

Drogi Rodzicu!
Spędź aktywnie dzień z dzieckiem w domu.
Oto kilka propozycji na czwartek.
Życzymy dobrej zabawy!

Czwartek - 15.04

TEMAT: „Deszczowa gimnastyka”

CELE SZCZEGÓŁOWE

Dziecko:

- zna zasady zachowania się podczas burzy
- orientuje się w schemacie ciała
- bierze udział w ćwiczeniach gimnastycznych
- uczestniczy w zabawach ze śpiewem
- samodzielnie zakłada buty i kurtkę

1. „Omijamy kałuże” - zabawa z elementem skoku

Rodzic rozkłada na podłodze gazety - kałuże. Dziecko biega między nimi w rytm bębenka. Na przerwę w muzyce przeskakuje kałuże do przodu i do tyłu.

2. „W czasie burzy” - utrwalenie zasady zachowania się podczas burzy.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=bx1FKDwzUeM>

3. Ćwiczenia poranne „Pogodne ćwiczenia w podskokach” - (do codziennego wykonywania w tym tygodniu)

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=cGOK6AcTLZE>

4. „Pierwsze oznaki wiosny” - zabawa w ruchu

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=iH2zc5tkHPo>

5. Ćwiczenia uspakajające. Dzieci leżą na dywanie, słuchają nagrania A. Vivaldiego. Głęboko oddychają, rozluźniają mięśnie rąk i nóg.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=jdLIJHuQeNI>

6. Czynności samoobsługowe - samodzielne wkładanie kurtki i obuwia.

7. „Celowanie do kałuży” - zabawa rzutna przy użyciu piłki w ogrodzie.

8. „Ruch to zdrowie” - zabawa ruchowa do piosenki

Link: https://www.youtube.com/watch?v=I2WWpt_n9Is

Zachęcamy do dzielenia się wykonanymi zabawami z dziećmi oraz pracami plastycznymi. Prosimy robić zdjęcia z zabawy lub wykonanego zadania i wysyłać e-mailem na adres tulipanyprzedszkole5@wp.pl. Wszystkie wasze prace będą zamieszczane na stronie internetowej przedszkola.

ŻYCZYMY MIŁEJ ZABAWY☺

Wychowawczynie: Martyna Kwiecień, Agnieszka Gieniusz