

ZABAWY Z GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ

Dziś proponuję wam zabawy ruchowe ze zwierzątkami. Poniżej znajdziecie kartoniki z ilustracjami przedstawiającymi zwierzątka i czynności jakie należy z nim wykonać. Możecie wydrukować te kartoniki (najpierw powiększyć), wyciąć je nakleić na patyczki od lodów. W ten sposób powstaną znaki- zadania. Rodzice podnosząc do góry wybrany kartonik będą kierować polecenia z zadaniem np. "Czołgaj się jak krokodyl" itd.. Konfiguracji jest wiele, możecie nawet wykorzystać na początku tylko kilka znaków i zrobić z nich powtórki. W ten sposób dziecko nie tylko będzie kształciło spostrzegawczość ale również szybkość reakcji na sygnał (podniesienie kartonika). Proponuję aby na początku zadania wykonywać wspólnie z dzieckiem, potem możecie kierować do siebie na zmianę polecenia. Innym wariantem zabawy może być ułożenie ciągu poleceń np. na dywanie i po kolei je wykonywać. Najważniejsze aby dobrze się bawić.

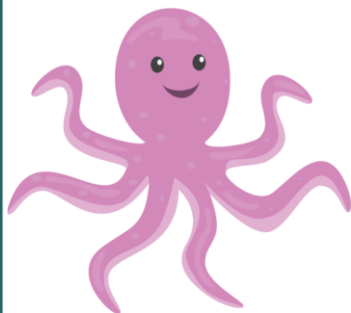
Pamiętajcie: przebierzcie się w wygodny strój sportowy, zdejmijcie skarpetki, zaproście do zabawy mamę, tatę, rodzeństwo, dziadków i kogo tylko chcecie... i wspólnie bawcie się wesoło.

Pozdrawiam pani Ania



**WYGINAJ GRZBIET
JAK TYGRYS**

pani@onia.pl



**WYCIĄGNIJ RAMIONA
JAK OŚMIORNICA**

pani@onia.pl



**STÓJ NA JEDNEJ NODZE
JAK FLAMING**

pani@onia.pl



**CZOŁGAJ SIĘ
JAK KROKODYL**

pani@onia.pl



**SKRADAJ SIĘ
JAK LIS**

pani@onia.pl



**SKACZ Z NOGI NA NOGĘ
JAK MAŁPKA**

pani@onia.pl



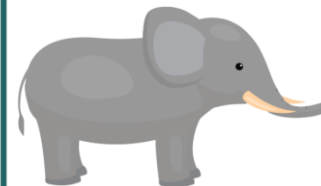
**SKACZ WYSOKO
JAK DELFIN**

pani@onia.pl



SKACZ JAK ŻABA

pani@onia.pl



STĄPAJ JAK SŁOŃ

pani@onia.pl



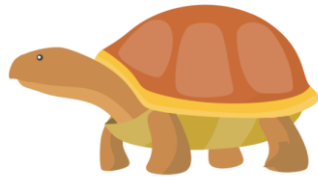
**RÓB DŁUGIE KROKI
JAK ŻYRAFA**

pani@onia.pl



**MACHAJ SKRZYDŁAMI
JAK SOWA**

pani@enia.pl



**KRO CZ POWOLI
JAK ŻÓŁW**

pani@enia.pl



**KICAJ
JAK ZAJĄCZEK**

pani@enia.pl



**GALOPUJ
JAK SARENKA**

pani@enia.pl



**CZOKGAJ SIĘ
JAK ŚLIMAK**

pani@enia.pl



**BIEGAJ SZYBKO
JAK PIESEK**

pani@enia.pl