

JADŁOSPIS

Menu podstawowe (Przedszkole)

21.04.2025 - 27.04.2025

wtorek 22.04	śniadanie: Kakao na mleku - mleko spożywcze 3,2%, kakao 16% proszek, cukier - 200.0 g; Zestaw śniadaniowy I - chleb pszenny, chleb żytni razowy, masło ekstra, szynka wieprzowa gotowana, ser gouda tłusty, pomidor, ogórek, papryka czerwona, rzodkiewka - 100.0 g; Herbata z cytryną i cukrem - herbata napar bez cukru, cytryna, cukier - 0.0 g (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11) II śniadanie: Owoc - - 150.0 g zupa: Zupa krem z marchewki z grzankami - kurczak tuszka, wieprzowina szynka surowa, marchew, sól himalajska, pietruszka liście, koperek świeży, pieprz czarny, włoszczyzna, grzanki pszenne - 350.0 g (1, 9) II danie: Kotlet jajeczny - jaja kurze całe, cebula, bułki pszenne zwykłe, bułka tarta, olej rzepakowy tłoczony na zimno, sól himalajska, pieprz czarny - 110.0 g; Surówka colesław - kapusta biała, marchew, cebula, majonez domowy z olejem rzepakowym, sól himalajska, pieprz czarny, chrzan tarty - 100.0 g; Ziemniaki z wody - sól himalajska, ziemniaki - 150.0 g; Kompot owocowy - wiśnie, porzeczki czarne mrożone, śliwki bez pestek mrożone, cukier - 150.0 ml (1, 3, 10) podwieczorek: Wafle kukurydziane, sok wieloowocowy - Wafle kukurydziane o smaku pizzy, Sok wieloowocowy - 0.0 g
środa 23.04	śniadanie: Zupa mleczna II - mleko spożywcze 3,2%, płatki miodowe pełne ziarno - 215.0 g; Zestaw śniadaniowy III - chleb pszenny, chleb żytni razowy, masło ekstra, serek z ziołami, pomidor, ogórek, papryka czerwona, rzodkiewka, kielbasa krakowska sucha - 100.0 g; Herbata z cytryną i cukrem - herbata napar bez cukru, cytryna, cukier - 0.0 g (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11) II śniadanie: Owoc - - 150.0 g zupa: Zupa jarzynowa - brokuły, kalafior, fasola szparagowa, groszek zielony mrożony, ziemniaki, śmietana 18%, sól himalajska, pietruszka liście, włoszczyzna, indyk skrzydła ze skórą - 350.0 g (7, 9) II danie: Chili con carne - wieprzowina szynka surowa, cebula, olej rzepakowy uniwersalny, pomidory w puszcze, sól himalajska, pieprz czarny, czosnek, oregano suszone, papryka czerwona, fasola czerwona w puszcze, makaron bezjajeczny - 350.0 g; Kompot owocowy - wiśnie, porzeczki czarne mrożone, śliwki bez pestek mrożone, cukier - 150.0 ml (1) podwieczorek: Ciasto piaskowe z owocami - mąka pszenna typ 500, jaja kurze całe, olej rzepakowy tłoczony na zimno, cukier, proszek do pieczenia, owoc, skrobia ziemniaczana (mąka ziemniaczana) - 50.0 g; Herbata z cytryną i cukrem - herbata napar bez cukru, cytryna, cukier - 0.0 g (1, 3)
czwartek 24.04	śniadanie: Kawa zbożowa na mleku - mleko spożywcze 3,2%, kawa zbożowa klasyczna, cukier - 200.0 g; Zestaw śniadaniowy IV - chleb pszenny, chleb żytni razowy, masło ekstra, serek śmietankowy, pomidor, ogórek, papryka czerwona, rzodkiewka, kielbasa żywiecka - 100.0 g; Herbata z cytryną i cukrem - herbata napar bez cukru, cytryna, cukier - 0.0 g (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11) II śniadanie: Owoc - - 150.0 g zupa: Zupa koperkowa z ryżem - koperek świeży, ryż biały, sól himalajska, pietruszka liście, włoszczyzna, indyk skrzydła ze skórą, pieprz czarny - 350.0 g (9) II danie: Pałka z kurczaka pieczona - kurczak pałka z kurczaka, sól himalajska, papryka suszona (przyprawa), majeranek suszony, przyprawa do kurczaka - 140.0 g; Ziemniaki z wody - sól himalajska, ziemniaki - 150.0 g; Sałata z sosem vinaigrette - sałata lodowa, olej rzepakowy tłoczony na zimno, miód pszczeli, sok z cytryny, musztarda, koperek świeży, sól himalajska - 80.0 g; Kompot owocowy - wiśnie, porzeczki czarne mrożone, śliwki bez pestek mrożone, cukier - 150.0 ml (3, 5, 6, 7, 9, 10) podwieczorek: Kanapka z miodem - chleb pszenny, masło ekstra, miód pszczeli, owoc - 100.0 g; Herbata z cytryną i cukrem - herbata napar bez cukru, cytryna, cukier - 0.0 g (1, 7)
piątek	śniadanie: Zupa mleczna IV - mleko spożywcze 3,2%, płatki cini mins - 215.0 g; Zestaw śniadaniowy VI - chleb pszenny, chleb żytni razowy, masło ekstra, polędwica sopocka, dżem truskawkowy niskosłodzony, pomidor, ogórek, papryka czerwona, rzodkiewka - 100.0 g; Herbata z cytryną i cukrem - herbata napar bez cukru,

25.04 cytryna, cukier - 0.0 g (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)
II śniadanie: Owoc - - 150.0 g
zupa: Zupa z czerwonej soczewicy - boczek wędzony parzony, kielbasa podwawelska, włoszczyzna, ziemniaki, soczewica czerwona nasiona suche, sól himalajska, pietruszka liście, koperek świeży, pieprz czarny, czosnek - 350.0 g (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)
II danie: Pierogi z białym serem i polewą jogurtową - ser twarogowy półtłusty, mąka pszenna typ 500, jaja kurze całe, olej rzepakowy tłoczony na zimno, cukier, śmietana 18%, jogurt typu greckiego 3,5%, mleko spożywcze 3,2%, cukier puder - 280.0 g; Napar z mięty - mięta suszona - 150.0 ml (1, 3, 7)
podwieczorek: Kanapka z wędliną I - chleb pszenny, masło ekstra, szynka z udźca z kurczaka, pomidor, ogórek, papryka czerwona, rzodkiewka, owoc - 100.0 g (1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)