



# JADŁOSPIS

## PONIEDZIAŁEK

22.04.2024 r

I ŚNIADANIE	Chleb Baranowicki (mąka <b>pszenna, żytnia</b> ) z masłem (z <b>mleka</b> ), polędwica z indyka, sałata zielona, papryka czerwona, kawa zbożowa ( <b>jęczmień, żyto</b> ) z <b>mlekiem</b> / herbata z cytryną.
II ŚNIADANIE	Jabłko, woda.
OBIAD	Zupa krupnik ( <b>seler, jęczmień</b> ) na kurczaku z ziemniakami i natką pietruszki, makaron kokardka (mąka <b>pszenna</b> ) z koktajlem owocowym (jogurt naturalny - z <b>mleka</b> , śmietana 18%- z <b>mleka</b> ), kompot wiśniowy.
PODWIECZOREK	Chleb kukurydziany (mąka <b>pszenna, żytnia</b> ) z masłem (z <b>mleka</b> ), pomidor malinowy, serek mozzarella (z <b>mleka</b> ), bazylią, herbatka miętowa z pomarańczą i mango.

## WTOREK

23.04.2024 r

I ŚNIADANIE	Chleb góralski (mąka <b>pszenna, żytnia, jęczmienna</b> ) z masłem (z <b>mleka</b> ), twarożek z sera białego (z <b>mleka</b> ) z cebulką zieloną i rzodkiewką (jogurt naturalny -z <b>mleka</b> ) - wyrób własny, <b>mleko</b> /herbata z cytryną.
II ŚNIADANIE	Melon, woda.
OBIAD	Zupa pomidorowa ( <b>seler, śmietana 18%-z mleka</b> ) z makaronem muszelki (mąka <b>pszenna</b> ) i natką pietruszki, kotleciki drobiowe ( <b>jaja, mąka pszenna</b> ), ziemniaki z koperkiem, młoda kapusta gotowana z koperkiem (mąka <b>pszenna, śmietana 18 %- z mleka</b> ) kompot owocowy.
PODWIECZOREK	Kisiel truskawkowy z tartym jabłkiem- wyrób własny, słupek żółtego sera (z <b>mleka</b> ), ciasteczka owsiane (mąka <b>pszenna, owies, sezam</b> ).

## ŚRODA

24.04.2024 r

I ŚNIADANIE	Bułka kajzerka (mąka <b>pszenna</b> ) z masłem (z <b>mleka</b> ), hummus z suszonymi pomidorami ( <b>sezam</b> )- wyrób własny, szczypiorek, kakao z <b>mlekiem</b> /herbata z cytryną.
II ŚNIADANIE	Arbuz, woda.
OBIAD	Zupa krem z brokułów ( <b>seler, śmietana 30%- z mleka</b> ) z groszkiem ptysiowym (mąka <b>pszenna, jaja</b> ) i natką pietruszki, pieczeń rzymska w sosie pomidorowym (mąka <b>pszenna</b> ), kasza kuskus ( <b>pszemica</b> ), sałatka z buraczków czerwonych, kompot owocowy.
PODWIECZOREK	Stół Szwedzki-dzieci samodzielnie przygotowują kanapki: weka (mąka <b>pszenna</b> ) z masłem (z <b>mleka</b> ), <b>jajko</b> na twardo, talerz warzyw (ogórek zielony, rzodkiewka, pomidorki koktajlowe, rukola), kabanos wieprzowy, herbatka ziołowa.

## CZWARTEK

25.04.2024 r

I ŚNIADANIE	Chleb graham (mąka <b>pszenna, żytnia</b> ) z masłem (z <b>mleka</b> ), zielona papryka, parówki z szynki /98% mięsa z szynki wieprzowej /z ketchupem, kawa zbożowa ( <b>jęczmień, żyto</b> ) z <b>mlekiem</b> / herbata z cytryną.
II ŚNIADANIE	Kalarepka, woda.
OBIAD	Zupa ogórkowa ( <b>seler, śmietana 18%- z mleka</b> ) z ryżem i natką pietruszki, zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą, <b>jajkiem</b> i sosem czosnkowym (majonez - zawiera <b>jaja i gorczycę</b> , jogurt naturalny- z <b>mleka</b> ), pomidory w ćwiartkę z cebulką zieloną, kompot owocowy.
PODWIECZOREK	Mini drożdżówka z owocami (mąka <b>pszenna, mleko, jaja</b> ), actimel owocowy (z <b>mleka</b> ).

## PIĄTEK

26.04.2024 r

I ŚNIADANIE	Chleb staropolski (mąka <b>pszenna, żytnia, sojowa, sezam</b> ) z masłem (z <b>mleka</b> ), serek Almette (z <b>mleka</b> ) z ogórkiem i ziołami, kakao z <b>mlekiem</b> / herbata z cytryną.
II ŚNIADANIE	Ananas woda.
OBIAD	Zupa gulaszowa ( <b>seler, śmietana 18%-z mleka</b> ) z ziemniakami i natką pietruszki, pulpeciki rybne w sosie koperkowym (mąka <b>pszenna, śmietana 18 %-z mleka</b> ), ryż na sypko, surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem jabłka i natki pietruszki, kompot owocowy.
PODWIECZOREK	Bułeczki drożdżowe z kruszonką (mąka <b>pszenna, jaja, mleko</b> ), maślanka owocowa (z <b>mleka</b> ), jabłko.

**W/w jadłospisie pogrubiono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z załącznikiem II Rozporządzenia UE nr 1169/2011**

Poszczególne elementy z jadłospisu mogą ulec zmianie. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylią, tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka słodka, lubczyk, cynamon.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera oraz gorczyczy.

Woda do picia dostępna przez cały dzień.