



# JADŁOSPIS

## PONIEDZIAŁEK 29.04.2024 r

I ŚNIADANIE	Chleb mlekus (mąka <b>pszenna, żytnia, mleko</b> ) z masłem (z <b>mleka</b> ), szynka z czarnuszką, rzodkiewka, kawa zbożowa ( <b>jęczmień, żyto</b> ) z <b>mlekiem</b> /herbata z cytryną.
II ŚNIADANIE	Jabłko, woda.
OBIAD	Zupa ziemniaczana na kurczaku ( <b>seler</b> , śmietana 18%-z <b>mleka</b> ) z natką pietruszki, makaron penne (mąka <b>pszenna</b> ) ze szpinakiem i serem fetą (z <b>mleka</b> ), papryka kolorowa w słupki, kompot owocowy.
PODWIECZOREK	Chleb okrągły (mąka <b>pszenna, żytnia</b> ) z masłem (z <b>mleka</b> ), <b>ryba</b> makrela w pomidorach, ogórek kiszony, herbatka ziołowa.

## WTOREK 30.04.2024 r

I ŚNIADANIE	Chleb chłopski (mąka <b>pszenna, żytnia</b> ) z masłem (z <b>mleka</b> ), pasta z mięsa- wyrób własny, pomidor malinowy, kakao z <b>mlekiem</b> /herbata z cytryną.
II ŚNIADANIE	Ogórek zielony, woda.
OBIAD	Rosółek ( <b>seler</b> ) z tartym ciastem ( <b>jaja, mąka pszenna</b> ) i natką pietruszki, sznycel wieprzowy ( <b>jaja, mąka pszenna</b> ), ziemniaki z koperkiem, marchewka gotowana z groszkiem zielonym (mąka <b>pszenna</b> ), kompot owocowy
PODWIECZOREK	Budyń czekoladowy (z <b>mleka, jaja</b> ), klementynka, chrupki kukurydziane.

## CZWARTEK 02.05.2024 r

I ŚNIADANIE	Chleb krojony (mąka <b>pszenna, żytnia</b> ), kiełbasa krakowska, papryka czerwona, kawa zbożowa ( <b>jęczmień, żyto</b> ) z <b>mlekiem</b> /herbata z cytryną.
II ŚNIADANIE	Jabłko, woda.
OBIAD	Zupa jarzynowa ( <b>seler</b> , śmietana 18%- z <b>mleka</b> ) z ryżem i natką pietruszki, <b>jajko</b> w sosie chrzanowym (mąka <b>pszenna</b> , śmietana 18%- z <b>mleka</b> ), ziemniaki z koperkiem, sałata zielona z sosem winegret, kompot owocowy.
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny (z <b>mleka</b> ) z miodem i musli zbożowym - wyrób własny (płatki <b>owsiane</b> , owoce suszone, <b>orzech włoski, orzech nerkowca, orzech laskowy, migdały</b> ), pomarańcze.

**W/w jadłospisie pogrubiono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z załącznikiem II Rozporządzenia UE nr 1169/2011**

Poszczególne elementy z jadłospisu mogą ulec zmianie. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz cytrynowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylija, t+A1: B18ymianek, kminek, ziola prowansalskie, papryka słodka, lubczyk, cynamon.  
Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera oraz gorczyczy.  
**Woda do picia dostępna przez cały dzień.**