

KOLEŻEŃSKA POMOC



**Witaj w kolejnym dniu naszych spotkań.
Pamiętasz jaki dzień tygodnia dziś jest? Tak - wtorek.**

1. Posłuchaj wiersza pt. „Przyjaciół” autorstwa Jadwigi Koczanowskiej.

**Nie musisz mieć przyjaciół stu,
nie musisz mieć dziesięciu,
wystarczy być jednego miał,
a to już wielkie szczęście.**

**Przyjaciół pomoże,
przyjaciół nie zdradzi,
Przyjaciół pocieszy
i dobrze doradzi.**



**Przyjaciel to jest taki ktoś,
kto zawsze cię zrozumie,
gdy dobrze jest – to cieszy się,
gdy źle – pocieszyć umie.**

**Przyjaciel to jest taki ktoś,
kto nigdy nie zawiedzie,
a poznasz go, bo z tobą jest
gdy coś się nie powiedzie.**



- ✚ Co to jest koleżeńska pomoc? Opisz własnymi słowami, jak rozumiesz to wyrażenie.
- ✚ Przypomnij sobie sytuacje, kiedy zachowałeś się miło i uprzejmie wobec kolegi, koleżanki.
- ✚ Co czułeś gdy, ktoś zachował się wobec Ciebie w podobny sposób?

2. Wykonaj własny układ taneczny do piosenki pt. „Przyjaciela mam”.



3. Obejrzyj ilustracje, które znajdują się poniżej i powiedz, w jaki sposób dzieci znajdujące się na obrazkach pomagają innym.



4. Zaprosz do kręgu członków Rodziny. Powiedz każdemu coś miłego. Jeśli i Ty usłyszałeś komplementy od kogoś bliskiego – podziękuj.



5. Policz postacie na obrazku.

- + Ile ich jest?**
- + Kłaśnij w dłonie tyle razy, ile jest postaci.**
- + Wskaż cyfrę, która pasuje do obrazka.**

7 6 4 5

6. Zabawa z elementami kodowania.

Złóż kartkę formatu A4 na pół i jeszcze raz na pół. Następnie rozłóż. Otrzymałeś kartkę podzieloną na cztery pola.

- + W lewym górnym rogu połóż jakiś czerwony przedmiot;**
- + Na prawym dolnym polu połóż dowolny klocek;**
- + Na prawym górnym umieść wycinek z czasopisma;**
- + W lewym dolnym polu połóż kredkę.**

Zabawę możesz kontynuować wybierając inne przedmioty.

7. Teraz zapraszam do ćwiczeń ruchowych:

<https://www.youtube.com/watch?v=l78D-OTKWBM>

✚ Ćwiczymy równowagę:

<https://www.youtube.com/watch?v=0ih61-uU-zk>

✚ „Na ziemi zostaje” – ciekawa jestem komu się uda wykonać ćwiczenia.

<https://www.youtube.com/watch?v=S5TFdKc6TB4>

8. Posłuchaj uważnie bajki pt. „Żółwik i przyjaciele”. Opowiedz Rodzicom przygody żółwika.



✚ Dlaczego warto mieć przyjaciół?

9. Narysuj portret kolegi lub koleżanki. Jeśli potrafisz, napisz imię przyjaciela. Przyślij swoją pracę 😊



10. Dokończ rysować szlaczki.

u u u u u

e e e e e

E E E E E

m m m m m

o o o o o

11. Zadanie:

- ✚ Przygotuj na jutro na talerzyku kaszę, ryż lub mąkę.
- ✚ Jeśli zrobiłeś dzisiaj coś dobrego, narysuj lub przyklej serduszko na drzewku, które wydrukowałeś wczoraj.



**DO ZOBACZENIA
JUTRO!**