

Ćwiczenia logopedyczne w ramach Pomocy Psychologiczno – Pedagogicznej

Natalka – grupa Maczki

1. Ćwiczenia oddechowe

- Ćwiczenie oddechowe nr 1

Prosimy, aby Natalka udawała, że zrywa kwiaty na łące. Następnie wącha swoje kwiatki (wdech nosem, wydech ustami), a w dalszej kolejności daje powąchać swój „bukiet” rodzicom, rodzeństwu.

- Ćwiczenie oddechowe nr 2

Na np. blachę do pieczenia (by bałaganu było mniej) wsypujemy bułkę tartą i słomką dmuchamy - ćwiczenie oddechowe i świetna zabawa:)



2. Ćwiczenia artykulacyjne

Ćwiczenia usprawniające wargi i język:

- Nadymanie policzków, usta ściągnięte (zabawa w balonik)
- Powolne otwieranie i zamykanie warg tworzących kształt koła (zabawa w rybkę).
- Wysuwanie języka na brodę (zabawa w „zmęczonego psa”)
- Zawody: „Kto wyżej” Unoszenie języka w kierunku nosa

- Dotykanie czubkiem języka kącików warg – wargi szeroko rozwarte
- Masaż warg zębami. Najpierw dolne zęby masują, lekko nadgryzają, górną wargę, potem odwrotnie, górne zęby masują dolną wargę

3. Nazwij Zawody

W tym zadaniu dziecko poszerza zasób słownictwa i utrwała wiadomości o świecie.

Polecenie: Nazwij przedstawione zawody oraz potrzebne atrybuty w danym zawodzie.

- Następnie rodzic może wyciąć atrybuty i rozłożyć tylko zdjęcia np. lekarza, nauczycielki itd., a zadaniem dziecka będzie dopasowanie do określonej profesji atrybutów (strzykawka, tablica).







Milej zabawy
Logopeda – Paulina Bitiucka