

	Poniedziałek 06.05.2024	Wtorek 07.05.2024	Środa 08.05.2024	Czwartek 09.05.2024	Piątek 10.05.2024
Śniadanie	Płatki jęczmienne: mleko 3,2% (200 ml), płatki jęczmienne (10g). Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), szynka słoneczna (15g), serek waniliowy (10g) pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). A: /1; 7; /	Kakao na mleku: mleko 3,2% (200 ml), kakao (5 g), cukier (5g). Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), twaróg z ziołami (70g) , szynka drobiowa (15g), pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). A: /1; 3; 7; /	Płatki czekoladowe: mleko 3,2% (200 ml), płatki czekoladowe (30g). Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), pasta jajeczna (15g), szynka gotowana (20g), pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). A: /1; 3; 4; 7; /	Kawa Inka na mleku: mleko 3,2% (200 ml), kawa zbożowa (5 g), cukier (5 g) Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), kiełbasa żywiecka (15g), ser żółty (10g), pomidor, ogórek, papryka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). A: /1; 3; 7; /	Płatki kukurydziane: mleko 3,2% (200 ml), płatki kukurydziane (30g). Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), szynka wieprzowa (20g), pasta rybna (15g), pomidor, ogórek, papryka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). A: /1; 3; 7; /
II ś	Owoc (150g)	Owoc (150g)	Owoc (150g)	Owoc (150g)	Owoc (150g)
Obiad	Kapuśniak: włoszczyzna (75 g), kapusta kiszona (80 g), mięso z indyka (15 g), (10 g), sól (1 g), ziemniaki (100 g), natka, koper, przyprawy. Potrąka z indyka w sosie curry: pierś z indyka (100 g), cebula (20 g), olej rzepakowy (5 g), curry (2g), sól (1g), śmietana 30% (10g), ryż paraboliczny (60 g), surówka z marchwi (100g). Kompot z czarnej porzeczki (200 ml), cukier (3g). A: /1; 7; 9/	Ryżanka: włoszczyzna (100 g), ryż (25 g), mięso z indyka (15 g), przyprawy, koperek, natka. Kotlet schabowy: schab (100 g), olej rzepakowy (5 g), jajko (10g), sól (1g), bułka tarta (5g), ziemniaki (150g), młoda kapusta zasmażana (100 g). Kompot wieloowocowy (200 ml), cukier (3g). Owoc (150g) /1; 7; 9;/	Brokułowa: włoszczyzna (75 g), brokuły (100 g), mięso drobiowe (25 g), ziemniaki (100g), sól (1g), śmietana 18% (10g), pieprz, przyprawy, natka, koper. Spaghetti z sosem bolońskim: (300g): mięso wieprzowe (100g), cebula (30g), sól (1g), pomidory pelati (20g), makaron (60g), ser mozzarella (20g). Kompot wieloowocowy (200 ml), cukier (3g). A: /1; 7; 9;/	Zupa jarzynowa: włoszczyzna (75 g), fasolka szparagowa (100g), groszek (20g), brokuł (50g), mięso drobiowe (25 g), ziemniaki (100 g), śmietana 18% (10g), natka (1g), sól. Paluszki rybne: dorsz (100g), jajko (15g), bułka pszenna (5g), olej (5g), ziemniaki (150g), mizeria: ogórki (95 g), jogurt naturalny (5g), sól (1 g). Kompot wiśniowy (200 ml), cukier (3g). A:/1; 3; 4; 7; 9; /	Ziemniaczana na wędzonce: włoszczyzna (150 g), wędzonka (50 g), ziemniaki (100 g), natka, koper, sól (1g), przyprawy. Świderki z sosem jogurtowo-owocowym i białym serem: makaron (70g), jogurt naturalny (50g), truskawki (30g), ser biały (50g), cukier (5g). Napar z mięty (200 ml). /1; 4; 7; 9;/
Podwieczorek	Bułka z masłem i dżemem: bułka (35g), masło (5g), dżem (5g). Herbata owocowa (200ml). /1; 7; /	Chrupki kukurydziane (30g), kisiel owocowy (150g)	Biszkopty (30g), kakao (130g)	Ciasto biszkoptowe z owocami (50g). /1; 3; 7; /	Kanapka z wędliną i warzywami: bułeczka (35g), masło (5g), szynka drobiowa (35g), warzywa (łącznie 25g) Herbata owocowa (200ml). /1; 7; /

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POŚILKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI. Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.