidorowy, makaron (pszenica, jala), golonko z indyka, jajka, śmietana 18%, mąka kukurydziana, polędwica z dorsza, olej, kapusta czerwona, jabłko, cebula, cytryna, mieszanka kompotowa mrożona, sól niskosodowa, przyprawy naturalne	

Kierownik GOSpodarctwy
 Samorządowego Przedsiębiorstwa nr 71

Beata Cukowska

Dyrektor
 Samorządowego Przedsiębiorstwa nr 71

mgr Anna Mosiń



Samorządowe Przedszkole nr 71
"Pod Kasztanami!"
30-331 Kraków, ul. Ludwiniowska 71
tel./fax 12-266-05-10
NIP 676-243-51-13 Regon 141343982



PON.		Jadłospis		Składniki	
Śniadanie	07.04.25	Platki Corn Flakes pełne ziarno z mlekiem, weka z masłem, serem białym i melonem.		mleko 3,2%, płatki Corn Flakes pełne ziarno (jezmiień słodowy), weka (pszenica), masło (śmietana), ser biały (mleko), miód, melon	
II Śniadanie	07.04.25	Ryż z mussem borówkowo-malinowym i jogurtem waniliowym (wyrób własny), ciastko owsiane.		ryż paraboloid, borówki mrożone, maliny mrożone, jogurt naturalny (mleko), cukier, cukier z wanilią, miód, ciastko owsiane (owies, mleko)	
Obiad	07.04.25	Zupa kalafiorowa z lanyrn ciastem i zieleń pietruszką, ziemniaki, koperek, podudzie z kurczaka pieczone, sałatka z buraków gotowanych z jabłkiem i cebulą, kompot.		marchewka, pietruszka, seler, kalafior, ziemniaki, jabłko, cebula, koperek, mąka (pszenica), jajka, golonko z indyka, podudzie z kurczaka, śmietana 18%, zieleń pietruszka, buraki, cytryna, olej, sól niskosodowa, przyprawy naturalne, mieszanka kompotowa mrożona, cukier, miód	
WT.					
Śniadanie	08.04.25	Chleb wiejski z masłem, pomidorem i szczypiorkiem, parówka 100% z szynki, ketchup, kawa z mlekiem.		mleko 3,2%, kawa zbożowa (jezmiień, żyto), chleb wiejski (pszenica, żyto), masło (śmietana), parówki 100% z szynki, pomidor, szczypiorek, ketchup	
II Śniadanie	08.04.25	Bułka z masłem, serem żółtym i papryką czerwoną, herbata z cytryną, woda niegazowana 0,33l, mandarynka.		bułka (pszenica), masło (śmietana), ser żółty (mleko), papryka czerwona, herbata, miód, cytryna, cukier, woda niegazowana 0,33l, mandarynka	
Obiad	08.04.25	Żurek z ziemniakami i kiebasą z piersi kurczaka, kluski leniwe z masłem i cukrem, marchewka z pomarańczą i ananasem, kompot.		marchewka, pietruszka, seler, ziemniaki, żurek (pszenica, żyto), śmietana 18%, kiełbasa z piersi kurczaka (białko sojowe), ser biały półtłusty (mleko), jajka, mąka (pszenica), masło (śmietana), pomarańcza, ananas świeży, mieszanka kompotowa, sól niskosodowa, przyprawy naturalne, cukier, miód	
SR.					
Śniadanie	09.04.25	Platki owsiane na mleku, weka z masłem, serkiem "Almette" z rzodkiewką, ogórkiem świeżym i szczypiorkiem.		mleko 3,2%, płatki owsiane (owies), weka (pszenica), masło (śmietana), serek "Almette" (mleko), rzodkiewka, ogórek świeży, szczypiorek	
II Śniadanie	09.04.25	Bułka na parze z dżemem jagodowym, koktajl bananowo-malinowy (wyrób własny).		mąka (pszenica), mleko 3,2%, masło (śmietana), jajka, drożdże, cukier, cukier z wanilią, jogurt naturalny (mleko), banany, maliny mrożone, miód	
Obiad	09.04.25	Rosół z makaronem i zieleń pietruszką, potrawka z kurczaka z cukinią i pomidorami, kasza gryczana, fasolka szparagowa żółta, sok jabłkowy tłoczony.		marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, kasza gryczana, cebula, cukinia, pomidory, przecier pomidorowy, zieleń pietruszka, makaron (pszenica, jaja), kurczak zagrodowy, fasolka szparagowa żółta mrożona, olej, sok jabłkowy tłoczony, sól niskosodowa, przyprawy naturalne	
CZW.					
Śniadanie	10.04.25	Chleb zakopiański z masłem, pastą z jaj i avocado z majonezem i zieleniną, kakao, kiwi.		chleb zakopiański (pszenica, żyto, mleko), masło (śmietana), jajka, majonez (gorczyca, żółtka jaj), avocado, szczypiorek zieleń pietruszka, kakao, mleko 3,2%, kiwi, miód	
II Śniadanie	10.04.25	Serek truskawkowy (wyrób własny), weka z masłem, herbata z cytryną.		ser biały półtłusty (mleko), cukier, miód, truskawki mrożone, weka (pszenica), masło (śmietana), herbata, cytryna	
Obiad	10.04.25	Zupa krem z dyni z grzankami i zieleń pietruszką, makaron ze szpinakiem i kurczakiem, kompot, gruszka.		marchewka, pietruszka, seler, dynia mrożona, bataty, por, ziemniaki, zieleń pietruszka, grzanki pszenne (pszenica, mleko, jaja), golonko z indyka, śmietana 18%, makaron (pszenica, jaja), szpinak mrożony, czosnek, filet z kurczaka, gruszka, cebula, mieszanka kompotowa mrożona, miód, cukier, przyprawy naturalne	
PIAT.					
Śniadanie	11.04.25	Chleb wiejski z masłem, sałatą lodową, szynką, ogórkiem świeżym i papryką czerwoną, kawa z mlekiem.		mleko 3,2%, kawa zbożowa (jezmiień, żyto), chleb wiejski (pszenica, żyto), masło (śmietana), sałata lodowa, szynka, papryka czerwona, ogórek świeży, miód	
II Śniadanie	11.04.25	Sałatka z ryby pieczonej z jajkiem, serem żółtym, ogórkiem kiszonym, kukurydzą, groszkiem zieleń, szczypiorkiem z majonezem i jogurtem greckim, chleb orkiszowy z masłem, herbata z cytryną.		chleb orkiszowy (pszenica, żyto, orkisz, maślanka), masło, filet z mirony lub poledwica z dorsza, jajka, szczypiorek, kukurydza, groszek zieleń, ser żółty (mleko), ogórki kiszone, majonez (żółtka jaj, gorczyca), jogurt grecki, herbata, miód, cytryna, cukier	
Obiad	11.04.25	Zupa fasolowa z makaronem i kurczakiem, ryż zapiekany z jabłkami i jogurtem waniliowym, kompot.		marchewka, pietruszka, seler, fasola Jaś, kurczak zagrodowy, makaron (pszenica, jaja), ryż paraboloid, jabłko, jogurt naturalny (mleko), masło (śmietana), cukier z wanilią, cukier, sól niskosodowa, przyprawy naturalne, mieszanka kompotowa mrożona	

Kierownik gospodarczy
Samorządowego Przedszkola nr 71

Beata Czkowska

Dyrektor
Samorządowego Przedszkola nr 71

A. Małach

mgr Anna Małach