

	Poniedziałek 12.09.2022	Wtorek 13.09.2022	Środa 14.09.2022	Czwartek 15.09.2022	Piątek 16.09.2022
Śniadanie	<p>Płatki kukurydziane: mleko 3,2% (200 ml), płatki miodowe (20g).</p> <p>Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), schab pieczony (25g), serek waniliowy (10g), pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g)</p> <p>Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). /1; 7; /</p>	<p>Kakao na mleku: mleko 3,2% (200 ml), kakao (5 g), cukier (5 g).</p> <p>Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), szynka drobiowa (20g), pasta jajeczna (25g), pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g)</p> <p>Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). /1; 7; /</p>	<p>Kasza manna: mleko 3,2% (200 ml), kasza manna (15g).</p> <p>Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), ser żółty (15g), szynka gotowana (20g), pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g)</p> <p>Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). /1; 3; 4; 7; /</p>	<p>Kawa Inka na mleku: mleko 3,2% (200 ml), kawa zbożowa (5 g), cukier (5 g)</p> <p>Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), polędwica sopocka (20g), serek śmietankowy (10g), pomidor, ogórek, papryka, natka pietruszki (łącznie 25g)</p> <p>Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). /1; 3; 7; /</p>	<p>Makaron muszelki na mleku: mleko 3,2% (200 ml), makaron muszelki (25g).</p> <p>Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), polędwica drobiowa (20g), pasta z makreli (15g), pomidor, ogórek, papryka, natka pietruszki (łącznie 25g)</p> <p>Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). /1; 3; 7; /</p>
II Ś	Nektarynki (150g)	Jabłka (150g)	Śliwki (150g)	Banany (150g)	Brzoskwinie (150g)
Obiad	<p>Ryżanka: włoszczyzna (150 g), mięso z indyka (15 g), ryż biały (30g), natka (1g), sól (1g), przyprawy.</p> <p>Kotlet schabowy: mięso mielone (80 g), bułka tarta (5 g), jaja kurze (3 g), olej rzepakowy (5 g), przyprawy, sól (3 g), ziemniaki (150g), mizeria (100g). Owoc (150g)</p> <p>Kompot wiśniowy (200 ml), cukier (3g). /1; 3; 7; 9;/</p>	<p>Zupa pieczarkowa: : włoszczyzna (75 g), pieczarki (60 g), mięso z indyka (15 g), sól (1 g), makaron świderki (35 g), śmietana 18% (5g).</p> <p>Pulpet drobiowy w sosie koperkowym: mięso drobiowe (80 g), bułka tarta (5 g), jaja kurze (3 g), olej rzepakowy (5 g), przyprawy, sól (3 g), koperek (1g), mąka (3g), kasza bulgur (30g), buraczki zasmażane (100g): buraki (100g), mąka (3g), masło (5g), sól (1g), pieprz. Owoc (150g)</p> <p>Kompot truskawkowy (200 ml), cukier (3g). /1; 3; 7; 9;/</p>	<p>Zupa z fasolką szparagową: : włoszczyzna (75 g), fasolka szparagowa zielona (60 g), mięso z indyka (15 g), sól (1 g), ziemniaki (35 g), śmietana 18% (5g).</p> <p>Pierś z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym: pierś z kurczaka (100 g), marchew (50g), ananas (50g), papryka (50g), koncentrat pomidorowy (5g), olej rzepakowy (5 g), sól (1g), zioła, mąka pszenna (5g), czosnek (1g), ryż paraboliczny (50g). Owoc (150g)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki (200 ml), cukier (3g). A: /1; 6; 7/</p>	<p>Zupa pomidorowa: włoszczyzna (75 g), mięso z indyka (15 g), koncentrat pomidorowy (10g), makaron nitki (30 g), śmietana 18% (10g), natka (1g), sól (1g), przyprawy, koperek, natka.</p> <p>Dorsz w chrupiącej panierce: dorsz (100 g), jajka (20g), bułka tarta (5g), olej (5g), sól (1g), zioła, ziemniaki (150g), surówka colesław: kapusta biała (80g), marchew (30g), cebula (10g), majonez (10g), cukier (2g), sól (1g), chrzan (1g). Owoc (150g)</p> <p>Kompot wiśniowy (200 ml), cukier (3g). /1; 3; 4; 7; 9; /</p>	<p>Barszcz czerwony: : włoszczyzna (75 g), buraki (60 g), mięso z indyka (15 g), sól (1 g), ziemniaki (50 g), śmietana 18% (5g).</p> <p>Kluski leniwe: ser twarogowy półtłusty (120 g), jaja kurze (25 g), mąka (60 g), cukier (10 g), masło (20 g), surówka z marchwi i ananasa: marchew (80 g), ananas (45 g), cukier (5 g), Owoc (150g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (200 ml), cukier (3g). /1; 3; 7; 9; /</p>

Podwieczorek	Bułeczka z miodem: bułeczka (35g), masło (5g), miodem (10g). Herbata z cytryną (cukier 5g) (200ml). /1; 7; /	Chałka z masłem (50g) Herbata owocowa (200ml) /1; 7; /	Tosty z mozzarellą: pieczywo tostowe pełnoziarniste (50g), ser mozzarella (20g), ketchup (5g). Herbata miętowa (200ml) /1; 7; /	Racuszki z jabłkiem (150g) Herbata z cytryną (cukier 5g) (200ml). /1; 7; /	Kanapka z wędliną i warzywami: bułeczka (35g), masło (5g), kiełbasa krakowska (25g), pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata owocowa (200ml). /1; 7; /
--------------	---	---	--	---	--

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSILKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwas cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.