

# Pomoc Psychologiczno- Pedagogiczna

## Propozycje ćwiczeń z dzieckiem w domu ( pod kierunkiem rodziców) z terapii psychologicznej

Adresat ćwiczeń- Piotr, Filip ( grupa Stokrotki)

### **Ćwiczenia rozwijające mowę oraz umiejętność rozumienia i wykonywania poleceń**

**1. Kolaż pozytywnych uczuć – dziecko wycina z gazet obrazki, które wywołują w nim pozytywne emocje i kojarzą się z czymś przyjemnym, przykleja je na kartkę papieru i uzasadnia swój wybór np. wybrałem słońce, bo lubię lato i ciepłe dni, wybrałem piłkę,bo lubię grać z kolegami itp.( rodzic pomaga pytaniami pomocniczymi)**

**Pracę przypinamy w widocznym miejscu w pokoju dziecka, żeby wywoływała przyjemne skojarzenia.**

#### **2. Zabawa „ Rozkazy”**

- wymień 5 słów zaczynających się na literę A i 5 zaczynających się na B
- podejź do okna i opisz dokładnie, ze szczegółami co widzisz. Masz na to 5 minut ( rodzic mierzy czas)
- wymień 10 przedmiotów, które masz w swoim pokoju
- podskocz 5 razy do góry i zrób 7 przysiadów
- powiedz mamie coś miłego np. komplement
- wymień 4 osoby, które bardzo lubisz i powiedz dlaczego

**Opracowała: Alina Jakimiec**