

	Poniedziałek 03.03.2025	Wtorek 04.03.2025	Środa 05.03.2025	Czwartek 06.03.2025	Piątek 07.03.2025
Śniadanie	<b>Kasza manna:</b> mleko 3,2% (200 ml), kasza manna (20g). Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), szynka słoneczna (15g), serek waniliowy (10g) pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). A: /1; 7; /	<b>Kakao na mleku:</b> mleko 3,2% (200 ml), kakao (5 g), cukier (5 g). Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), pasta jajeczna (20g) , wędlina (20g), pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). /1; 3; 7; /	<b>Płatki kukurydziane:</b> mleko 3,2% (200 ml), kukurydziane (20g). Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), ser żółty (20g), szynka drobiowa (20g), pomidor, ogórek, rzodkiewka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). /1; 3; 4; 7; /	<b>Kawa Inka na mleku:</b> mleko 3,2% (200 ml), kawa zbożowa (5 g), cukier (5 g) Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), kiełbasa krakowska (20g), serek ziołowy (15g), pomidor, ogórek, papryka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). /1; 3; 7; /	<b>Płatki owsiane:</b> mleko 3,2% (200 ml), płatki owsiane (15g). Pieczywo mieszane (35g), masło (5g), schab pieczony (20g), pasta z makreli (20g), pomidor, ogórek, papryka, natka pietruszki (łącznie 25g) Herbata (200ml), cukier (5g), cytryna (3g). /1; 3; 7; /
II Ś	Owoc (150g)	Owoc (150g)	Owoc (150g)	Owoc (150g)	Owoc (150g)
Obiad	<b>Kapuśniak:</b> włoszczyzna (75 g), kapusta kiszona (80 g), mięso z indyka (15 g), (10 g), sól (1 g), ziemniaki (100 g), natka, koper, przyprawy. <b>Potrawka z indyka w sosie curry:</b> pierś z indyka (100 g), cebula (20 g), olej rzepakowy (5 g), curry (2g), sól (1g), śmietana 30% (10g), <b>ryż paraboliczny (60 g), marchew mini (100g).</b> Owoc (150g) Kompot wieloowocowy (200 ml), cukier (3g). A: /1; 7; 9;/	<b>Zupa kalafiorowa:</b> włoszczyzna (100 g), kalafior (100 g), mięso z indyka (15 g), ziemniaki (150 g), śmietana 18% (10g), koper, natka, sól (1 g), przyprawy. <b>Kotlet mielony:</b> szynka wieprzowa (100 g), cebula (20 g), olej rzepakowy (5 g), jajko (10g), sól (1g), bułka tarta (5g), <b>ziemniaki (150g)</b> , sałata lodowa z sosem winegret (80g). Owoc (150g) Kompot wiśniowy (200 ml), cukier (3g). A:/1; 3; 4; 7; 9; /	<b>Pomidorowa z makaronem:</b> włoszczyzna (75 g), mięso z indyka (15 g), koncentrat pomidorowy (10g), makaron nitki (30 g), śmietana 18% (10g), natka (1g), sól (1g), przyprawy, koperek, natka. <b>Paluszki rybne 100% dorsza:</b> dorsz (120 g), jajka (20g), bułka tarta (5g), olej (5g), sól (1g), zioła, <b>ziemniaki (150g), surówka z kapusty kiszonej (100g).</b> Owoc (150g) Kompot wiśniowy (200 ml), cukier (3g). A:/1; 3; 4; 7; 9; /	<b>Ogórkowa:</b> włoszczyzna (100 g), ogórki kiszone (30 g), mięso z indyka (15 g), ziemniaki (150 g), śmietana 18% (10g), koper, natka, sól (1 g), przyprawy. <b>Gulasz:</b> szynka wieprzowa (100 g), cebula (5g), olej (5g), sól (1g), zioła, <b>kasza pęczak (30g), buraczki na ciepło (100g).</b> Owoc (150g) Kompot śliwkowy (200 ml), cukier (3g). /1; 7; 9;/	<b>Wiejska z kiełbasą na wędzonce:</b> włoszczyzna (100 g), kiełbasa (50 g), ziemniaki (100 g), natka, koper, sól (1g), przyprawy. <b>Naleśniki z białym serem podane z jogurtem naturalnym:</b> ser twarogowy półtłusty (120 g), jaja kurze (15 g), mąka (60 g), cukier (10 g), jogurt naturalny (50 g), Kompot wieloowocowy (200 ml), cukier (3g). A: /1; 3; 7; 9; /
Podwieczorek	<b>Pan cake z cukrem pudrem (150g).</b> Herbata owocowa (200ml). /1; 7; /	<b>Bułka z masłem i dżemem:</b> bułka (35g), masło (5g), dżem (5g). Herbata owocowa (200ml). /1; 7; /	<b>Koktajl owocowy (150g), herbatniki (30g).</b>  Herbata owocowa (200ml). /1; 7; /	<b>Ciasto biszkoptowe z owocami (50g).</b> /1; 3; 7; / Herbata owocowa (200ml). /1; 7; /	<b>Kanapka z wędliną i warzywami:</b> bułeczka (35g), masło (5g), szynka drobiowa (35g), warzywa (łącznie 25g) Herbata owocowa (200ml). /1; 7; /

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSILKACH:** 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI. Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kwas cytrynowy, cukier waniliowy.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.