

Pomoc Psychologiczno- Pedagogiczna

Propozycje ćwiczeń z dzieckiem w domu (pod kierunkiem rodziców) z terapii psychologicznej

Zabawy paluszkowe- usprawnianie manualne

Adresaci ćwiczeń: Bianka, Kamila, Julia, Adam, Ernest , Bartek(grupa Sasanki i Różyczki)

„Srocza”

„Srocza kaszkę gotowała – zakreślamy kółeczko w półotwartej dłoni dziecka
Temu dała – na łyżeczkę – chwytny czubek małego palca dziecka
Temu dała – na spodeczku – chwytny czubek serdecznego palca dziecka
Temu dała – na miseczce – chwytny czubek dużego palca
Temu dała – w garnuszczyku – chwytny czubek palca wskazującego
A dla tego? Nic nie miała – chwytny i odrywamy się od czubka
Frrr!!! – po więcej poleciała kciuka udając „odfrunięcie”

Inna wersja „Srocza”:

Srocza kaszkę warzyła
Dzieci swoje karmiła
Temu dała – na łyżeczkę
Temu dała – na miseczkę
Temu dała – na spodeczek
Temu dała – w garnuszczyku
A dla tego? Nic nie miała
Frrr!!! – po więcej poleciała

Idzie myszka”(ludowe):

Idzie myszka do braciszka – „idziemy” dwoma palcami: wskazującym i wielkim
po ramieniu dziecka w kierunku szyi.

Tu wskoczyła – wsuwamy palce za kołnierz

Tu się skryła

Myszeczko, gdzieś była?

Myszeczko, gdzieś była?

- w sklepie

- coś robiła? – głaskanie przy każdym wierszu, leciutkie klepanie przy ostatnim.

- mleczko piła

- a mnie nic nie zostawiłaś.

„Rodzina”

Ten pierwszy to nasz dziadziuś – chwytny kciuk dziecka

A obok babunia – prostujemy palec wskazujący dziecka

Największy – to tatuś – wielki palec

A przy nim mamunia – serdeczny palec

A to jest – dziecina mała – mały palec

Pomoc Psychologiczno- Pedagogiczna

A to twoja rączka cała – podnosimy rękę dziecka do góry.

Wierszyk ten można inscenizować palcami lub śpiewać na melodię krakowiaka.

Kominiarz

Idzie kominiarz
po drabinie...
Fiku, miku
już jest
w kominie.

Opracowała: Alina Jakimiec