

26.02.2020

BLOK TEMATYCZNY: WIOSENNE SPRZĄTANIE

TEMAT DNIA: „CZYŚCIMY KOLORY” (zajęcia gimnastyczne + muzyczne)

Witam serdecznie wszystkich rodziców i moje kochane „Frezje”

Na najbliższe trzy dni proponuję następujące zabawy:

- Zabawa tropiąca „Gdzie jest piłka?” – rodzic (lub dziecko – na zmianę) chowa piłkę w wybranym pomieszczeniu w domu. Następnie podaje dziecku wskazówki, jak dojść do schowanego przedmiotu, określając kierunek poprzez stosowanie określeń: „ciepło – cieplej - gorąco”, „zimno - zimniej - najzimniej”.
- Ćwiczenie grafomotoryczne „Kalkujemy zwierzęta” – to zadanie można wykonać na dwa sposoby:
 - 1) jeżeli posiadamy w domu kalkę pomagamy dziecku przyłożyć i przyczepić kalkę tak, aby się nie przesuwiała – dziecko odrysowuje zwierzę i koloruje;
 - 2) jeżeli nie posiadamy kalki, to na samym końcu załączę kilka rysunków do ćwiczeń grafomotorycznych do wydrukowania.
- Zabawa ruchowa rzutna „Piłka do kosza” – zabawa do wykonania na dwa sposoby:
 - 1) dziecko dobiera się w parę z jednym z domowników. Jedna z osób staje się „koszem”, układając ręce na wysokości klatki piersiowej w okrąg. Druga osoba stara się trafić piłką do kosza z odległości około 1,5m. Po kilku próbach następuje zmiana ról;
 - 2) ustawiamy kosz (wiadro, miskę, kosz czy cokolwiek innego) - dziecko stara się trafić piłką do kosza z odległości około 1,5m.
- Czynności higieniczne – dokładne mycie rąk przed każdym posiłkiem i następnie po każdym posiłku ;)
- Ćwiczenia gimnastyczne – utrwalenie – ćwiczeń przeciw płaskostopiu
 - 1) Chód we wspięciu na plecach
 - 2) Chód skrzyżny we wspięciu na palcach wzdłuż narysowanej linii lub rozciągniętej skakanki
 - 3) Chód wolno do przodu drobnymi kroczkami na piętach, z mocno podkurzonymi palcami stop.
 - 4) 4.Chod „gąsienicy" — posuwanie się do przodu z silnym podkurczaniem i prostowaniem palców stóp.
 - 5) Leżenie tyłem, stopy na ścianie, posuwanie się ruchem pełzającym, „gąsienicą", po ścianie w górę i w dół.
 - 6) W siadzie prostym podpartym wykonać stopami kilka powolnych ruchów w kierunku podłogi i do siebie.
 - 7) W leżeniu tyłem kolana zgięte i rozchylone, stopy skierowane do siebie. Bijemy „brawo" stopami.
 - 8) W siadzie podpartym jedna noga zgięta w kolanie, druga prosta. Masujemy lub drapiemy palcami stop nogi zgiętej nogę wyprostowaną.

- Ćwiczenia słuchowe - określanie słuchowe kierunku dźwięku zagranego na jednym z dwóch bębenków umieszczonych w różnych kątach wybranego pomieszczenia. To ćwiczenie najłatwiej będzie zrealizować z pomocą drugiej osoby (ale samemu też da się to zrobić ;). Należy ustawić się w dwóch różnych miejscach w pomieszczeniu i na przemian grać na bębenku. Dziecko powinno mieć zamknięte oczy. Zadaniem dziecka jest określenie z której strony dochodzi dźwięk który słyszy.
- Zabawa badawcza/eksperyment „Czyścimy kolory” – eksperyment z użyciem barwników, strzykawki i wybielacza, omówienie eksperymentu.

Eksperyment wykonuje tylko rodzic, dziecko w tym wypadku jest obserwatorem. Do pustych szklanek należy wlać wodę do wysokości 3/5 szklanki i wymieszać w nich barwniki. Do jednej szklanki rodzic wlewa wybielacz, np. ACE. Kolejny krok to napełnienie strzykawki wybielaczem i następnie wstrzyknięcie do zabarwionej wody. Efekt: jasne kolory odbarwiają się szybciej niż ciemne. W pewnym momencie kolory stają się przezroczyste.





