

## RÓŻYCZKI CZWARTEK 16.04.2020

Blok tematyczny: WIOSNA, WIOSNA

**Temat dnia: „WIOSENNE ŻABKI”** (*gimnastyka + muzyka*)

Cele szczegółowe zajęć, dzięki zabawom dziecko:

- kształtuje sprawność manualną
- wykonuje ćwiczenia zgodne z poleceniem nauczyciela
- bierze udział w porannej rozgrzewce
- odtwarza prosty układ taneczny (krok naprzemienny do tyłu i przodu)
- ćwiczy wszystkie grupy mięśniowe
- wykonuje prace plastyczną

Witamy rodziców i dzieci z grupy „Różyczki”, niżej zamieszczamy propozycje zabaw na dziś.

- Układanie puzzli dostępnych w domu.
- „Wąż na pustyni” – zabawa z elementami pełzania  
Dziecko-wąż wykonuje leżenie bokiem, z głową między wyprostowanymi rękoma. Zgina tułów i nogi, tak by przemieścić się na dywanie.
- Ćwiczenie dużych grup mięśniowych „Wiatraki”. Dziecko z rodzeństwem albo rodzicami stoją w rozsypance na dywanie w lekkim rozkroku i wykonują obroty wyprostowanymi rękoma do przodu i do tyłu.
- **Czynności porządkowe**- zwrócenie uwagi na sprzątanie zabawek po zabawie

1. „**Żabie kroki**”- nauka krótkiego układu tanecznego do piosenki

<https://www.youtube.com/watch?v=U7Tac58bFQk>



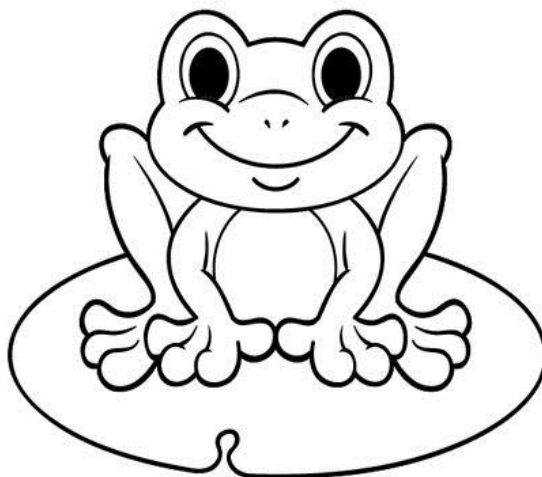
## 2. Ćwiczenia gimnastyczne- Zestaw XXIII

Ćwiczenie dużych grup mięśniowych „Niebo – ziemia”. Dziecko z rodzeństwem albo rodzicami stoją na dywanie. Na hasło Rodzica.: *Niebo* dzieci stojąc, podnoszą ręce w górę. Na hasło: *Ziemia* – wykonują przysiad podparty.

Opracowała  
Agnieszka Deresz

- Czytanie krótkiej bajki dostępnej w domu.
- **Czynności samoobsługowe**- zwracanie uwagi na samodzielne zakładanie kapci.
- „**Dary wiosny**”- zabawa tropiąca. Rodzic chowa gdzieś jakąś zabawkę, a dziecko ją szuka.
- „**Lubimy myć ręczki**” – zabawa tematyczna, rozwijanie nawyku i potrzeby codziennego mycia się
- „**Wiosenne żabki**”- praca plastyczna, malowanie kredkami lub farbami żabki

Nome \_\_\_\_\_



Opracowała  
Lucyna Ślizewska