

Strój przedszkolaka



wygodna
bluza, bluzka

która sam potrafię
ściągnąć jak będzie
mi za ciepło

wygodne
spodnie

bo przedszkolak
dużo się rusza

Kapcie i buty

które sam potrafię
założyć

MAMO, TATO PAMIĘTAJ

taki sam zestaw przygotuj mi na zmianę

Mamo, Tato idę do Przedszkola



W miarę osvajania się z rzeczywistością przedszkolną, dziecko **nabierze zaufania** do nowego miejsca, nauczycieli i dzieci.

Z naszej strony konieczna jest **konsekwencja działania** idąca w parze z umiejętnością **słuchania dziecięcych uczuć**.

TO MY RODZICE

musimy pamiętać o tym, że dziecko:

W Przedszkolu zdobędzie wiele **sprawności i umiejętności**

Nabierze **odwagi i wiary** we własne możliwości

Nauczy się **współpracy** z rówieśnikami

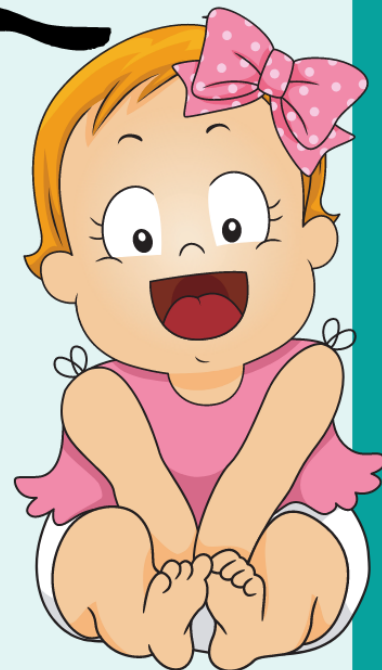
W sposób **wszechstronny** zostanie **przygotowane** do pójścia do szkoły



Ważne jest, by dziecku nic w przedszkolu **nie zaskoczyło** - niech dowie się od Was **jak najwięcej!**

Dziecko, jeśli będzie rozumieć, dlaczego chodzi do przedszkola, na pewno to **zaakceptuje**.

POŻEGNANIE Z DZIECKIEM



MÓW PRAWDĘ, DOTRZYMUJ UMÓW

- Powiedz: "Wrócę po zupie", "Dziś odbierze cię mama" - dziecko Ci ufa.
- ◀ Nie oszukuj: "Idę do auta i zaraz wrócę", nie uciekaj, gdy dziecko zajmie się zabawą.

BĄDŹ CIERPLIWY I WRAŻLIWY

- Rozmawiaj z dzieckiem, buduj pozytywne nastawienie, dawaj czas, dużo uwagi
- ◀ Nie strasz ("Jak nie wejdiesz do sali - zabieram misia"), nie dawaj kar ani nagród za pójście do przedszkola, za płacz.

WEJŚCIE DO SALI

- O własnych nogach: niech dziecko chwyci nauczyciela za rękę, wejdzie do sali.
- ◀ Nie wnoś dziecka na rękach do sali: zrywanie dziecka z rąk rodzica to nic miłego ani dla dziecka, ani dla rodzica, ani dla nauczyciela.

ZAUFAŃIE

- Twoje dziecko jest w dobrych rękach!

Samodzielny przedszkolak

Jak wspierać samodzielność dziecka

- **SŁUCHAĆ**, jeśli dziecko mówi „ja sam”, to **dać mu szansę** spróbować
- **Stopniować trudności**, dążyć do tego, aby dziecko osiągnęło sukces
- **NIE WYRĘCZAĆ**, jeśli dziecko jest w stanie wykonać daną czynność samodzielnie
- **Wspierać i motywować** dziecko: „dasz radę”, „na pewno sobie poradzisz”, „uda Ci się”



PAMIĘTAJMY

Dzieci, które są **samodzielne** lepiej radzą sobie w nowych sytuacjach, są **pewniejsze siebie** i mają **wyższe poczucie własnej wartości**