

	Poniedziałek 15.04.2024	Wtorek 16.04.2024	Środa 17.04.2024	Czwartek 18.04.2024	Piątek 19.04.2024
Śniadanie	<p>Kasza manna: mleko 3,2% (200 ml), kasza manna (20g). Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), szynka słoneczna (15g), serek waniliowy (10g) pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). A: /1; 7; /</p>	<p>Kakao na mleku: mleko 3,2% (200 ml), kakao (5 g), cukier (5g). Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), jajecznica na maśle (70g) , szynka drobiowa (15g), pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). A: /1; 3; 7; /</p>	<p>Płatki czekoladowe: mleko 3,2% (200 ml), płatki czekoladowe (30g). Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), miód (5g), szynka gotowana (20g), pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). A: /1; 3; 4; 7; /</p>	<p>Kawa Inka na mleku: mleko 3,2% (200 ml), kawa zbożowa (5 g), cukier (5 g) Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), kiełbasa żywiecka (15g), ser żółty (10g), pomidor, ogórek, papryka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). A: /1; 3; 7; /</p>	<p>Płatki kukurydziane: mleko 3,2% (200 ml), płatki kukurydziane (30g). Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), szynka wieprzowa (20g), pasta rybna (15g), pomidor, ogórek, papryka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). A: /1; 3; 7; /</p>
II Ś	Owoc (150g)	Owoc (150g)	Owoc (150g)	Owoc (150g)	Owoc (150g)
Obiad	<p>Kapuśniak z białej kapusty: włoszczyzna (75 g), kapusta (100 g), mięso z indyka (15 g), (10 g), sól (1 g), ziemniaki (100 g), natka, koper, przyprawy. Potrawka z indyka w sosie curry: pierś z indyka (100 g), cebula (20 g), olej rzepakowy (5 g), curry (2g), sól (1g), śmietana 30% (10g), ryż paraboliczny (60 g), marchew mini (100g). Owoc (150g) Kompot wieloowocowy (200 ml), cukier (3g). A: /1; 7; 9;/</p>	<p>Zupa jarzynowa: włoszczyzna (75 g), fasolka szparagowa (100g), groszek (20g), brokuł (50g), mięso drobiowe (25 g), ziemniaki (100 g), śmietana 18% (10g), natka (1g), sól. Schab duszony: schab (100 g), olej rzepakowy (5 g), przyprawy, sól (3 g), kasza pęczak (50g), surówka z kapusty pekińskiej (marchew (30 g), kapusta pekińska (70g), majonez (5 g), sól (1 g). Owoc (150g) Kompot owocowy (200 ml), cukier (3g). Owoc (150g) /1; 7; 9;/</p>	<p>Ryżanka: włoszczyzna (100 g), ryż (25 g), mięso z indyka (15 g), przyprawy, koperek, natka. Pulpet w sosie pomidorowym: (300g): mięso wieprzowe (100g), cebula (30g), sól (1g), pomidory pelati (20g), ziemniaki (150g), ogórek kiszony (100g). Owoc (150g) Kompot z czarnej porzeczki (200 ml), cukier (3g). A: /1; 7; 9/</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem: włoszczyzna (75 g), mięso z indyka (15 g), koncentrat pomidorowy (10g), makaron (30 g), śmietana 18% (10g), sól (1g), przyprawy, koperek, natka. Kotlet rybny: miruna (100g), jajko (15g), bułka pszenna (5g), olej (5g), ziemniaki (150g), surówka z marchwi z jabłkiem (100g). Owoc (150g) Kompot wiśniowy (200 ml), cukier (3g). A:/1; 3; 4; 7; 9; /</p>	<p>Grochowa na wędzonce: włoszczyzna (100 g), groch (30g), wędzonka (50 g), ziemniaki (100 g), natka, koper, sól (1g), przyprawy. Kluski leniwe: ser twarogowy półtłusty (120 g), jaja kurze (25 g), mąka (60 g), cukier (10 g), masło (20 g), sałatka owocowa (100g). Napar z mięty (200 ml). A: /1; 3; 7; 9; /</p>
Podwieczorek	<p>Bułka z masłem i dżemem: bułka (35g), masło (5g), dżem (5g). Herbata owocowa (200ml). /1; 7; /</p>	<p>Bułeczka z masłem (50g), budyń do picia (150ml)</p>	<p>Wafle ryżowe z mussem malinowym (50g) Herbata z cytryną (cukier 5g) (200ml). /1; 7; /</p>	<p>Ciasto biszkoptowe z owocami (50g). /1; 3; 7; /</p>	<p>Kanapka z wędliną i warzywami: bułeczka (35g), masło (5g), szynka drobiowa (35g), warzywa (łącznie 25g) Herbata owocowa (200ml). /1; 7; /</p>

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSILKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI. Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwas cytrynowy, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.