

„SASANKI”

BLOK TEMATYCZNY: „Kolorowe witaminy”

WTOREK – 28.04.2020

TEMAT DNIA: „TALERZ WITAMIN”

Cele szczegółowe:

Dziecko:

- wznosi budowle z klocków
- rozpoznaje owoce i warzywa
- segreguje owoce i warzywa ze względu na kolor
- naśladuje ruchy występujące w piosence
- doskonali ogólną sprawność ruchową
- samodzielnie myje ręce
- naśladuje ruchy prezentowane przez rodzica
- ćwiczy prawidłowe oddychanie

Witamy rodziców i dzieci z grupy „Sasanki”, niżej zamieszczamy propozycje zabaw na dziś.

- **„Budujemy wieżę”** – dziecko buduje dowolne konstrukcje z klocków znajdujących się w domu
 - **„Zdrowy owoc”** – zabawa słowna. Dziecko próbuje wypowiadać się o owocach, warzywach znajdujących się w domu. Rodzic trzyma w dłoni owoc lub warzywo, dziecka próbuje je nazwać, powiedzieć jaki ma kolor.
 - **„Warzywny krąg”** – ćwiczenia kształtujące mięśnie rąk. Dziecko, rodzice lub rodzeństwo siadają na dywanie w kole. Następnie podają sobie np. pomidor, pomarańcz lub dowolny owoc znajdujący się w domu. Robimy to bardzo ostrożnie, uważając aby nie upadł na podłogę.
 - **Ćwiczenia poranne:** zabawy i ćwiczenia poranne zestaw XXX (do codziennego wykonywania w tym tygodniu)
1. **„Co służy naszemu zdrowiu?”**- zabawa matematyczna. Rodzic rozkłada przed dzieckiem plastikowe miseczki lub inne pojemniki w kolorze: czerwonym, zielonym, żółtym. Dziecko segreguje przygotowane przez rodzica owoce i warzywa umieszczając je w pojemnikach, które mają taki sam kolor jak one.
 2. **„Jedz warzywa”** – dziecko tańczy swobodnie do rytmu piosenki
Link: <https://www.youtube.com/watch?v=M5xQSPp3Lzc>

- **Czynności higieniczne** – dziecko samodzielnie próbuje myć ręce, dozować mydło, odkręcić i zakręcić kran.
- **„Plastelinowe owoce i warzywa”** – ćwiczenia manualne. Dziecko lepi owoce i warzywa przy użyciu plasteliny lub modeliny, według własnej inwencji twórczej.
- **„Rób to co mówię”** – zabawa naśladowcza. Rodzic czyta króciutki wierszyk oraz pokazuje występujące w nim czynności. Dziecko próbuje wykonywać i naśladować rodzica.

„Jabłko gruszka i daktyle – klaśnij w ręce razy tyle (klaskamy dwa razy),
i kapusta i ogórek – tyle razy podskocz w górę (4 podskoki),
marchewka, pietruszka i bób - tyle razy przysiad zrób (3 przysiady),
kalarepa i mak – za uszy się złap”

- **„Pachnące owoce”** – ćwiczenia oddechowe. Rodzic rozkłada przed dzieckiem owoce i warzywa (banan, cytryna, ogórek, pomarańcz). Przecina je na poł i układa na talerz. Dziecko robi duży i powolny wdech nosem wachając przygotowane owoce, następnie robi powolny wydech ustami.

Opracowała:

Anna Drożdżewicz

Marta Drożdżewicz

Prosimy o przesyłanie nam zdjęć, krótkich filmików przedstawiających efekty pracy dzieci. Bardzo chętnie umieścimy je na stronie przedszkola.

Dziękujemy, życzymy miłej zabawy.

