

	Poniedziałek 29.04.2024	Wtorek 30.04.2024
Śniadanie	Płatki kukurydziane: mleko 3,2% (200 ml), płatki kukurydziane (20g). Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), szynka słoneczna (15g), twaróg (10g) pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). A: /1; 7; /	Kakao na mleku: mleko 3,2% (200 ml), kakao (5 g), cukier (5g). Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), pasta jajeczna (30g) , szynka drobiowa (15g), pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). A: /1; 3; 7; /
II Ś	Owoc (150g)	Owoc (150g)
Obiad	Barszcz biały: włoszczyzna (75 g), mąka (10 g), mięso z indyka (15 g), ziemniaki (100g), sól (1 g), śmietana 18% (10g), przyprawy. Cilli con carne: szynka wieprzowa (100 g), kukurydza (30g), fasola czerwona (40g), papryka (50g), koncentrat pomidorowy (5g), olej rzepakowy (5 g), sól (1g), zioła, czosnek (1g), ryż brązowy (50g). Owoc (150g) Kompot wieloowocowy (200 ml), cukier (3g). A: /1; 7; 9;/	Zacierkowa: włoszczyzna (100 g), mięso z indyka (15 g), zacierki (40 g), natka (1g), sól (1g), przyprawy, koperek, natka Pałka z kurczaka w ziołowej panierce: pałka z kurczaka (150 g), olej rzepakowy (5 g), cebula (10g), sól (2g), przyprawy (1g), ziemniaki (150g), mix sałat z sosem vinegrette (100g) . Owoc (150g) Kompot wiśniowy (200 ml), cukier (3g). /1; 7; 9;/
Podwieczorek	Bułeczka z dżemem: bułka (50g), masło (5g), dżem (5g) Herbata z cytryną (cukier 5g) (200ml). /1; 7; /	Batonik owsiany (35g) Herbata z cytryną (cukier 5g) (200ml). A: /1; 7; /

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSILKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI. Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwas cytrynowy, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.