

## „RÓŻYCZKI”

**BLOK TEMATYCZNY : „Kolorowe witaminy”**

**PONIEDZIAŁEK – 27.04.2020**

**TEMAT DNIA: „JAK BAMY O ZDROWIE?”**

**Cele szczegółowe:**

**Dziecko**

- doskonalą umiejętność samodzielnego spożywania posiłku
- wskazuje i próbuje nazywać obrazki, które służą zdrowiu
- naśladuje ruchy występujące w piosence
- samodzielnie myje ręce
- doskonalą ogólną sprawność ruchową

Witamy rodziców i dzieci z grupy „Różyczki”, niżej zamieszczamy propozycje zabaw na dziś.

- **„Pływanie”**- zabawa naśladowcza. Dziecko stoi na dywanie i naśladuje rodzica, który pokazuje różne style pływania. **Kraul** – dziecko macha naprzemiennie rękami, jakby pływało kraulem; **żabka**- wyciąga ręce przed siebie i zgina pod siebie, zataczając koła; **strzałka**- złączone ręce wyciąga wysoko do góry, nie poruszając nimi.
- **„Na obiedzie w moim domku”** – zabawa tematyczna. Rodzic rozpoczyna od rozmowy z dzieckiem na temat jak przygotować stół na przyjęcie gości. Następnie odgrywa rolę osoby, która przychodzi na rodziny obiad. Zadaniem dziecka jest rozłożenie sztućców, talerzyków kubeczków. Rodzic pokazuje w jakiś sposób prawidłowo i samodzielnie należy spożywać posiłek, przypominając o przestrzeganiu zasad dobrego wychowania przy stole. Dziecko naśladuje zachowanie rodzica.
- **Ćwiczenia poranne:** zabawy i ćwiczenia poranne zestaw XXXI  
( do codziennego wykonywania w tym tygodniu)
  - **zabawa orientacyjno – porządkowa** „Dzieci w sklepie” – na hasło: dzieci w sklepie – dziecko chodzi po dywanie trzymając ręce przed sobą, jakby pchało wózek
  - **ćwiczenia dużych grup mięśniowych** „Kto silniejszy?”- siadamy naprzeciwko dziecka: siad skrzyżny. Podajemy sobie ręce, przeciągamy się raz w jedną raz w drugą stronę.
  - **ćwiczenia uspokajające** – dziecko leży na plecach i stara się unosić wyprostowaną raz jedną, raz drugą nogę
- 1. **„Co służy naszemu zdrowiu?”**- rozmowa kierowana na podstawie obrazków. Rodzic pokazuje i opisuje dziecku kilka ilustracji przedstawiających czynności,

które mają pozytywny i negatywny wpływ na nasze zdrowie. Zadaniem dziecka jest wybranie tylko tych właściwych. [Załącznik nr. 1 \(znajduje się na ostatniej stronie\)](#)

2. **„Aby zdrowym być”**- zabawa naśladowcza w oparciu o tekst piosenki. Dziecko naśladuje ruchy występujące w piosence.

Źródło i tytuł piosenki: („Urodziny marchewki”- Babadu Tv – YouTube)

- **„Traf do celu”** – zabawa rzutna. Dziecko przy użyciu piłki, poduszki maskotki lub innej zabawki stara się trafić do wyznaczonego przez rodzica celu
- **„Dbamy o zdrowie”** – zabawa pantomimiczna. Dziecko za pomocą ruchu pokazuje czynności, które pomagają w dbaniu o zdrowie. Ich propozycje mówi dziecku rodzic (np. mycie rąk, granie w piłkę, jazda rowerem)
- **Czynności higieniczne**- dziecko przy pomocy rodzica prowadzi ręce po strumień wody, wspólnie je myje, próbuje wycierać ręce ręcznikiem
- **„Ruch to zdrowie ”** – zabawa w masażyki. Rodzic wykonuje ruchy występujące w wierszu.  
Idzie Pani: tup, tup, tup (stukamy w plecy malucha opuszkami palców)  
Dziadek z laską: stuk, stuk, stuk (stukamy w plecy zgiętym palcami)  
Skacze dziecko: hop, hop, hop (opieramy dłoń na przemian, na nadgarstku i palcach)  
Żaba robi długi skok ( dotykamy stóp, płaców i głowy dziecka)

*Opracowała:*  
Agnieszka Deresz  
Lucyna Śliżewska

*Prosimy o przesyłanie nam zdjęć, krótkich filmików przedstawiających efekty pracy dzieci. Bardzo chętnie umieścimy je na stronie przedszkola.*

*Dziękujemy, życzymy miłej zabawy.*

Załącznik nr.1



