

	Poniedziałek 08.05.2023	Wtorek 09.05.2023	Środa 10.05.2023	Czwartek 11.05.2023	Piątek 12.05.2023
Śniadanie	<b>Płatki kukurydziane:</b> mleko 3,2% (200 ml), płatki kukurydziane (20g). Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), kiełbasa krakowska (25g), serek ziołowy (5g), pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). A: /1; 7; /	<b>Kakao na mleku:</b> mleko 3,2% (200 ml), kakao (3 g), cukier (5 g) Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), szynka słoneczna (20g), jajecznica na maśle (70g), pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). A: /1; 3; 7; /	<b>Płatki miodowe:</b> mleko 3,2% (200 ml), płatki miodowe (20g). Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), pasta warzywna (5g), szynka wiejska (20g), pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). A: /1; 7; /	<b>Kawa Inka na mleku:</b> mleko 3,2% (200 ml), kawa zbożowa (5 g), cukier (5 g) Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), schab gotowany (20g), ser żółty (15g), pomidor, ogórek, papryka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). A: /1; 7; /	<b>Płatki owsiane:</b> mleko 3,2% (200 ml), płatki owsiane (15g). Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), szynkowa (20g), pasta z tuńczyka (15g), pomidor, ogórek, papryka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). A: /1; 3; 4; 7; /
II Ś	Gruszki (150g)	Banany (150g)	Jabłka (150g)	Pomarańcze (150g)	Gruszki (150g)
Obiad	<b>Żurek:</b> włoszczyzna (75 g), zakwas (20 g), mięso z indyka (15 g), sól (1 g), ziemniaki (150 g), śmietana 18% (5g), pieprz, przyprawy, natka, koper. <b>Gulasz wołowy:</b> mięso wołowe (100 g), olej (10g), cebula (15g), sól (1g), pieprz, <b>kasza pęczak</b> (40g), <b>surówka z ogórka kiszzonego z cebulką i kukurydzą</b> (100g): ogórek kiszony (60g), cebula (20g), kukurydza (20g), olej (5g). Kompot wieloowocowy (200 ml), cukier (3g). A: /1; 7; 9;/	<b>Zupa zacierkowa:</b> włoszczyzna (75 g), zacierki (30 g), mięso z indyka (25 g), sól (1 g), ziemniaki (50 g), natka pietruszki, koper, przyprawy. <b>Sznicel z piersi kurczaka:</b> pierś z kurczaka (100 g), olej rzepakowy (5 g), bułka tarta (10 g), jajko (15g), sól (1g), <b>ziemniaki</b> (150g), <b>mizeria:</b> ogórki (120g), cebula (20g), śmietana 18% (10g), cukier (2g), sól (1g), koperek. Kompot wieloowocowy (200 ml), cukier (3g). A: /1; 3; 7; 9;/	<b>Barszcz czerwony:</b> włoszczyzna (100 g), buraki (100 g), mięso drobiowe (15 g), ziemniaki (150 g), sól (1 g), śmietana 18% (10g), pieprz, przyprawy, natka, koper. <b>Kurczak w sosie śmietanowo-czosnkowym:</b> pierś z kurczaka (100 g), śmietana 30% (50g), cebula (5g), czosnek (2g), olej (5g), sól (1g), zioła, <b>makaron penne</b> (60g), <b>mix sałat z sosem vinaigrette</b> (80g). Kompot wieloowocowy (200 ml), cukier (3g). A: /1; 7; 9;/	<b>Zupa jarzynowa:</b> włoszczyzna (75 g), brokuły (50g), fasolka szparagowa (50g), groszek (10g), mięso wieprzowe (25 g), ziemniaki (100 g), śmietana 18% (10g), natka, koper, sól (1g), przyprawy. <b>Filet rybny:</b> miruna (100g), jajko (15g), bułka pszenna (5g), olej (5g), <b>ziemniaki</b> (150g), <b>surówka z kapusty białej z koperkiem:</b> kapusta biała (80g), cebula (10g), koperek, olej (10g), cukier (2g), sól (1g). Kompot wieloowocowy (200 ml), cukier (3g). A: /1; 3; 4; 7; 9; /	<b>Zupa z czerwonej soczewicy:</b> włoszczyzna (75 g), soczewica (50 g), mięso drobiowe (25 g), ziemniaki (100g), sól (1 g), pieprz, przyprawy, natka, koper <b>Kluski leniwe:</b> ser twarogowy półtłusty (120 g), jaja kurze (25 g), mąka (60 g), cukier (10 g), masło (20 g), <b>surówka z marchwi i jabłka:</b> marchew (80g), jabłko (20g), cukier (5g). Napój owocowy (200ml) A: /1; 7; 9;/
Podwieczorek	<b>Gofry z bitą śmietaną i owocami (100g)</b> Herbata z cytryną (cukier 5g) (200ml). A: /1; 3; 7; /	<b>Kanapka z wędliną i warzywami:</b> bułeczka (35g), masło (5g), kiełbasa żywiecka (35g), warzywa (łącznie 25g) Herbata owocowa (200ml). A: /1; 7; /	<b>Ciasto biszkoptowe z owocami (80g), wypiek własny.</b> Herbata owocowa (200ml), cukier (5g). A: /1; 3; 7/	<b>Bułeczka z nutellą:</b> bułeczka (35g), nutella (5g). Herbata z cytryną (cukier 5g) (200ml). A: /1; 7/	<b>Tosty z żółtym serem i keczupem:</b> pieczywo tostowe (35g), ser żółty (15g), keczup (5g). Herbata owocowa (200ml). A: /1; 7/

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSILKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI. Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.