

## RÓŻYCZKI CZWARTEK 4.06.2020

Blok tematyczny: DZIEŃ DZIECKA

**Temat dnia:** „TAŃCZYMY Z OKAZJI NASZEGO ŚWIETA” (gimnastyka + muzyka)

Cele szczegółowe zajęć, dzięki zabawom dziecko:

- nazywa i wskazuje części ciała: noga, ręka, głowa, szyja, brzuch, plecy
- określa kierunek, skąd dochodzi dźwięk
- podczas tańca reaguje na zmianę tempa i rytmu muzyki
- korzysta w ustalony sposób z przyborów gimnastycznych
- potrafi ustawić się zgodnie z poleceniem - umie utworzyć koło, podając innym dzieciom ręce

Witamy rodziców i dzieci z grupy „Różyczki”, niżej zamieszczamy propozycje zabaw na dziś.

- **Zabawa ruchowa „Odbicia w lustrze”.**  
Dziecko dobiera się w parę z rodzicem albo rodzeństwem i stają naprzeciwko siebie. Jedno wykonuje dowolne ruchy, a drugie je naśladuje. Następnie dzieci zamieniają się rolami. Rozwijanie koordynacji wzrokowo-ruchowej.
- **„Co słyszysz?” – zabawa słuchowa**  
Dziecko spaceruje po ogrodzie i nasłuchuje dobiegających odgłosów. Stara się określić, skąd one pochodzą i kto lub co je wydaje. Doskonalenie percepcji słuchowej.
- Czynności higieniczne- zwracanie uwagi na zgłaszanie potrzeb fizjologicznych
- **Ćwiczenia poranne – Zestaw XXV**
  - Ćwiczenie orientacyjno-porządkowe „Portrety” . Dziecko stoi na baczność. Na hasło: *Malarz maluje portret!* udaje, że pozuje malarzowi. Staje w wymyślonej pozycji i robi różne miny.
  - Ćwiczenie dużych grup mięśniowych „Podnieś piórko” . Dziecko stoją. Przed rodzicem kładzie klocek-piórko. Na hasło: *Podnieś piórko!* schyla się i delikatnie podnosi klocek.
  - Ćwiczenie rzutne „Złap jajko” . Dziecko stoi i trzyma w ręku woreczek. Dziecko podrzuca i łapie woreczki obiema rękami.
  - Ćwiczenie skoczne „Klawiatura” . Dziecko kładzie woreczki przed sobą na podłodze. Następnie przeskakuje przez nie do przodu, do tyłu i na boki.
  - Ćwiczenie zręcznościowe „Kraży kometa” . Dziecko siedzi na dywanie w siadzie skrzyżnym. Przekłada wokół siebie swój woreczek z ręki do ręki.
  - Ćwiczenie uspokajające. Dziecko leży na dywanie, kładzie woreczek na brzuchu i głęboko oddycha. Obserwuje, jak woreczek unosi się i opada.

## 1. Zabawy taneczne w kole, zabawy tradycyjne, m.in.: „Karuzela”, „Gąski do pana”

### „Karuzela”

Chłopcy, dziewczęta, dalej śpieszmy się.  
Karuzela czeka, wzywa nas z daleka.  
Starsi już poszli, młodszy jeszcze nie.  
Hejże ha, hejże ha! Spieszmy się.  
(dzieci wysuwają na zmianę nogi do przodu, dotykając podłogi palcami,  
trzymają się za ręce tworząc koło)

Hej hopsa sa (wszyscy w kole podskakują)  
Jak ona szybko mknie!  
Hej dalej, dalej do zabawy śpieszmy się! (dzieci podskakując, posuwają się w  
prawo, a za drugim razem w lewo)

### „Gąski do domu”

Gąski, gąski do domu.  
Gąski: Boimy się.  
Czego?  
Gąski: Wilka złego.  
A gdzie on jest?  
Gąski: Za górami, za lasami.  
To gąski, gąski do domu

## 2. Ćwiczenia gimnastyczne – Zestaw XXXVII

- Ćwiczenie orientacyjno-porządkowe „Mrówki do mrowiska”. Rodzic wyznacza na podłodze skakanką koło – mrowisko. Dziecko z rodzeństwem-mrówkami spacerują wokół niego. Na sygnał grzechotki wbiegają do środka okręgu.
- Ćwiczenie dużych grup mięśniowych „Ślimak”. Dziecko wykonuje siad na piętach. Rodzic wręcza mu krążek. Dziecko prowadzi rękę po jego powierzchni, zaczynając od środka aż do jego brzegu. Potem bierze krążek do ręki i kładzie go za sobą. Następnie sięga po niego z drugiej strony.
- Ćwiczenie kształtujące ręce „Kierownica samochodu rajdowego”. Dziecko siedzi na dywanie, trzymając przed sobą krążek--kierownicę. Obraca nim w różne strony, wykonując ruchy nadgarstkami.
- Ćwiczenie kształtujące nogę „Marsz z bębniem”. Dziecko trzymają krążki na wysokości ud. Maszeruje, unosząc wysoko kolana i starając się dotknąć nimi krążka.
- Ćwiczenie skoczne „Przeskoki przez krążek”. Dziecko kładzie krążek na podłodze i przeskakuje przez niego w dowolnych kierunkach.
- Ćwiczenie zręcznościowe „Zakręć krążkiem”. Dziecko trzyma krążek pionowo na podłodze. Obraca nim tak, aby nie upadł płasko na podłogę.

- Profilaktyka płaskostopia – ćwiczenie stóp „Polerowanie krążka”. Dziecko siedzi na krzeselkach. Zdejmuje obuwie i pociera na zmianę stopami powierzchnię krążka.

- **Zabawa ruchowa skoczna „Galaretka”**

Rodzic rozkłada na brzegach dywanu obręcz, dziecko stoi w rozsypce na środku dywanu. Rodzic udaje, że przygotowuje galaretkę. Najpierw wsypuje proszek do garnka - dziecko biega po dywanie w rytm bębena, na przerwę w muzyce wchodzi do obręczy.

- Czynności samoobsługowe- zwracanie uwagi na samodzielne ubieranie butów i bluzy

- **„Dorysuj do plamy”- praca plastyczna**, komponowanie rysunku wokół barwnej plamy. Dziecko otrzymuje kartki z namalowaną farbami kolorową plamą. Jego zadanie polega na skomponowaniu wokół niej rysunku. Pogłębianie doświadczeń plastycznych i doskonalenie sprawności manualnych. Rozwijanie wyobraźni.

- **„Baloniki”**- zabawy rytmiczno-ruchowe z balonikami

Opracowały:  
Agnieszka Deresz  
Lucyna Śliżewska